

6月人類を癒すライブ瞑想

(マイケル)

人類を癒すライブ瞑想です。皆さんと共に瞑想することが、さらにさらに重要になっていると感じます。闇と光の戦いのときだからではありません。光は勝利に向かっています。闇は止めようとあがいています。

ですから、日々の中、決して何が間違いか、悪いのかに、どれほどひどいのかについて話さないでください。光が強まっていることに、愛が深まっていることに焦点をあてましょう。変化が起きています。黄金の時代へと向かう変化です。日々、そこに、私たちの焦点を向ける必要があります。

キャロリンは毎朝、瞑想をしています。朝の5時ごろ、彼女の瞑想の内容はとても美しいものです。とても素晴らしいものです。だから、彼女に誘導瞑想をするよう頼みました。喜んで来てくれたわけではありません・・・少し、後押ししました。

今回、私が誘導を初めて、「あなたは素晴らしいメタフィジカルな多次元の・・・」このあとから、キャロリンに変わります。彼女があなたたちを彼女の美しく輝くライブへ招待します。

これは、いつものように意識的な想像についてです。決して「これは単なる想像で現実ではない」と思わないでください。私たちは、毎瞬、自分の人生の現実を作り出しています。考えているときでさえも、空想しているときでさえも、私たちは気に入らないかもしれない現実を作り出しているのです。だから、これは私たちが作り出す現実であり、私たちは、この美しい世界に誕生することになるのです。そして、それは実現します。

これには勝者も敗者も関わりありません。私たちは皆、勝者です。しかし、私たちは私たちの異なるタイムラインにいます。タイムラインとは意識の流れのようなものに過ぎません。そこには、高い周波数と低い周波数があり、私たちは高い周波数にいる必要があります。誰もがそうなるわけではありません。それは選択であり、生きるための選択です。

では美しい目を閉じましょう。心地よくしてください。深く息を吸い、息を吐きながらリラックスしましょう。呼吸に焦点をあてるのです。深すぎず、浅すぎず、程よい呼吸をします。静かに。

意識してピンクの癒しのエネルギーを吸いましょう。ピンクの癒しのエネルギーを吸って体中にめぐらせます。そうするとさらにくつろぎます。

ピンクのエネルギーを吸い、左脳へと入れます。左脳は穏やかに、静かに、リラックスし、

活動を落ち着かせます。穏やかに静かになり、リラックスします。

ピンクのエネルギーを吸い、右脳へと入れていきましょう。右脳は元気づけられ、刺激をうけ、活性化します。今、脳にバランスをもたらしています。多くの人の左脳は活動しすぎ、右脳は不活発になっています。バランスをもたらす必要があります。良い悪い、正しい間違いではなく、バランスとは神の名前です。

左脳と右脳を小さなふわふわの雲のように想像しましょう。二つの雲が近づき、融合し、ひとつの全脳、バランスの取れた全脳のエネルギーになります。

二つの脳の間には松果体があります。松果体は石灰化し小さくなりすぎています。意識して、ピンクの癒しのエネルギーを松果体にいれましょう。元気を、刺激を与え、活性化し、新しい成長をもたらしましょう。このことを、毎朝、目覚めた時、毎晩、寝る前にしてください。脳にバランスをもたらす、松果体を活性化しましょう。松果体は第三の眼です。第三の眼を開くときです。これは、おそらくもっとも重要なことの一つです。毎日2回してください。

ピンクのエネルギーで体中を満たしましょう。エクササイズの間、ずっとピンクのエネルギーを呼吸し続けます。

同時に、あなたの焦点をアーススターチャクラにあてましょう。それはあなたの足の下にあります。回転する深みのある茶色、濃い赤紫色のエネルギーです。あなたを惑星の地球とつなげます。あなたを最も深いレベルで地球全体とつなげます。

焦点をベースチャクラにあてましょう。回転する赤色のエネルギーで背骨の一番下にあります。このチャクラはあなたの肉体を物質的地球にグラウンディングさせます。地に足をつける、です。グラウンディングのチャクラです。

へそ下のセクラル・チャクラに焦点をあてましょう。回転するオレンジ色のエネルギーです。このチャクラはあなたを地球上のすべての水とつなげます。霧から海水まで。

みぞおちにある太陽神経叢に焦点をあてましょう。おへその上にあります。回転する黄色のエネルギーです。このチャクラはあなたを炎とつなげます。多くの人は炎を怖がります。怖がるのではなく敬いましょう。炎との関係を変える必要があります。ここは感情のチャクラです。ここにきたら感情にバランスをもたらしましょう。チャクラのエネルギーがつまりすぎ、きつすぎるなら、緩めてください。広がりすぎているなら、まとめましょう。こうしてチャクラにバランスをもたらすのです。あなたの直感を信頼しましょう。

