

人類を癒す瞑想 2022年8月

こんにちは。癒しの瞑想によろこそ。ここでは意識して想像することが大切です。意識は、パワフルに想像された現実と、物質的に起きている現実の違いがわかりません。実際、パワフルに想像される現実、幻想のなかで起きている現実よりも本物です。

では始めましょう。リラックスしましょう。瞑想ができるなら、横になってもかまいません。気持ち良く呼吸してください。目を閉じて、リラックスしましょう。しばらく、呼吸を意識してください。

意識してピンクの癒しのエネルギーを吸いましょう。ピンクの癒しのエネルギーを吸って体中にめぐらせます。動脈から静脈へ、毛細血管を、筋肉を、内臓を、体中を満たします。

意識して想像しましょう。ピンクのエネルギーを吸い、左脳へと入れます。左脳は穏やかに、静かになり、リラックスします。すべての思考が、なんであれ消えていきます。穏やかに静かになりリラックスします。

ピンクのエネルギーを吸い、右脳へと入れましょう。右脳は元気づけられ、刺激を受け、活性化します。左脳はリラックスし右脳は活性化します。

左脳と右脳を小さなふわふわの雲のように想像しましょう。二つの雲が近づき、融合し、ひとつの全脳、バランスの取れた全脳のエネルギーになります。全脳のエネルギーが、今とても大切です。左脳にとまなう狭い見方ではなく、生命・人生へのホリスティックな見方が大切です。

二つの脳の間には小さな松果体があります。大体、本来よりもかなり小さくなっています。発達させる必要があります。意識してピンクの癒しのエネルギーを松果体にいれましょう。元気を、刺激を与え、活性化し、新しい成長をもたらすのです。そうすることができます。脳にバランスをもたらす松果体を活性化し、松果体を発達させる、私たちはそうすることができます。あなたはあなたの体の、人生の創造主です。これはあなたの専門分野である創造について、です。

毎朝起きた時、毎晩寝る前に、脳にバランスをもたらす松果体を活性化するのが大切です。そうすることがあなたのためにもとても大切です。どのくらい時間をかけるかよりも、そうするときの質が大切です。

ピンクのエネルギーで体中が満たされています。

あなたの焦点をアーススターチャクラにあてましょう。回転する深みのある茶色、濃い赤紫色のエネルギーで、あなたの足のすぐ下にあります。あなたを惑星の地球全体とつなげます。ホリスティックなつながりです。

焦点をベースチャクラにあてましょう。回転する赤色のエネルギーで背骨の一番下にあります。ベースチャクラは、肉体のエネルギーの流れを、地球のエネルギーの流れ、自然のエネルギーの流れと同調させてくれます。とても必要なことです。

へそ下のセイクラル・チャクラに焦点をあてましょう。回転するオレンジ色のエネルギーです。このチャクラはあなたを地球上のすべての水とつなげます。霧、雪、氷、全ての水と。あなたの体にある水と、人類の体にある水とつなげます。自然界の様々な水の形態をとおして、すべてがつながっています。

みぞおちにある太陽神経叢に焦点をあてましょう。おへその上にあります。回転するパワフルな黄色のエネルギーです。あなたを炎とつなげます。ここは感情のチャクラです。殆どの人このチャクラは、働き過ぎています。意識的なイメージをもちいてこのチャクラを見ると、広がりすぎているか、固く締めつけられているかが直感的にわかります。あなたの人生をコントロールしようとするなら、チャクラを固くします。ここはバランスが大切です。黄色のなかに、赤い筋が見えるなら、それはたくさんの怒りを意味し、灰色や黒い筋が見えるなら否定性を意味します。チャクラを美しい黄色にしましょう。それはチャクラにバランスをもたらします。コントロールするのではなく、バランスをもたらす必要があります。殆ど人はバランスをもたらすのではなくコントロールしようとします。コントロールしようとしたらずっとそうすることになります。感情がコントロールに応じることはありません。バランスに応えます。バランスは、人生・生命の究極の姿です。すべての存在がバランスを目指します。バランスは神の別名でもあります。永遠のバランスが奏でる終わりのない歌です。

