

人類を癒すライブ瞑想2022年10月

深呼吸をしましょう。リラックスできる姿勢になって、温かいシャワーを浴びているところを想像しましょう。シャワーで緊張やストレスが洗い流されるため、あなたの脳波がアルファ波になり、気持ちよくなります。

あなたの人生で起きていることについての思考を手放しましょう。平安に包まれます。

右脳と左脳の間には松果体があります。その真上に輝く小さな光の球を思い描きましょう。この小さな球に意識を向けると、球はますます明るく輝き始め、松果体を刺激し活性化します。

この小さな球が動き出し、球は脳のそれぞれの半球の周りをぐるりと回り、無限大のシンボル、8の字を作ります。半球を巡るたびに松果体を通ります。何度も何度も。完璧な無限大のシンボルを作るので、眠っていたDNAコードがより高い光の周波数で目覚め、全脳の周波数となり、完璧にバランスのとれた神経回路を作りだします。

左脳と右脳が一体となりハーモニーを奏でます。

この純粋な宇宙の愛と光のエネルギーが、シャワーのように体中に流れこみ、すべての臓器、筋肉、骨、細胞、血液やリンパ系の原子に浸透し、満たしていくのを感じましょう。

体全体を健康で調和のとれた自然な状態へと再調整し、あなたの周りへも広がります。

あなたのチャクラシステムのエネルギー、その生命力で周りの空気が振動しているのを感じましょう。そのエネルギーは美しい光の波が踊りながら回転するように、あなたの体の内で外で波打っています。

足の下約30センチにあるアーススターチャクラをイメージしましょう。豊かな赤紫色のこのチャクラは、あなたのエネルギーを地球と結びつけ、肉体のチャクラ全体とのつながりを安定させてくれます。大地からポジティブなエネルギーを導き出し、ネガティブなエネルギーを大地に消散してくれます。

第一チャクラであるルートチャクラは、背骨の根元にあるクンダリーニのエネルギーが宿る美しく澄んだ赤色のチャクラです。このチャクラは大地のエレメントとその生命エネルギーをあなたにオープンにします。

このチャクラは、古代の木の根のように、あなたを生存に欠かせないものとなつてくれます。食物、水、住まいと、あなたに安全で安定した暮らしを与えてくれます。

あなたの第二のチャクラ、仙骨のチャクラに焦点をあてましょう。純粋なオレンジ色は、あ

なたを水の意識とつなげます。

あなたの創造と性のエネルギーを和らげ、浄化し、人生の浮き沈みを湖のさざ波のように、簡単に穏やかに沈めてくれます。

さらに上の太陽神経叢のチャクラへ向かいます。生き生きとした鮮やかな黄色は、あなたを火のエレメントにつなげます。

このエネルギーセンターの内なる炎を感じましょう。あなたの自信と勇気に火をつけ、生来の強さと意志力を目覚めさせます。

このチャクラはお腹の脳と呼ばれることがあります。なぜなら、お腹からの本能的な感覚、「勘」ともっとつながれるようになるからです。決して無視しないように。

次にハートチャクラ、4番目のチャクラに焦点をあてましょう。あなたの魂が座する場です。液体のようにきらめくエメラルドグリーンのチャクラは、あなたを空気のエレメントと、愛のパワーとつなげます。

純粋で新鮮な空気が流れ込み、あなたに創造物すべてへの愛が生まれ、すべての創造物はあなたであると感じられ、ワンネスへの深い感謝を感じます。

第五番目の喉のチャクラに焦点をあてましょう。美しく澄んだ空色です。

あなたのコミュニケーションと自己表現のすべてを、真実と愛のエネルギーで高めてくれます。言葉がもつパワーに気づきましょう。呪文のアブラカダブラは、「私は話すことを創造する」という意味です。言葉におろそかにしないことです。

また、このチャクラは、あなたの真実を、本当の気持ちを話す能力を高めてくれます。

ブラウチャクラ、あなたの第6番目のチャクラに焦点をあてましょう。紫に青を混ぜた深い豊かな藍色です。

このチャクラは「第三の目」であり、直感と洞察力に対しあなたをオープンにします。知恵と神秘なる知の源、また、透明性と内なる導きの源として、内なる世界への入り口となるのです。

頭頂部にある第7のクラウンチャクラに焦点をあてましょう。美しい美しいバイオレット色です。バイオレットは物質的な目に見えるなかで周波数が一番高い色です。

このチャクラは、細い黄金色の糸・フィラメントが脳からエーテル界へと伸びており、他の現実の領域へとつないでくれるその糸は、あなたに高次のパワーを織り込み、あなたを神性に目覚めさせるのです。

