

人類を癒す瞑想 2022年7月

こんにちは。癒しの瞑想によろこそ。意識して想像することを忘れないでください。マインドは、パワフルに視覚化された、想像された現実と、物質的に起きている現実の違いがわかりません。

パワフルに想像するなら、たとえ視覚化ができなくとも、パワフルに想像することで、あなたは現実を作り出しています。なぜなら、生命とはメタフィジカル（非物質的、多次元的）だからです。

では始めましょう。横たえるより背中をまっすぐにして座ることをお勧めします。キャロリンに途中から変わります。私はそこまであなたたちを連れて行きます。

座って、身体を緩め、息を吸い、肺を満たし、目を閉じて、息を吐き、リラックスしましょう。リラックスとは、全ての思考、不安、心配を手放し、メンタルにも感情的にもくつろぐことです。

意識してピンクの癒しのエネルギーを吸いましょう。ピンクの癒しのエネルギーを吸って体中にめぐらせませす。意識して想像しましょう。ピンクのエネルギーを吸い、左脳へと入れませす。左脳は穏やかに、静かになります。

ピンクのエネルギーを吸い、右脳へと入れませす。右脳は元気づけられ、刺激をうけ、活性化させます。左脳はリラックスし、右脳は活性化させます。

左脳と右脳を小さなふわふわの雲のように想像させす。二つの雲が近づき、融合し、ひとつの全脳、バランスの取れた全脳のエネルギーになります。感じさせす。気持ちのいいシャワーを浴びているようさせす。

二つの脳の間には松果体があります。意識して、ピンクの癒しのエネルギーを松果体にいれさせす。元気を、刺激を与え、活性化し、新しい成長をもたらすのです。そうする必要がある。これは第三の眼です。第三の眼を開くときです。

脳にバランスをもたらし松果体を活性化する、これを朝起きた時と寝る前にさせす。あなたのためにととても大切です。特に、この時代は。人生を全脳から見る、それは左脳から見た人生と随分違ひませす。左脳は、恐れ、心配、不安の目から見ませす。全体的に見るなら、異なる見方となります。

ピンクのエネルギーで体中を満たさせす。皮膚からもあふれさせす。

あなたの焦点をアーススターチャクラにあてましょう。それはあなたの足の下にあります。回転する深みのある茶色、濃い赤紫色のエネルギーです。あなたを惑星の地球全体とつなげます。私たちはホリスティックな存在です。ですから、ホリスティックなつながりが必要です。

焦点をベースチャクラにあてましょう。回転する赤色のエネルギーで背骨の一番下にあります。それは、肉体のエネルギーの流れを地球のエネルギーの流れと同調させてくれます。調和は私たちの健康にとってとても大切です。

へそ下のセイラル・チャクラに焦点をあてましょう。回転するオレンジ色のエネルギーです。このチャクラはあなたを地球上のすべての水とつなげます。

みぞおちにある太陽神経叢に焦点をあてましょう。おへその上にあります。回転するパワフルな黄色のエネルギーです。あなたを炎とつなげます。多くの人は炎を怖がります。怖がるのではなく敬いましょう。炎との関係を変える必要があります。ここは感情のチャクラです。炎に強い恐れがあるなら、感情にバランスをもたらすことはできません。炎を敬うなら、感情にバランスをもたらすことがやさしくなるでしょう。ですから、ときどき、意識的な想像の目をとおしてチャクラを見て、その色が病的な黄色であったり、赤みを帯びていたりするなら、あなたにとって完璧な黄色にしてください。チャクラが緩みすぎ、広がりすぎているなら、少し引き締め、チャクラにバランスをもたらすのです。コントロールでは決してうまくいきません。

ハートチャクラに焦点をあてましょう。回転する生き生きした緑色のエネルギーです。このチャクラはあなたを空気とつなげます。これは鍵となるチャクラです。あなたの人生の鍵です。ハートは、魂の座する場です。無条件の愛と信頼の座する場です。意識の叡智の座する場です。すべてともにあります。

喉のチャクラに焦点をあてましょう。回転する青色のエネルギーです。あなたをエーテル界とつなげます。物質界と多次元界の間のインターフースです。

ブラウチャクラに焦点をあてましょう。額の中央にあります。回転する藍色のエネルギーです。あなたを普遍的な知恵とつなげます。松果体を刺激し活性化する必要があります。ここは第三の眼です。

焦点を頭頂部にあるクラウンチャクラにあてましょう。回転するバイオレット色のエネルギーです。このチャクラはあなたをより広大なメタフィジカルな現実とつなげます。真実、

あなたはより広大なメタフィジカルな存在です。

ここまでのチャクラはあなたを物質的に、メンタル的に、感情的に、スピリチュアルに、自然と、自然のエレメント、エレメンタルとあなたをつなげます。

次の5つのチャクラはあなたのメタフィジカルな体を、より広大なメタフィジカルなもの、スピリチュアルなもの、物質的なものと、太陽系、私たちの銀河系、さらには、私たちの宇宙とさえもつなげます。私たちは普遍的な存在です。

