

人類を癒す瞑想 3月6日

たくさんの皆さんへ、参加してくれてありがとうございます。人類への、世界への、今の世界の状況への思いやりに、状況に関わってくださることに感謝します。

人類への思いやりからたくさんのあなたたちが参加してくださっています。人類の歴史をみると、これまで、恨みや怒り、激怒や戦争や闘争を終わらせるために、愛を用いたことがありません。そこにはいつも人々を殺すための武器がありました。

私が一番みたいものは、すべての国が戦争をするために武器を破壊し、武器にかけるお金を、飢える人々を助けるために、水のない村々を助けるために、使うことです。助けを必要としている人々はたくさんいます。であるのに兵器と戦争に何十億ドルもつぎ込んでいます。そのことから、人類にはどこかに狂気の遺伝子があり、とりわけ、世界の指導者たちに、その遺伝子が強くあることがわかります。

幸運にも、はるかに多くの人に他者に対する思いやりや愛があります。ですから私たちは勝利します。ですがまだ数年かかると思います。すべての狂気、すべての狂気とカオスが終わるのは2025年ではと。

新型コロナやワクチンとではなく、それは大きな変化と呼ばれるものと結びついています。大きな変化です。それは、全ての人々に影響を与えます。

片隅で頭を下げていても、同じです。変化は彼らをとらえます。いまのところ捉えられてはいませんが、影響をうけるでしょう。

では深く息を吸いましょう。目を閉じます。息を吐きながらリラックスしましょう。

これはすべて意識的な想像について、です。意識的な想像が鍵となります。それが、私たちの現実を作り出す方法です。私たちは、ほとんど潜在意識をもちいます。潜在意識的な想像はカオスを作り出します。意識的な想像は、実際、私たちが起きてほしいことを選びます。これが、これからすることです。

意識して想像しましょう。ピンクの癒しのエネルギーを吸い込み左脳へと入れていきましょう。左脳は穏やかに、静かに、リラックスします。思考が淡くなり穏やかで静かになります。思考はなかなかおしゃべりをやめません。

リラックスし、穏やかに、静かになります。

ピンクのエネルギーを吸い、右脳へと入れていきます。右脳は元気に、刺激をうけ、活性化します。左脳はリラックスし、右脳は活性化します。

左脳と右脳を小さなふわふわの雲のように想像しましょう。二つの雲が近づき、融合し、ひとつの全脳、バランスの取れた全脳のエネルギーになります。

全脳のエネルギーから生きる、これは、今の時代とても大切です。

二つの脳の間には長い間苦しんできた松果体があります。苦しみのつらい歴史です。私たちはいまだに、塩素やフッ素を使い、松果体の成長を妨げています。ですから意識して松果体にピンクの癒しのエネルギーを入れましょう。松果体を、刺激し、活性化し、成長させましょう。松果体は成長する必要があります。松果体は第三の眼です。第三の眼を活発にする必要があるのです。

ですから、毎朝、目覚めた時、毎晩、寝る前にしてください。脳にバランスをもたらし、松果体を刺激するのです。そうすることで人生が変わります。それは、あなたを敬う決断をすることができるようになります。忘れないでください。私たちは今、2022年から25年に向かって、私たちの未来を作り出しています。

私たちは今、私たち全員の未来を作り出しているのです。それはおそらく次の20万年のサイクルとなります。

私たちは、これまでと同じか、新しいものかを決めているのです。あなたのために決めるのです。他の人のために決めることはできません。

ですから私たち一人ひとりが、自分自身の未来を作り出しているのです。そして、他の人たちが彼らの未来に最善の結果をもたらせるよう手伝いをしています。良いも悪いも、正しいも間違いもありません。

ピンクの癒しのエネルギーを吸いながら意識して想像してください。そのエネルギーが体全体にいきわたり、満たされます。すべての細胞へ。40兆から60兆ある細胞すべてをピンクのエネルギーで満たしましょう。細胞が満たされ、あなたの皮膚からあふれ出ます。

焦点をベースのチャクラにあてましょう。回転する赤色のエネルギーで、あなたを地球とつなげます。

へそ下のチャクラに焦点をあてましょう。回転するオレンジ色のエネルギーです。このチャクラはあなたを水とつなげます。

みぞおちにある太陽神経叢に焦点をあてます。おへその上にあります。回転する黄色のエネルギーです。このチャクラは、あなたを火とつなげます。

ここは感情のチャクラです。一日の中、意識的な想像力の目をとおして、このチャクラを見るようにしてください。チャクラが、固くなっていたら緩めてください。信頼するのです。緩み過ぎていたらまとめるのです。そうすることでバランスをもたらしましょう。感情をコントロールしようとしても決してうまくいきません。コントロールは永遠に続くことになります。感情にバランスをもたらしましょう。それはうまくいきます。