これからスピリチュアルチャクラに向かいます。あなたの頭上50センチほどに、あなたの

ソウルスター第 8 チャクラ、光輪のチャクラです。ウルトラヴァイオレット色をしています。

このチャクラは、光の周波数を調整し、あなたの肉体とあなたの物質的ではない体へとそのエネルギーを降り注いでくれます。

そしてここで、二元性が融合しワンネスとなり、ひとつの人類の意識になるのです。

さらにうえ、1 m50 c mほどのところにあるスピリットスターチャクラに焦点をあてましょう。柔らかく渦巻く虹色をしています。

このチャクラには、これまでのいくつもの人生からのスキルと能力があります。創造主、ヒーラーまたは教師としての能力であり、他のタイムラインを探索し、人生の不思議を観察することができるようになります。

頭の上約 3 メートルほどに第 10 番目のユニバーサルチャクラがあります。

このチャクラは、あなたの男性性と女性性を統合し、それぞれの最高の資質を結びつけてくれます。それは、創造の無限性への入り口であり、あなたを宇宙と完璧に調和させてくれます。

次は頭上 4~5 メートルにある第 11 番目、銀河系のチャクラです。金色と銀色を帯びた柔らかなピンク色です。このチャクラのバランスがとれるとき、超能力で時空を超える旅ができるようになります。天の川の好きな場所にこのエネルギーセンターを移動させることで、あなたの故郷である銀河系を旅することができるようになります。

最後に、頭上約 12 メートルのある 12 番目のチャクラ、聖なるチャクラに焦点をあてましょう。燦然と輝く太陽は、無限宇宙の光であり、金色にきらめくエネルギーです。

私たちの銀河系を超える現実へとあなたをつなげます。そして無限に広がる多元的宇宙へと。

このチャクラが開くとあなた自身の創造のパワーが目覚め、アセンションと神との一体化がもたらされます。あなたの体の細胞すべては、世界を創造するパワーと直接つながっています。あなたは光です、あなたは光なのです。

あなたである光は広がり続けます。セルフである光、あなたである輝きの光。

愛のパワー、創造のパワーが、より大きく、より大きく広がります。

あなたは今、セルフに気づいています。素晴らしくメタフィジカルな多次元の不滅で永遠の愛と光の存在に。あなたは創造のパワーである愛であり、永遠の輝きである光の存在であることを知っています。

光が大きくなるにつれて、あなたのメタフィジカルな身体もどんどん大きく広がります。光は球体のようにあなたの周りにあり、その中であなたは、いま肉体の10倍ほどの大きさがあります。あなたの感覚はそのまま影響を受けることはなく、あなたが大きくなっても、重々しく感じることはありません。ただ広大で、有能で、美しい愛と光の存在が大きくなるだけです。ただ広がるのを感じてください。

広がり続けるにつれて、あなたは今、浮き上がっています。

私たちは今、広大な宇宙の彼方ではなく、メタフィジカルな大いなる現実であり、聖なる領域へと向かって浮かびあがっています。

下を見ると、そこには地球があり、とても近く、あなたの下方で回転しています。

天界に到達すると、他の存在たちがいるのがわかります。天界の存在、スピリットガイドや宇宙の存在、光のマスターたちがここにいます。すべてが、地球の人類の周波数、周波数帯域を上げるためにここに集まっています。

彼らが地球に降り注ぐエネルギーが目に見えるようです。

光の粒子の嵐が雪のかけらのようになって地球に降り注ぐさまを見ているようです。ただ白色ではなく金色です。

そして今、あなたもハートから、人類への愛のエネルギーを、この嵐に加えます。

あなたは、自分のパワーの大きさに驚くかもしれません。私たちと共に、人類と自然と地球を癒すために、天上界の存在と共に愛を地球に降り注ぎましょう。

あなたの家族に、友人に、住んでいる町や地域に焦点をあてましょう。あなたの国に焦点をあてましょう。

あなたの最もパワフルなつながりが、そこにあるからです。

第三世界の国々に焦点をあてましょう。

あなたが焦点をあてる場所へ、天上界の存在たちもエネルギーを向けます。それがどこにあろうとも、あなたの焦点が向かうところへと向かいます。

第三世界には、貧困や飢えがあります。

納得いかないかもしれませんが、全人類の中で最も不幸な人々、悪魔崇拝者に向けましょう。どこにいようと愛は彼らを見出します。彼らの低いエネルギーを愛で包み込み、愛で溶かしましょう。そうすると、彼ら自身の意図に関わらず、彼らはその闇の計画に従うことができなくなるのです。

あなたが無力だとは思わないでください。あなたには信じられないほどパワーがあるので、いつも、です。でも、私たちの思考が、自分は無力だと思ってしまいます。今、あなたは、真実のあなたからのパワーを持っています。聖なるパワーです。そして、神羅万象を創造する聖なるパワーほどパワフルなものは何もありません。だから、あなたが向かいたいところ、都市や地域を選びましょう。あなたが最も必要だと思う場所を選んでください。