頭頂から 50 cmほど上に焦点をあてましょう。八番目のチャクラです。回転するウルトラバイオレット色のエネルギーです。あなたのより高いスピリチュアルな可能性があります。

焦点を頭頂から 1,5 メートル上にあてます。9 番目のチャクラで回転する虹色のエネルギーです。このチャクラにはこの瞬間の魂であるあなたのブループリントがあります。

頭頂より 3 メートル上の 10 番目のチャクラに焦点をあてましょう。回転する純粋な光のエネルギーです。このチャクラは、あなたの聖なる創造の可能性があります。

頭頂より 4 から 5 メートル上に焦点をあてます。11 番目のチャクラです。とても美しく輝くローズピンク色の回転するエネルギーです。あなたのより高いメタフィジカルな能力があります。

頭頂より 10mから 12m上に焦点を当てましょう。12 番目のチャクラです。強く輝くミニチュアの太陽を内包する回転するエネルギーです。

ミニチュアの太陽の大きさは、テニスボールほどです。ミニチュアの太陽は、私たちを太陽系の太陽と、ユニバーサル・サンとつなげてくれます。あなたの愛と光の体、メタフィジカルな体へとあなたの焦点を向けましょう。

意識しましょう。あなたは素晴らしい愛と光のメタフィジカルな多次元の不死で永遠の存在です。愛は創造のパワーであり、光は永遠の輝きです。これが、本当のあなたの真実です。

(ここからキャロリンです)

愛と感謝の気持ちを込めて、深呼吸しましょう。

想像するのです。美しく輝く光の柱、輝きを増す純白の光が私たちの肉体を取り囲んでいます。そして、その柱の中に、アセンションしたマスターである聖ジャーメインの周波数の高い光、ネガティブなエネルギーを浄化するバイオレットの美しい光が流れ込み、私たちの肉体のすべての細胞、すべての原子にいきわたり、浄化しています。聖なる愛で私たちのメンタル体と感情体をきれいに浄化しています。

聖なるバイオレットの光は、私たちの不確かさ、疑いを溶かし、有害なプログラミング、思い込み、古くからの偽りの信念すべてを、文化的な条件付けのすべて、こういったことすべてを取り除いています。

それは、「私」という物語から、私たちを解放します。欲望、必要、ねばならない、すべき、すべきでないといった果てしないリストを作り出した「個性」から、私たちを自由してくれます。

仮面をかぶることなく、本物のあなたを輝かせましょう。重荷のすべて、怒りのすべてを手放しましょう。重荷や怒りは、あなたを不足、不完全、戦い、制限の幻想に縛り続けます。

心配や不安を手放しましょう。それはあなたをありもしない未来に縛ります。それは頭で考えているだけです。全てを手放しましょう。もう役に立たないもの、私たちを大切にしないものはすべて手放しましょう。

この不調和なエネルギーを元の完璧な状態に戻すために、バイオレットの聖なる光にすべてを委ねましょう。手放しましょう。すべてを。何もなく、空っぽに・・・平安にくつろぎましょう、深く。

バイオレットの光がこの美しい純白に輝く光の柱を満たし、銀河系の太陽につながる巨大な渦へと伸びて、高次元周波数の優しくパワフルなクリスタルの滝となって、私たちに、私たちの身体に戻ってきます。聖なる愛、調和、穏やかさの高い周波数で私たちを満たし、生命の一体性で満たしてくれます。

私たちの身体を流れる素晴らしい宇宙の一体感を感じながら、下へ、下へ、もう一つの大きな渦を作りながら、地球の奥深くへと降りていき、内なる地球の太陽とつながります。美しい輝きを放つ泉のように、私たちの内なる地球文明が、何千年にもわたって無条件の愛の波動の中で生きて学んだ静穏な響きと知恵をもたらしてくれます。彼らは、その知恵をいつも私たちと分かち合ってくれています。それを用いましょう。

上から、下からの高次元の周波数が、私たちの中を流れ、サポートし、私たちの周りを、中を、美しい天体の色をした周波数がダンスしています。感じてください。

その周波数が、私たちの DNA を微調整し、再構築し、奥深くに眠っている高次の意識のコードを目覚めさせ、私たちがより多くの愛に、より多くの光にオープンになれるよう、脳の配線を変え、受信能力に応じて周波数を引き上げてくれます。

私たちはスターシードであり、道を示す者、地図を作る者であり、目的を果たすべき時は今、この時です。

今こそ、私たちの真実を生きる時です。私たちの真実とは何でしょう？それは、私たちが愛と光の素晴らしい存在であるということ。私たちはパワフルな創造主であり、顕在化させるものであり、先見の明があり、新しい世界を創造するためにここにいるのです。今こそ、それを果たすときです。すべての聖典が何千年にもわたって指し示してきた、覚醒した人類という予言を実現するために。

今、私たちは立ち上がる時であり、愛こそが鍵です。愛が鍵です。愛こそが、私たちが5次元とその先に向かうための乗り物です。私たちは、愛と光、慈しみと受容の「のろし」を燃やしているのです。これは間違いなく、私たちが人類に与えることのできる最大の贈り物です。これ以上はありません。そして、私たち一人ひとりにできることです。たとえ家から一歩も出なくても、私たち全員にできることです。エネルギーをもちいて。私たちは皆、愛と光をあらわし、愛と光の「のろし」を輝かせることができるのです。

