

2023年2月人類を癒すライブ瞑想

心地よい姿勢でリラックスしましょう。椅子に座り体のくつろぎを、また、横たえた体のゆるみを感じましょう、あなたがどこにいても。数回深呼吸をしましょう。柔らかいピンクの光、あなたを和らげる癒しの光、美しいピンクの光を吸い込みましょう。その光が脳を満たし、口へ、顎の緊張をほぐし、肩へ、腕へ、体に流れ、すべての臓器を満たします。免疫系、神経系、消化器系、呼吸器系、すべてのシステムに流れます。この美しい光が筋肉、腱、骨の奥深く、骨髄まで満たしていくのを感じましょう。

血液やリンパ液とともに、体のすべての細胞、すべての分子に流れ込み、あなたの皮膚の毛穴から、あなたの周りの空気中にあふれだしています。

想像しましょう。あなたは白く輝く光の柱の中に立っています。

光の柱の中、聖サンジェルマンのアセンションのバイオレットをした炎が、あなたの周り、そしてあなたの中を燃え上がっています。

炎が、あなたの感じている心配事や懸念、恐れや不安をやさしく焼き払ってくれます。

制限や不足、不完全という幻想にあなたを閉じ込めるすべての信念をとかしてしまいます。炎に、「もっとこうでなければ」「もっと変わらなければ」「もっとやらないと」といったあなたが自分に課しているプレッシャーを一掃してもらいましょう。これは思考に過ぎません。この炎が、マインドの、思考の制限を焼き尽くしてくれます。

美しいバイオレットの炎で、前世から持ってきたトラウマや誓い・固い約束のエネルギーをすべて焼き払いましょう。これは潜在意識に閉じ込められていて、あなたは気づいていないかもしれません。けれどその詳細を知る必要はありません。ただ、アンバランスなエネルギーは、炎にまかせましょう。愛があれば、愛は何をすべきかをいつも知っているのです。すべてのタイムラインでの痛みや傷のすべてを炎で燃やしましょう。バイオレットの炎がすべてを溶かします。

そして最後に、この炎が、あなたの人生と世界中の人々を、すべてのものを、愛の眼を通して経験する能力を阻むあらゆる波動を焼き尽くしてもらうのです。そうすると、あなたは無条件の愛の目を通してすべてをはっきりと見ることができます。

また、あなたのハートの声のない声に耳を傾けることができるようになるのです。

きれいに清められたあなたは、アース・スターチャクラを意識しましょう。足の下約30センチにあって濃い赤紫色です。体のチャクラのシステムを地球につなげ、そのつながりを安定させます。地球からポジティブなエネルギーを取り入れ、ネガティブなエネルギーを地球に戻してくれます。

第一のチャクラ、背骨の一番下にあるルートチャクラに焦点をあてましょう。美しく澄んだ

赤色で、あなたを地球のエレメントとつなげます。木の根のように、私たちに欠かせないもの、純粋に物質的エネルギーとつなげてくれるので、安全で安定した感覚を与えてくれます。

第二チャクラである仙骨のチャクラに焦点をあてましょう。美しいピュアなオレンジ色で、あなたを水の意識とつなげます。自然な流れで、あなたの創造性と性的なエネルギーをやわらげ、浄化してくれるので、あなたは、人生の浮き沈みを湖面の波紋のように穏やかに流れ、自由に動けるようになります。

へそ上にある太陽神経叢のチャクラに焦点をあてましょう。透明で生き生きとした黄色のチャクラは、あなたを炎のエレメントとつなげます。このエネルギーセンターの内なる炎を想像することで、あなたの自信、勇気、そして内在する強さを目覚めさせてくれます。あなたが完全に主権をもつことができるようにします。あなたが自分の運命の支配者であることを受け入れましょう。