ハートチャクラに焦点をあてましょう。回転する生き生きした緑色のエネルギーです。このチャクラはあなたを空気とつなげます。これは鍵となるチャクラです。あなたの人生の鍵です。あなたの健康の、豊かさの鍵です。ハートは魂の座する場です。あなたが所有するものではありません。あなたは魂です。あなたは魂をもつ身体ではなく、体と個性を通して表現する魂です。あなたである魂の座する場、意識の叡智の座する場、無条件の愛と信頼の座する場です。これは魂が成長するための資質です。なぜなら成長に限度はありません。私たちは成長途中の魂です。この惑星にいるほとんどは若い魂です。若いとはどういうことかは、ここでは説明しません。

喉のチャクラに焦点をあてましょう。わずかに小さいですが、回転する青色のエネルギーです。あなたをエーテル界とつなげます。物質界と多次元界の間のインターフェースです。

ブラウチャクラに焦点をあてましょう。額の中央にあります。回転する藍色のエネルギーです。藍色が難しいなら紫にしてください。あなたを普遍的な知恵とつなげます。このチャクラは第三の眼です。第三の眼はエネルギーで松果体とつながっています。第三の眼とは松果体です。どうして松果体を刺激し活性化する必要があるかがわかるでしょう。普遍的な知恵を望むなら、松果体を活性化する必要があります。左脳から知恵はやってきません。

焦点を頭頂部にあるクラウンチャクラにあてましょう。回転するバイオレット色のエネルギーです。このチャクラはあなたをより広大なメタフィジカルな現実とつなげます。

ここまでのチャクラはあなたを物質的に、メンタル的に、感情的に、スピリチュアルに、自然と、地球と、自然のエレメント、エレメンタルとつなげます。いつもつながっています。だからといって活動的という意味ではありません。意識的につながり、活動的にする必要があります。

次の 5 つのチャクラはあなたであるメタフィジカルな存在を、私たちが生きているより広大なメタフィジカルな世界とつなげます。メタフィジカルとスピリチュアルは同じ意味です。私はメタフィジカルという言葉の方が好きですが同じです。私たちはスピリチュアルな世界のスピリチュアルな存在です。物質界の物質的な存在、それはゲームであり幻想です。どこへも向かうことができません。

頭頂から 50 cm ほど上に焦点をあてましょう。八番目のチャクラです。回転するウルトラバイオレット色のエネルギーです。あなたのより高いスピリチャルな可能性があります。

焦点を頭頂から 1.5 メートル上にあてます。9 番目のチャクラで回転する虹色のエネルギーです。このチャクラにはこの瞬間の魂であるあなたのブループリントがあります。それは、先生、創造主、ヒーラーが混ざり合っています。基本的に、その可能性はあなた自身のために使うようデザインされています。あなた自身の先生であり、あなた自身の創造主であり、あなた自身のヒーラーです。そうすると、あなたは人々の手助けもできるようになります。

頭頂より 3 メートル上の 10 番目のチャクラに焦点をあてましょう。回転する純粋な光のエネルギーです。このチャクラは、あなたの聖なる創造・クリエイティビティの可能性があります。あなたが意識してあなた自身を愛するとき、否定的に反応するのではなく意識して愛を選ぶとき、あなたは意識的に聖なるものとしてあなた自身を創造しているのです。意識は

あなたを「神性」と、神としての質とつなげます。

頭頂より4から5メートル上に焦点をあてます。11番目のチャクラです。とても美しく輝くローズピンク色の回転するエネルギーです。あなたのより高いメタフィジカルな能力があります。これからその能力を用いることとなります。別の次元、別の現実へと向かう能力です。

頭頂より10mから12m上に焦点を当てましょう。12番目のチャクラです。強く輝くミニチュアの太陽を内包する回転するエネルギーです。

では愛と感謝をもって深く呼吸しましょう。三回繰り返します。私は私の人生と体に愛と光をもたらす聖なる存在です。私は私の人生と体に愛と光をもたらす聖なる存在です。私は私の人生と体に愛と光をもたらす聖なる存在です。