ハートチャクラに焦点をあてましょう。回転するパワフルな緑色のエネルギーです。このチ

チャクラはあなたを空気とつなげます。食べ物や水はしばらくなくても大丈夫ですが、空気は体が生きていくために必要なものです。これは鍵となるチャクラです。人生において幸福への、健康への鍵となります。このメタフィジカルなチャクラは、魂が座する場です。意識の叡智の座する場、無条件の愛と信頼の座する場です。これらの質が魂とともにあって魂は成長します。無条件の愛と信頼に、達成点は、ここまでは、ありません。意識の叡智にも、です。

達成しそうにはありません。すべての人類のために愛と信頼を創造し、表現し続けるだけです。

喉のチャクラに焦点をあてましょう。回転する青色のエネルギーです。このチャクラはあなたをエーテル界とつなげます。物質界と多次元界の間のインターフェースです。

ブラウチャクラに焦点をあてましょう。額の中央にあります。回転する藍色のエネルギーです。私たちを普遍的な叡智とつなげます。松果体は第三の眼であり、ブラウチャクラとは第三の眼のチャクラです。第三の眼が活動するよう刺激する必要があります。そうでなければ、普遍的な叡智を入手することはできません。正直、殆どの人類ができていません。普遍的な叡智を、知的賢さから入手することはできません。

焦点を頭頂部にあるクラウンチャクラにあてましょう。回転するバイオレット色のエネルギーです。このチャクラはあなたをより広大なメタフィジカルな現実とつなげます。フィジカルとは幻想です。

ここまでのチャクラは私たちを自然界と、自然と、自然のエレメントとつなげます。私たちが、意識的なら。

次のさらなる 5 つのチャクラはあなたをより広大なメタフィジカルな体とつなげます。覚えていてください。メタフィジカルな体は、物質的な身体の 3 倍ほどです。これらのチャクラは、より広大なスピリチュアル界とつなげます。それは実際にあるより広大な現実であり、お金を追い求めたり、娯楽を求めたりするのは幻想にすぎません。

あなたの頭頂から 50 cm ほど上に焦点をあてましょう。八番目のチャクラです。回転するウルトラバイオレット色のエネルギーです。あなたのより高いスピリチュアルな可能性があります。

あなたの焦点を頭頂から 1,5 メートル上にあてます。9 番目のチャクラです。回転する虹色のエネルギーです。このチャクラにはこの瞬間のスピリチュアルなあなたのブループリントがあります。

頭頂より3メートル上の10番目のチャクラに焦点をあてましょう。回転する純粋な光のエネルギーです。このチャクラは、あなたの聖なる創造性の現実化とつなげます。意識してあなた自身を創造しているとき、あなたはあなたの聖なる創造性を発揮しているのです。

頭頂より4から5メートル上に焦点をあてます。11番目のチャクラです。とても美しく輝くバラ色の回転するエネルギーです。あなたのより高いメタフィジカルな可能性があります。他の次元、他の現実のあなた・セルフについて「知る」といったことを。

頭頂より8mから10m、12m上に焦点を当てましょう。12番目の大きなチャクラです。強く輝くミニチュアの太陽を内包する回転するエネルギーです。ミニチュアの太陽はテニスボールほどです。この太陽は、あなたを太陽系の太陽とつなげます。ですから、この太陽を心して大切にしてください。弄ぶようなことはせず、配慮と、謙虚さと、心からの敬意をもって、です。この太陽は長い間あなたと共にあります。もし誤って用いるなら、大きく後退することになるでしょう。

セルフであるあなたを意識しましょう。あなたの体から、身体を含む愛と光の体に向かいましょう。メタフィジカルなあなたへと。

あなたは意識します。あなたは素晴らしい愛と光のメタフィジカルな多次元の不死で永遠の存在であることを。愛は創造のパワーであり、光は永遠の輝きです。あなたは素晴らしい存在です。であるのに、私たちはほとんど愚かなことをしています。気づいていませんが、とてもとても素晴らしい存在です。