あなたの第4のハートチャクラに焦点をあてましょう。ここは魂の座する場です。きらめきながら回転するエメラルドグリーンチャクラは、あなたを生命の息吹、空気のエレメントにつなげます。純粋で生き生きとしたきれいな空気を感じましょう。あなたの中を洗い流し、さらなる愛を与え、受け取れるよう、あなたをオープンにしています。愛、宇宙で最もパワフルな愛のエネルギーがあなたの中を流れています。感じましょう。すべての人類への愛を感じるのです。

第5番目、喉のチャクラに焦点をあてましょう、美しく澄んだ空色です。純粋さ、愛、真実のエネルギーから言葉を生み出し、あなたが感じていることを正直に話す、あなたの真実を話す能力を解き放ってくれます。

額の中央にある第六のブラウチャクラに焦点を当てましょう。青紫、または藍色をしています。直感と洞察力を高め、明晰さと内なる導きをもたらします。

頭頂にある7番目のクラウンチャクラに焦点をあてましょう。1000枚ほどの花びらのある紫色の蓮の花を思い浮かべましょう。そこから、黄金のフィラメントが伸びて、あなたのスピリチュアルなチャクラに達し、あなたである神性に、高次のパワーにつなげてくれます。

スピリチュアルなチャクラに向かいましょう。頭上約50cmにあるのは、八番目のソウルスターであり光輪のチャクラです。ウルトラバイオレット色です。ここは高次のチャクラへの入り口であり、より高い周波数をあなたの体に流し、魂とのつながりを、スピリチュアリティとのつながりを感じられるようにしてくれます。

さらに上へ、頭頂より1m半のところに、スピリット・スターチャクラ、柔らかく渦巻く虹色の第9チャクラがあります。このチャクラは、魂が、あなたのいくつもの人生で学んだスキルと能力を保ち続けており、生命の広大なタペストリーにおいて、あなたにふさわしい場へと導いてくれます。

さらに頭上3メートルほどに、第10番目のユニバーサルチャクラがあります。神々しいパールホワイト色です。このチャクラは、あなたが他の星団や銀河にアクセスするのを助けてくれます。またこのチャクラは、あなたの男性性と女性性を融合させます。それは、無限の創造性であり、宇宙との完全な調和を作り出します。

次に、第11番目のギャラクティックチャクラに焦点をあてましょう。頭上から4メートルから、5メートルの高さにあります。ゴールドとシルバーを帯びた美しく柔らかなピンク色です。このチャクラはバランスが取れていると、超自然的なパワーをもたらしてくれます。時空を超えた旅ができるようになり、宇宙の叡智に触れることができるようになります。

最後に、頭上約12メートルほどに、あなたの第12チャクラがあります。あなたの聖なるチャクラは輝く太陽です。無限の光であり、黄金色にきらめくエネルギーです。このチャクラが開くと、アセンションと神との一体化がもたらされます。

ハートから感じましょう。あなたであるこの素晴らしいメタフィジカルで、多次元のエネルギーの存在を、さん然と輝くあなたを感じましょう。あなたの光が四方八方に放射され、止めどなく、ますます明るく広がっていきます。私たちは光であり、真実の光であり、ワンネスの光です。愛の光であり、地球を愛する光です。共に、私たちはともに全ての存在のために癒しを選びます。全てを癒します。分離はありません。例外もありません。

すべての魂には、光に向かう機会があります。私たちはひとつの人類であり、世界のあらゆるものが、私たち自身の普遍的なセルフです。すべての存在が癒されますように。すべての存在が自由でありますように。愛の奇跡によって、すべての存在が変容しますように。

あなたはあなた・セルフが、素晴らしくメタフィジカルな多次元の不滅で永遠であり、そして創造のパワーである愛と永遠の輝きである光の存在であることを知っています。

これがあなたの真実です。これは生まれながらにあるあなたの権利です。真実を感じていると、あなたは上へと移動し始めます。地上に浮かび上がり、空に向かって高く、高く上がっていきます。