ハートチャクラに焦点をあてましょう。回転する生き生きした緑色のエネルギーです。いつも生き生きしています。このチャクラはあなたを空気とつなげます。これは鍵となるチャクラです。あなたの人生の鍵です。愛のチャクラです。ハートは、魂の座する場です。意識の叡智の座する場です。私たちにある聖なるものすべてがここに 있습니다。これらの質は魂にあって魂は学んでいます。もちろん、無条件の愛と信頼の座する場です。

喉のチャクラに焦点をあてましょう。回転する青色のエネルギーです。このチャクラはあなたをエーテル界とつなげます。物質界と多次元界の間の薄い膜のようなものです。

ブラウチャクラに焦点をあてましょう。額の中央にあります。回転する藍色のエネルギーです。あなたを普遍的な知恵とつなげます。これは第三の眼、松果体のチャクラです。松果体をとおして普遍的な知恵に達します。ですから松果体をもっと発達させる必要があります。

焦点を頭頂部にあるクラウンチャクラにあてましょう。回転するバイオレット色のエネルギーです。このチャクラはあなたをより広大なメタフィジカルな現実とつなげます。真実、あなたはより広大なメタフィジカルな存在です。

ここまでのチャクラはあなたを地球、自然、自然界、そして、それらの間にある薄い膜とつなげます。

次のさらなる 5 つのチャクラはあなたを、私たちが宇宙とみなすより広大なスピリチュアル、あるいはメタフィジカルな世界とつなげます。私たちは普遍的な存在だからです。私たちは、広大な宇宙の存在だから。

あなたの頭頂から 50 cm ほど上に焦点をあてましょう。八番目のチャクラです。回転するウルトラバイオレット色のエネルギーです。あなたのより高いスピリチュアルな可能性があります。

あなたの焦点を頭頂から 1,5 メートル上にあてます。9 番目のチャクラです。回転する虹色のエネルギーです。このチャクラにはこの瞬間の魂であるあなたのブループリントがあります。

頭頂より 3 メートル上の 10 番目のチャクラに焦点をあてましょう。回転する純粋な光のエネルギーです。このチャクラは、あなたの聖なる創造の可能性があります。あなたが意識して愛を選択するとき、反応しないことを選ぶとき、あなたは意識してあなたを創造している

のです。私たちはそうする必要があります。

頭頂より4から5メートル上に焦点をあてます。11番目のチャクラです。とても美しく輝くローズピンク色の回転するエネルギーです。あなたのより高いメタフィジカルな能力があります。他の次元、他の現実のあなた・セルフと会うといった能力です。もうすぐ用いることになるでしょう。

頭頂より9mから12m上に焦点を当てましょう。12番目のチャクラです。強く輝くミニチュアの太陽を内包する回転するエネルギーです。ミニチュアの太陽の大きさは、テニスボールほどです。ミニチュアの太陽は、私たちを太陽系の太陽と、ユニバーサル・サンとつなげてくれます。あなたの愛と光の体、メタフィジカルな体へとあなたの焦点を向けましょう。

あなたは意識します。あなたは素晴らしい愛と光のメタフィジカルな多次元の不死で永遠の存在であることを。愛は創造のパワーであり、光は永遠の輝きです。これが、本当のあなたの真実です。

(ここからキャロリン)

愛と感謝のエネルギーを呼吸しながら、12番目のチャクラの太陽を手に取り、美しい光の金色の道を美しいチャクラを通して降りていきます。11番、10番、9番、8番目のチャクラ・・頭頂部のクラウンチャクラをとおり、6番目のブラウチャクラのなかへ。チャクラを包み込み、石灰化したチャクラの石灰質を取り除き再生しましょう。金色の輝かしい光で回復させ活性化します。

ミニチュアの太陽、そして、松果体を手に取り、喉のチャクラをとおり、美しいハートへと入ります。美しいエメラルドグリーン色のハートの中心へ。ハートチャクラへ私たちがである聖なる愛を感じてください。

愛と光が、ハートの細胞すべてに行き渡るのを感じましょう。私たちの存在すべてに。私たちの素晴らしいハートはますますオープンになります。

そしてそこには、目の前にきらめく入り口・ポータルが見えます。液体のように白い光の美しいポータルです。私たちを招き、中に入ることを歓迎しています。

私たちはポータルを通して、ハートの聖なる第五室に入ります。

私たちの12番目のチャクラの太陽、松果体、そして光の神、アセンションの種があるハートの第5室で聖なる三位一体になります。

瞬く間に、私たちは広大な無限の星々のなか、何百万、何千万もの星と共に、際限のないスペースへ次元シフトしていることがわかります。

私たちは、今まで感じたことのない壮大な天国のような平安と静寂に包まれ、その中に浮かび、天体の調べが聞こえます。深い深い、大きな大きな愛で満たされています。平安と調和を感じます。