そこから遠ざかっているのは私たちです。悪いとか、間違いではありません。

ですが、愛を込めてあなたに伝えます。あなたの素晴らしさとつながるときです。

あなたは、いま、あなたが信じられないほど素晴らしい愛と光の存在であるとわかります。

これがあなたの真実です。

日々、あなたがこの真実を生きるなら、この真実があなたを自由にします。難しく聞こえるかもしれませんが、それほどではありません。

すべて意識的であることです。それが鍵です。

肉体の3倍ほどあるメタフィジカルな存在として、あなたはいま、12番目のチャクラに立っています。ミニチュアの太陽を優しく抱えてください。太陽のエネルギーを感じるのです。

あなたは今、気づきます。金色の道があることに。チャクラの道があることに。

あなたはこの金色の道を12番目のチャクラから11番目のチャクラへと向かいます。11番

目から 10 番目へ。10 番目から 9 番目へ。9 番目から 8 番目へ。

そこからクラウンチャクラへ。ブラウチャクラに達します。ここで、第三の眼を手に取ります。それはメタフィジカルな松果体です。松果体をミニチュアの太陽の隣でもちます。ミニチュアのエネルギーが、松果体に入り、行き渡るのを感じましょう。

では、ブラウチャクラから、喉のチャクラへ、喉のチャクラからハートのチャクラへ向かいます。金色の道は、ベースチャクラへ、地球星のチャクラへと続いています。今日は、向かいません。

金色の道は、ハートハウスにも通じています。戻るときは、金色の道を通り、チャクラを通りブラウチャクラで松果体に戻し、12 番目のチャクラでミニチュアの太陽に戻します。それから、肉体に戻ります。金色の道に従ってください。

ハートハウスの扉を開けて入ります。第一室を通り、この部屋は、「子ども時代の勝利の部屋」です。あなたたちの多くはハートハウスでハートを癒すエクササイズをしていると思いますが、まだしていないなら、ハートを癒すエクササイズをしてください。あなたをパワフルにハートハウスとつなげます。パワフルな癒しのエクササイズです。たくさんの人が証明しています。

「子ども時代の勝利の部屋」です。殆どの人は、子ども時代のトラウマの部屋を勝利の部屋に変えています。

第二室へ向かいます。あなたであるセルフの主権の部屋です。これまでそうではありませんでした。いまは、あなたが「主」です。もしもっときれいにしたい、何かを加えたいならそうしてください。あなたがあなた自身で責任を取って玉座にすわる部屋です。

なぜならあなた自身についてすべての責任を取るまで玉座はありません。

あなたが自分で責任をとるとき、あなたは人類のために責任をとる準備ができるのです。あなたに人類への責任があるという意味ではありません。あなたは人類という意味です。あなたが世界です。そして、人それぞれに、それぞれのタイミングがあります。

あなたの主権の部屋から第三室に向かいます。豊かさと感謝・賞賛の部屋です。ここには滝があり、あなたは滝の下に立つことができます。あなたの人生の豊かさを再確認するために、です。

第四室へ向かいます。四室はいつもきれいで、明るく輝いています。ここはあなたの真理の部屋です。この壁に、人差し指をペンにしてあなたはあなたの真理を書きます。ここは、そうすることが一番ふさわしい場です。あなたという存在の中心であるハートですから。

部屋を見回すと、扉が、木製の扉が見えます。通路へと導く扉です。扉から輝きが漏れてい

ます。扉には何かが書かれています。ここに書かれていることは、それぞれに違うものであり、いずれ見えて読めるようになることがわかります。

扉を開いて通路へ歩み入ります。すでに第五室の光で輝いています。通路は、ある意味、光の通路のようです。あなたはその強い輝きに慣れてきます。強く輝いています。覚えていてください、この光はどこか違う源からのものではありません。

クモの糸で織られた扉に近づくと、扉が光の一部を妨げていることに気づきます。

扉を開いて永遠の光へと歩みます。あなたは永遠の輝きです。だから、あなたには快適です。ここは基本的に真空ですが、メタフィジカルな存在であるため、呼吸する必要はありません。あなたは、創造の広大なパワーの中に入りました。それは愛です。あなたは愛の存在です。あなたには、松果体・第三の眼、12番目のミニチュアの太陽のチャクラがあります。あなたが松果体、ミニチュアの太陽を掲げると、あなたは聖なるセルフの三位一体を作り出します。聖なるセルフと言いましたが、あなたは、聖なるもの、神性です。あなたは人間の形をした聖なる存在です。ずっと昔、この聖なるセルフの三位一体は私たちから取り上げられました。今、戻ってきました。その三位一体のパワーを用いるときです。