意識的な観察もまた、参加の一つの形であることを意識するのです。

あなたは、ここから、ほぼ意識的な観察をすることになります。あなたが観察するものはあ

なたを含み、それはあなた自身であることを知っててください。

あなたは人類です。あなたは宇宙であり、あなたはさらに高く浮いています。あなたが高く上がるにつれて、あなたの下にあるものはどんどん小さくなっていきます。

私たちは、銀河の中の太陽系がどのような配置になっているのか、3次元的に認識しています。天体観測と呼んでいますが、すべては3次元のレベルです。今、メタフィジカルな存在として周りを見渡すと、惑星や太陽のすべての星がかなり近くに見えます。そして、地球を見下ろすと、その周りにはたくさんの星々が地球を包み込んでいるようです。観測によると、地球は天の川の外縁にあります。今はそのまさに中心にあって、注目的であり、癒しの中心、光の中心にあるようです。

意識して周りを観察します。肉体の目には限界がありますが、メタフィジカルな視野には限界がありません。あなたは上昇し続けます。より高く、より高く。

しだいに、星々や惑星の中に、広大で穏やかな柔らかい竜巻のようなものがあり、それはただエネルギーであることがわかります。ある意味では、吹雪に似ていますが、すべてエネルギーです。

物質的は何も見えませんが、メタフィジカルには、とても小さい粉状の雪が吹雪いているようにみえます。すべてが広大な領域で緩やかに回転しており、あなたは吹雪の後をついていきます。あなたは、これは宇宙のエネルギーであることがわかってきます。どこから来たかは関係なく、エネルギーであり、変容のエネルギーなのです。このエネルギーは生のままで、人間に口づけしたり、木や動物に優しくするようにプログラムされていません。ただ生のままのエネルギーなのです。

あなたは高いところから、太陽系を、銀河系さえも、見下ろしています。

広大な渦巻きが、柔らかく穏やかな竜巻のように、ぐるぐると回りながら進んでいるのが見えるでしょう。その行き先は惑星地球であることがわかります。見ていると、宇宙の誕生が地球で起きていることがわかります。この惑星は、太陽系全体、銀河系、宇宙から切り離されているわけではありません。分離はありません。あなたは、意識してそのすべてを観察しています。

次第に気づきます。このエネルギーが、地球の周りを回る無数の星や惑星のまわりを、渦巻くとき、これらの星や惑星は助産婦のように地球を取り囲んで出産を助けてくれていることがわかります。この渦巻くエネルギーが様々な惑星を通りすぎると、すべての惑星、すべての星から光の輪のようなものが出てくるのが見えます。このエネルギーがそれらの輪を通り抜けると、巨大な光の輪によってエネルギーは、穏やかになり、大いなる叡智と大いなる愛が吹き込まれます。そして渦巻くエネルギーは変容し、優しくなって地球へと向かいます。

この宇宙のエネルギーに、エネルギーを注いでいる他の存在の種族が何千も何万もいることに気づきます。この誕生は地球で起きているため、惑星すべてに、星のすべてに、全シス

テム、そしてその先にも影響を及ぼしています。何も分離はありません。何も孤立していません。

地球の惑星は特に重くて濃いエネルギーです。間違っているということではなく、ただ重くて密度が高いのです。ですから、このエネルギーを変容させる必要があります。変容が必要です。そして、宇宙のエネルギーが地球に、地球上のすべての生命に、人間に向かうとき、それはまるで優しい、優しさのエネルギーを加えているようです。叡智と高次の意識を持つ様々な存在のあらゆるシステムが、変容の過程で彼らのエネルギーを加えているのです。このエネルギーには、強制も操作もありません。完全に生の状態でエネルギーが降り注いでも、地球は生き残り繁栄するでしょう。しかし、人類はそうではないかもしれません。ですから、このエネルギーは、天の川や私たちの太陽系全体を移動しながらプロセスされ変容しているのです。