意識してイメージしましょう。

十二番目のチャクラの太陽が、柔らかいピンクの光をとおり、白い光を、虹色の光をとおり、ウルトラバイオレットの光へ、そして、頭頂部のクラウンチャクラへと降りていきます。額の中央にあるブラウチャクラへ降りると、美しい青紫がかかった藍色の松果体があります。小さな松ぼっくりのような形をしたこの松果体は、とてもパワフルでスピリチュアルに重要です。

12番目のチャクラの太陽が、輝かしい光で私たちの松果体を包んでいます。

太陽の活性化させる周波数により、閉じていた松果体が、松ぼっくりのかさが開くように次第に開きます。すると松果体の内側からレーザーのような細い光が四方八方に発せられ、私たちを直接的な知である直感の素晴らしい可能性と、より高い意識の状態と、私たちの内にまだある何千回もの人生で蓄積された古代の知恵とつなげてくれます。

私たちの太陽と松果体とともに、美しい青々とした喉のチャクラを通過します。私たちの言葉に愛の周波数をまとうせながら。

今、私たちの聖なるハートの中心、純粹に渦巻くエメラルドグリーンの生きた光、私たちの魂の座、生命の奇跡の場へと降りていきます。

私たちのハートには、聖なる光のベール、スクリーンが幾重にもあり、このベールを通るよう優しく引き寄せられると、通り抜けるたびに私たちには不必要なものすべてを絡め、取り除いてくれます。私たちを三次元に押しとどめ、幻想のなかで迷子にさせているすべてを。

恐れが真っ先に消えていきます。愛へと吸収されなくなります。あなたを恐れ、混乱、不確かさに閉じ込めているどんな物語も・・・それが宗教、メディア、政府、家族、スピリチュアルな先生など、どこから来たのかにかかわらず、からめとり、消えていきます。

光のベールにあなたのエネルギーフィールドにあるすべての恐れを取り除いてもらいましょう。

今、古いあなたから新しいあなたが誕生しています。古いあなたの周波数は、より高い次元には存在できません。私たちはひとつの意識を創造する星の種族です。この新しい現実には、恐れや場所や恐れは必要はありません。私たちはひとつの意識を作り出すスターシードです。この新しい現実には、恐れは無く、その必要もありません。

聖なる光のベールをさらに進むと、ベールがすべての執着を消滅させます。他人から受け継いだ信念やプログラムのすべてを。こうあるべき、あるべきでないへの囚われ、所有物への囚われ、際限のない欲望、状況が違ってほしい、変えたいといった欲望への執着。どちらかの側につかなければ、その思いを手放しましょう。中立でいるのです。戦いを手放しましょう。正しい、間違いのすべてを手放しましょう。ただ中立・中道でいるのです。

愛する人への感情的な執着をすべて手離しましょう。あなたの人生から追い出すという意味ではありません。愛の表現を見直すことです。愛は自由の歌を歌います。愛は執着ではありません。感情的な執着は、愛ではありません。愛は私たちを前進させますが、執着は私たちを止めおきます。すべての囚われを捨てて、私たちは今、人生がどんなものであれ、それを超えて、平安と自由へ向かいます。

そして最後に、この光のベールは、私たちの潜在意識の奥深く隠されているもの、私たちの意識が気づいていないものを露わにし、私たちが魂の傷を癒すときに、思い出すにはあまりにも辛い、いくつもの人生にあった不調和のエネルギーをすべてフィルターにかけています。愛と変容のベールが、古くからの三次元の影をすべて浄化しています。

断片化した自己の、あなたのこれらの側面を認め、感謝しましょう。その時できる限りのことをしてくれた古いエネルギーのあなたに、愛と感謝の気持ちを感じるのです。あなたのハートの奥深くに受け入れるのです。私たちは今、より高い周波数に進化しており、私たちの新しい波動に痛みや苦しみは存在しないことを伝えるのです。