イメージしてください。私たちの第12チャクラの太陽が、肉体に向かって、柔らかいピンクの光を通り、白い光と虹の光を経て、ウルトラバイオレットの光をとおり、クラウンチャクラのバイオレットの光へ降りていきます。

そのチャクラが大きく開き、第12の太陽の美しいエネルギーを受け入れると、頭のとっぺんがピリピリするのを感じるでしょう。第12チャクラの太陽は、7番目のチャクラに、その美しい深い紫がかかった青い藍色へと降りていきます。そこで太陽は、私たちの松果体を、輝くダイヤモンドのように包み込み、刺激し、再生し、若返らせます。

ミニチュアの太陽と松果体は共に、美しい青色の喉のチャクラを通ります。その青はオーストラリアのありえないほど青い空の色のようにです。降りて、ハートチャクラへ、エメラルドグリーンの生きた光がきらめく聖なるハートへと降りていきます。

背骨に近いハートの奥に、輝く光のポータルが形づくられ、優しい磁石のように私たちを引き寄せ、とても暖かく歓迎し、誘われるようにこのポータルを漂うと、瞬く間に広大で無限の星々のなかにいます。

次元がシフトします。ミニチュアの太陽、松果体と、神の種、至高の創造の種がある第5室で聖なる三位一体となります。言いようのない平安の中を浮かんでいると、目の前に美しい青緑の惑星、地球が現れました。ゆっくりと自転しています。

見ていると、深い気づきがあります。私たちは、クリエイティブな創造の子宮であることに。何かが生まれるには子宮が必要です。私たちはその子宮、意識の子宮です。私たちには先見の明があります。パワフルな創造主であり、現実化します。この真実を疑うことなく、私たちが今、作り出している新しい世界をさらに明確に想像していきましょう。

私たちの世界は、息をのむような噴水や彫刻、あらゆる大きさや形の花々が、色とりどりの花々が咲き乱れる、美しく壮大な庭のように見えます。

壮大な木々や森が見えます。豊かで健康的な土壌で育つ活気に満ちた原生林です。人々が集う豊かな果樹園や菜園も。彼らは喜びに満ちて自然の精霊たちと共に、新鮮で美味しく栄養価の高い自然の食べ物を、誰にもいきわたるようたくさん作っています。もう、地球上で飢えに苦しむことはありません。

砂漠や荒地もすべてが豊かで肥沃になり、海や湖、小川や川は生き生きと輝き、野生動物や海の生物が繁殖しています。すべてが互いに調和して生きているのです。すべての生命に神性を見出し、生き物を傷つけることなど考えられなくなった人々が、自然を敬い、自然と調和して生きている。

愛から生きる美しく健康的な人類が見えます。大地の自然に調和して作られた家や村々が見えます。自然の美しさと調和しているのです。コンクリートのジャングルはありません。全ての人に無料のフリーエネルギーがあります。先進的な技術を用いた家庭用のクリーンなエネルギーが移動に使われています。

音楽、芸術、演劇、その他すべての創造的表現は、自由にシェアされ、人々に感動を与え、励ましています。人々は、自分の情熱や創造性を自由に表現しています。もう食べるために、生きるために長時間働く必要はありません。

お金は時代遅れとなり、物々交換、分け合う、福祉活動、サービスの提供、すべてが新しい通貨となるのです。そして、健康な食品と薬草類、音と光のセラピーによって、人々はこれまで夢にも思わなかったほどの健康を取り戻します。

一人ひとり、ハートの中で輝く真実の領域に目覚めています。人々がお互いに見つめ合うとき、その魂の美しさを見ていることがわかります。ジャッジや非難はなく、すべての生命とのつながりを感じています。すべてのハートが真実に、誠実さと正直さに、優しさに、結びつきに、そして無条件の愛にオープンになっています。

そして、ついに、私たちは銀河系コミュニティに歓迎されるほど意識を高めます。私たちの想像をはるかに超えた不思議を経験しています。

パワーと力強さ、そして真実のもと、私たちはひとつとなり、これまでに創られたなかでも最も壮大な物語の一部となっています。私たちは、人類史上、最もダイナミックな世界の変容の中にいます。手を取り合って伝説の時代を生きています。ホームへと向かっています。

すべての生命が癒されますように。すべての生命が自由になりますように。すべての生命が
変容しますように。すべての生命が癒されますように。すべての生命が自由でありますよう
に。すべての生命が、何ものにも害を与えることなく、変容しますように。そうあります
ように。

松果体とミニチュアの太陽を6番目のブラウチャクラに、そして、第12番目のチャクラに
戻します。チャクラはそれぞれに相応しい速度で、リズムで回転しています。
私たちは、すっかりきれいになり、活気にあふれています。あふれる愛と感謝をもって私た
ちの身体に焦点を戻します。

気持ちよく呼吸をしましょう。ありがとう！私たちと共にいてくれて感謝します。
心から愛しています。