なぜなら、メタフィジカルな惑星の配置は、肉眼で見るのとは全く違います。地球のエネルギーは浄化され人間の意識、より高い人間の意識に合うように変えられました。そこには強制も操作もありません。それはこの地球上の一人一人にもあてはまります。無知は言い訳になりません。一人ひとりが目覚め、自分の人生をはるかに超える存在であることに目覚める機会をもつということです。

自分が聖なるものであることに気づき、セルフの外には何もないことに気づき、これは宇宙がそれ自身の誕生に関わっていることに気づきましょう。なぜなら、私たちが人間と呼んでいる不可思議な人間の潜在能力は、とても高く、とても大きな潜在能力があり、いつか宇宙にとって大変役立つものだからです。そして、この地球、この現実の枠組みでは、その可能性はもがき苦しんでいます。すぐに解決するようなことでありません。これには、ずっと続く奇跡が必要です。地球が生まれ変わるという奇跡、自然全体、地球そのものに新しいものが生まれるという奇跡が必要です。古いものや、多かれ少なかれ同じまま、これまでのまま、や潜在意識から離れるのです。生命は、もっと意識的なほうへ、愛のエネルギーへ、思いやりとやさしさのエネルギーへと向かっています。

一人一人が、その選択をすることも、無視することもできます。それはまったくの自由です。救われることも見捨てられることもありません。誰もが自分の生き方から、自分の道を決めているのです。より高いレベルへ上がるか、転生を続けるか、この転生を続けて上を目指すか、これは知的な選択ではありません。これは知的な選択ではなく、自分自身にどう接するかという選択なのです。

もしあなたの準備が整い、すでに自分自身と愛と感謝と敬意と許しの関係にあるなら、それはあなたと人類との関係、宇宙との関係でもあるのです。実際にあなた自身が純粋に表現する、このことを生きること、そうなります。思考は作り出すことはできないし、知性にも作り出すことはできません。

人間の錬金術は、これまでずっと放置されてきました。今、宇宙の錬金、太陽系や銀河系全

体の錬金のすべてが関わっています。そして、このすべての錬金の中心にいるのが人類なのです。地球はうまくやっています。エネルギーは高まっています。私たちは選択しなければなりません。それは自由意志の代償です。ただ起きることはありません。私たちが選択します。選択は生き方によってなされます。

感じてください、あなたは全体の動きの一部です。

宇宙のエネルギーは、粉雪のように見える小さな一片は、私たちのエネルギーです。このエネルギーは長い間宇宙にて、エネルギーのカーテンやベールのように漂っていました。そして今、壮大な出来事に加わっているのです。

そのため、あなたが壮大な動きの一部であると感じてください。あなたはそのすべての中にいるのです。あなたの体の中には宇宙があります。もし、あなたがすべての細胞の間に、距離をとって広げていくとあなたは宇宙となります。ただ、魂や細胞がとても小さく収まっているというだけで、あなたは宇宙と全く同じなのです。あなたは宇宙の中の宇宙です。宇宙は、あなたという宇宙とコミュニケーションをとっています。ただ一つ大切なこと、それは「愛」であると。

愛とは創造のパワーです。あなたが創造のパワーをあなた自身に・セルフに解き放つとき、それは全人類にも解き放ちます。

私たちは創造的な存在でありながら、自分の創造するパワーを否定しています。

私たちは自分自身を創造し、私たちの人生を創造しているのです。

今こそ、私たちのアセンションを創造する時です。

必要なこと、それは、日々を生きるうえで愛に焦点をあてることです。

それがアセンションへの道です。それが創造のパワーです。

ゆっくり焦点をもどしましょう。素晴らしくメタフィジカルな多次元の不滅で永遠であり、そして創造のパワーである愛と永遠の輝きである光の存在にもどします。あなたは宇宙を表現しており、それはセルフであることに気づきます。あなたに準備ができれば、戻ってください。ありがとうございます。愛しています。