一日に一度、あるいは週に一度、第五室に行って、このパワーを用いるならあなたは成長するでしょう。なぜならここは、おそらく人類にとって一番パワフルなところにいるからです。あなたはここに立ち、あなたの神性とつながっています。神性は長い間、このときを待っていました。

私が神性、聖なるものというとき、それがあなたにとって神なら、ええ、神であり、至高の創造であるなら、そうであり、それが愛であるなら、ええ、愛です。私にとっては神性という言葉がしっくりします。

あなたはいまこの広大なスペースに立っています。ここに境界はなく無限です。あなたのパワーを感じます。これは個人的なパワーではなく、あなたが特定できるパワーではなく、これは、ただパワーです。意識し、認識し、関与する人間のパワーです。

辺りに、光の円盤があります。あなたには必要ないかもしれませんが。必要なら、円盤の上に立ちましょう。円盤から落ちることはありません。

光の円盤は、上昇し、あなたをウクライナ上空へと運びます。いま、眼下にウクライナが見えています。分断された国です。ウクライナとロシアの間に長く対立があるなか、紛争の国であり、不徳なことがたくさん行われている国です。

それは人間の一番低い意識であり、残念ながら、アメリカ政府が関わっており、その他にもたくさん、関わっています。

ですが、私たちは判断を下したり、批判したりするためにここにいるわけではありません。聖なるセルフの三位一体の愛をわかちあうためにここにいます。私たちの一人ひとりがユニークな存在です。ユニークなエネルギーです。誰一人として同じではありません。それが創造というものです。同じ形の雪片は一つもないと言われていますが、人間も同じではありません。愛の質も誰一人として同じではありません。

私たちがともにあると、一人にいるよりも、はるかにパワフルですが、一人だけでも、影響力はあります。

グループとなつてともに、ウクライナに焦点をあて、愛を降り注ぎましょう。あなたのやりかたで。

正しいやり方、間違ったやり方はありません。

愛を降り注ぐだけです。ウクライナを、人々、関わる全ての人を癒しましょう。

(一分間沈黙)

ウクライナへと愛と光が降り注がれるので、ウクライナの市や町が、田舎が、人々も、輝きます。私たちにはこのパワーがあります。物質的な目では、おそらく何も見えませんが、メタフィジカルには、あなたたちにも、私にも、おそらく見えています。

人間の愛には世界を変えるパワーがあります。この時代の大きな変化を乗り越えるただ一つの方法は、愛です。

人間のハートからの愛は、神を地球へもたらします。聖なるエネルギーを地球へもたらします。

愛のパワーは、関わりたいと願うすべての銀河系や宇宙の存在に地球への扉を開きます。愛は、愛と光の天使たちすべてに地球への扉を開きます。愛は扉を開けます。嫌悪、怒り、激怒は扉を閉ざします。思いやりと愛は、より広大な世界に、私たちの世界への扉を開けるのです。これが私たちに必要です。より広大な世界に開く！

ですから、愛と光のエネルギーを高め続けて下さい。聖なるセルフの三位一体のパワーを。それは人類に入手可能な最高のパワーです。

ウクライナで起きていることをどう想像するかは問題ではありません。

愛と光の野火であってもいいし、それは成長し続ける光のようなものでもよいのです。あなたにとってうまくいくならどんなものでも。

あなたや私たち、このことに関わるあなたや私たちが世界を変えるのです。愚痴をこぼして

も何にもなりません。怒りも、退屈も、です。
愛がここから脱け出す道です。
愛を、愛を、さらなる愛を。すべて意識的であることです。
繰り返します。潜在意識的な愛などありません。
意識的である、焦点をあてるか、そうではないか・・・です。

あなたたちをガイド出来て光栄です。小さな・マイナーな行動かもしれません。
ですが、大海は一滴からできています。ですから、マイナーはありません。
大きい、小さいがたくさん集まってなりたちます。
私たちは影響力があります。違いをもたらすことができます。
あなたは違いをもたらします。
ともにあって、私たちは世界を変えます。

あなたをこのままにしておきます。
戻りたい人もいるでしょうし、まだ10分、15分、20分と続けたい人もいます。
あなた次第です。
あなたに準備ができると、光の円盤があなたを第五室に連れ戻してくれます。
そして、そこを出て、金色の道に戻り、あなたの体に戻ってください。

心から感謝します。愛しています。