いま私たちの目の前にあらわれ、ゆっくりと自転しているのは私たちの美しい地球、美しい母なる地球です。見つめていると、私たちのハートからレーザー光線のようにエネルギーが、地球に向かっていきます。私たちはそのエネルギーとともに、私たちの地球のまさに中心部まで深く深く貫いて・・・。

私たちは地球の中心部、内核にいることがわかります。ここで何をすればよいのかも。純粋で聖なる癒しの愛のエネルギーを深く吸い込み、ゆっくり吐いていくとき、それはさざ波のように波動となって広がります。私たちのハートから外へ、上へ下へ・前へ後へ・左へ右へ、あらゆる方向へ、球状になってさざ波のように広がる愛と光のエネルギーは、地球の中心の内核から外核へ向かって広がります。外核からマントルの地殻変動プレートを貫き、海洋の地殻へ、海や水域へ。

地球の中心にいる私たちが放射する深い深い愛のとてつもなく大きな波で、人類が作り出した廃棄物、汚染のすべてを分解し、溶かし、消滅させます。川や小川、世界中の水に含まれる毒素すべてを中和し、消しましょう。巨大な愛の波で。

この愛の波のなか、大陸棚や大陸の地殻に至るまで、私たちが土壌や土地に注いだ有害な化学物質をすべて無毒にしていきます。毒が消えていきます。

すべての毒を中和し消します。すべての土地を、大地を清らかにします。

この美しい愛と光の波が、大人も子どもも、人類すべてのハートを満たすので、恐れを、偽りの信念をすべて取り去り、人類のすべての苦しみが溶けて消えていきます。

潜在意識のプログラムと条件付け、人生でうまくいかないことすべてを取り除きます。癒される必要のあるものすべて癒しましょう。愛の魔法ですべてを。

この愛と光の波は上昇し続け、不調和のエネルギーすべてを、高く、高く天へと運びます。そこでは、たくさんの光の存在と高次の存在たちが、この不調和なエネルギーすべてを変容させ、すべてを本来の調和ある状態へと戻します。

そして、この癒され、回復した新しいエネルギーは、純粋な愛と光りの輝きへと変容し、地

球の隅々まで、全土に降り注ぎ、空気のあらゆる分子をきれいにし、水の一滴、砂の一粒まで浄化し清らかにします。

愛と光の輝きは、地球上のすべての生命に達し、満ち溢れます。すべての植物、すべての動物、すべての生命に……。人間を通して、ハートを通して、地球上のすべての人類、地球上のすべての人の中にある幻想のベールを溶かします。そして、一人ひとりのハートに、覚醒した人類の炎を灯します。

すべての生命が癒されますように。すべての存在が自由になりますように。すべてが、愛の奇跡によって変容しますように。すべてが。

そして、この純粋な愛と光のきらめきは、今、私たちの地球のなかへ、大地を貫き、すべての土地を回復させ元気にし、すべての水を清めきれいにしています。天からの愛と光の波は、私たちの地球の深い深い中心へと、私たちの元へと、まさに私たちのオープンになった聖なるハートへと戻ってきます。

私たちが差し出すものは、10倍になって返ってきます。愛を差し出しましょう。いつも、いつも、いつも、あなたが発するものは愛でありますように。私たちのハートが世界です。私たちの愛と光の奇跡によって変容する世界です。

誓いましょう。これからは、永遠に揺らぐことなく愛と光に焦点を当てることを、皆で誓いましょう。決してネガティブなものには目を向けないでください。愛と光だけに焦点をあてましょう。すべては愛です。

私たちがすっかり清められ、とてもすっきりしています。

そして、完璧な素晴らしい肉体に努力することなく引き戻されています。

私たちは祝福された神性なる器であり、私たちの真実を認識するパワフルな創造主です。

つまり、神は人間の形をして生まれます。私たちはその生きた証です。

そうありますように。私たちと共にいてくれてありがとうございます。私たちと共にいてくれて、本当にありがとうございます。

私の中の光と愛が、あなたの中の光と愛を敬います。私の中の愛と光は、あなたの中の愛と光だからです。すべてはひとつです。人類の意識はひとつです。

ありがとう！

ありがとう！