私たちはともにホームへ帰ります。重荷のない軽やかさを感じましょう。光のベールは私たちの後ろにあって、今、私たちは、多彩な色を放射し、優しい磁石のように私たちを招く輝く光の聖なるポータルの前に立っています。私たちの太陽と松果体とともにハートの第五

室へ入ると、聖なる三位一体を作り出します。

第5室には神の種、アセンションの種があります。一瞬のうちに、私たちは別の次元へ、創造のより高い側面へと、一面に星が滝のように流れ名もない地平線が広がる無限の宇宙へと向かいます。

創造の光と共に振動しているので、宇宙のエネルギーが私たちの中で、周りで脈打つのが感じます。そしてそこには、私たちの愛する地球が、その軸を緩やかに回転させながら私たちの方へと漂いながら来ています。

私たちは、すべての愛と光の存在に呼びかけます。私たちと共に、そして私たちを通して働いてくれるように。

そして、私たちのハートから発する輝く愛と光の渦が、純然たる金色の白い光で地球全体を包み込むと、癒しと浄化の美しい光が地球の大気を通して燃え上がり、混乱し休まることのないマインドを疲弊し麻痺させる「恐れ」の雲を、たくさんの雲を消しています。

「私たちは不十分、ちっぽけな存在」という人類の信念は飽和状態です。金色の白い光は、そのエネルギーを、重い密な不和の集合エネルギーをすべて変容させます。不和の集合エネルギーは散って蒸発し、無条件の愛という純粋なエネルギーに変容し、地球人の集合意識と再びつながっています。

この金色の白い光は、今、一人ひとりのハートに神の火花を燃え立たせています。愛に分離はなく、被害者も加害者も、善人も悪人も、宗教の境も文化による境もありません。愛は、体全体を、家族全てを、村全体を、国中を、そして全世界を、ホリスティックに癒します。分離はなく、ひとつの世界、愛があるのみです。

数千年に及ぶ抑圧が、人類の分断を生み出しました。もうこれ以上はありません。私たちは、人類の進化というこの前例のない時期に、自分たちが何者で、なぜここにいるのかを思い出しているのです。私たちは、愛をベースに、愛を生きる人類を創造するためにここにいるのです。私たちが教えられてきた分離、偏見、憎しみ、暴力、不信、欠乏のすべては、今、朝陽にあたる霧のように、すべてのハートの中で消えています。

機能不全や否定も消えていきます。内側にあるものが外側に出てきて浄化され、癒されるのです。古い世界は私たちの周りで崩れ、新しい人類が誕生しようとしています。

そして、私たちはビジョナリー、先見者であり、新しいクリスタルの根源種族が誕生する意識の子宮を創り出しているのです。

人間変容の錬金は、ネガティブな人間の鉛のようなエネルギーを、ひとつの意識へと向かうアセンションの上昇スパイラルへと、光のより高いオクターブへと向かう聖なる金のようなエネルギーへと変えます。

私たち一人ひとりが、自分が待ち望んでいた救世主であることを知っています。私たちにはわかります、疑いはありません。人類は目覚めつつあります。立ち上がろうとしています。全てのハートは開こうとしています。愛の奇跡によって変容しているのです。

私たちは止められない。想像を超える世界が私たちを待っています。

すべての存在が癒されますように。すべての存在が自由になりますように。すべての存在が変容しますように。すべての存在が癒されますように。すべての存在が自由になりますように。すべての存在が変容しますように。すべての存在が癒やされますように。すべての存在が自由でありますように。すべての存在が変容しますように。そうでありますように。

ハートの第五室からポータルをとってハートのチャクラに戻ります。
喉のチャクラをとおり、ブラウチャクラへ、そこで松果体をブラウチャクラに戻します。
クラウンチャクラを通して8番目のチャクラへ、9番目、10番目、11番目をとって12番目のチャクラに戻ります。そこで、ミニチュアの太陽に戻します。

愛と光のメタフィジカルな体から、物質的な体に意識を戻しましょう。
私たちと共にいてくれてありがとうございます！