世界の指導者たちに焦点を当てましょう。

彼らの多くが闇に向かってまっすぐ進んでいます。彼らは光に向かって進める力を必要としています。

政治家に焦点を当てましょう。多くが弱く、代表であるはずの国に寄生しているに過ぎません。彼らは、実際、犠牲者です。彼ら自身は否定するかもしれませんが。

中国共産党の指導者に焦点をあてましょう。彼らが経験したことのないような愛とひかりを、たくさんの愛と光を与えましょう。とても低い意識の存在が中国人のほとんどを奴隷にしています。

これこそ、あなたが彼らに直面する方法であり、彼らを食い止める方法です。彼らに対する方法です。憎しみや怒りではありません。それは彼らにエネルギーを与えます。愛と光で、向き合うのです。それが低く暗いエネルギーに対抗するすべです。

愛と光、それが私たちの焦点です。パワー、とてつもないパワー。変容させるパワー、愛と光の高揚するパワー。愛と光は単なる言葉ではありません。変化をもたらす創造のエネルギーです。

愛と光でないものすべては、自分たちには対処できない、自分たちを超える圧倒的なパワーに屈服します。

あなたは、天上界をさらにあがっていきます。

天上界の代表がたくさんいます。大天使たちがいます。多次元の地球外生命体があります。肉眼で見ることのできない存在たちです。ただ光としてしか感じられない高次の存在がいます。

ますます多くの存在たちがこの地球という戦場に引き寄せられているのを感じます。

光と闇が対峙する場所に。闇が圧倒される場所に。100%確実にそうだと断言できます。闇はあまりにも長い間、思いのままに支配してきました。しかし、その時代は終わります。

これは単なる変化ではなく、変容です。

一人ひとりが自分自身で選択する機会を与えられています。誰も強制されたり、操られたり、

操作されることはありません。

一人ひとりが自分の選択をし、それが、それぞれの将来の転生の方向を決めるのです。あなたが愛と光を注げば注ぐほど、彼らは、自分を大切にする、敬う選択をすることができるエネルギーになるのです。

あなた自身も、セルフも、充電しましょう。あなたは人類です。天上界の様々なエネルギーが、輝きがあなたの中に入ってくるようにしましょう。

天上界の存在たちがあなたを見て、微笑み、触れるかもしれません。

そうして、彼らのエネルギーをあなたに注いでいます。あなた自身も、再活性化し、パワーを再充電する必要があります。

あなたのエネルギーが活性化され、パワーが強まれば、地球上の愛が活性化され、愛が強まります。人類、大いなる森、海を再生します。

私たち一人一人はすべてと一つです。

あなたが新しくなり、活力を取り戻した時、愛と励ましに満たされあなたは感謝でいっぱいです。私たちは一人ではありません。

あなたはゆっくりと天界をゆっくりと降りていきます。愛と光が、あなたの広大なメタフィジカルな体に浸透し、あなたの肉体に入っていくのを感じます。

あなたは貴重な存在です。あなたは必要とされています。あなたは、愛と光の焦点を保っています。人々は怒り、攻撃的になり、罵声を浴びせるかもしれません。

でも、あなたは強く、不動でいることが求められ、愛に焦点を当て続けることが求められています。無条件の愛こそが人類の答えです。なぜなら、無条件の愛は創造のパワーだからです。

下方へと降りてくると、あなたのメタフィジカルな体は通常の大きさに戻っていきます。肉体の2倍か3倍の大きさです。そして、あなたの周りの球体の光は小さくなって引き締まり、より明るくなっています。

あなたの脳はバランスがとれていることがわかります。

光の球が無限大のシンボルを描き続けています。それぞれの脳のエネルギーを縫い合わせ、自然な同調をうみだし、松果体を刺激し続けています。

私たちは、全脳のエネルギーと刺激された松果体を必要としています。

私たちは、「無限のバランスの終わりのない歌」の時代へと向かっています。だから、あなたの意識は今、あなたである素晴らしい存在へと戻ってきました。

体の中に、個性の体を感じます。この体は劣っているわけではなく、単に、低い周波数で密度の濃い乗り物を選び、創造のルールを学んでいるのです。

体を批判しないことです。ジャッジや比較もしないように。あるがままです。肉体はなくなりますが、あなたの体への向き合い方、体についての考え方は、あなたと共にあって、繰り返されることとなります。いつも愛を選びましょう。

愛を選び、意識してあなたの体を抱きしめましょう。意識して肉体を愛で満たし、愛で包んでください。

あなたは愛と光に愛される存在です。 そうでありますように。