

今年は、なぜかわかりませんが、特別な一年になると思います。なぜかわかりませんが、特別です、変化の年、成長の年です。

この人類を癒す瞑想は、瞑想ではなくメタフィジカルなエクササイズです。

今回の旅では、出会うものが少し衝撃的かもしれません。だから言っておきます。あなたは、完全に安全です。ですがショックで、起きていることを受け入れることができない人もいますでしょう。

この地球で起きていることは、あまり語られていません。私も多くは語りませんが、魂の隷属です。一年間、あるいは、一生、奴隷にすることは簡単です。

ですが、魂を奴隷にされる、それは、はるかに有害な影響があります。

そうさせないために私にできることをしていますが、私には手伝いが必要です。しばらく一人でしていましたが、もっと推し進めたいのであなたたちに呼びかけました。なぜなら、あなたたちとわたしで、違いをもたらすことができるから。あなたたちが、とくに違いをもたらすことができるからです。あまり耳を傾けない人に話しても意味がありません・・・もちろん、人類の多くは、真に聞くことはあまりありません。より高い質をもつあなたたちは違います。大きな違いをもたらせます。あなたの意識がより高くなればなるほど、さらに違いが大きくなります。このやり方が好きです。

では人類を癒すインナーエクササイズをはじめましょう。インナーというのは、メタフィジカルであり、意識的な想像力を用いるということです。

なぜなら、しっかり想像されたことと、物質的な現実で起きること、メタフィジカルな現実でさえも、意識にとって違いはないからです。ですから、あなたが想像することは、本当ではないとけっして思わないことです。

私たちは、自分の人生の創造主です。そして、潜在意識からの否定的な想像が、人生を大きく占めています。想像を、意識的なものに、肯定的なものにする必要があります。そうすると、矢の穂先の舵をとることになります。風に流されるままになるのではなく。

では、居心地よくしましょう。美しい目を閉じて。ただ聞いてください。考えないで。憶測もしないで、ただ耳を傾けるのです。そうすると、耳を傾けるという行為をとおして私たちはつながり一つのエネルギーになります。

深く吸い、吐きながらリラックスしましょう。あなたの焦点を呼吸に向けます。瞑想しているときのように呼吸します。ゆっくりと深く、でもやりすぎないで、です。

意識的な想像を用いて、ピンクの癒しのエネルギーを吸い込みます。ピンクがじっくりこなければ、あなたの選ぶ色でかまいません。ピンクの癒しのエネルギーを左脳へと入れていき

ましょう。左脳は穏やかに、静かに、リラックスします。思考が淡くなり穏やかで静かになります。

ピンクのエネルギーを吸い、右脳へと入れていきます。右脳は元気に、活動的になり、活性化します。大体、エネルギーは左脳にありすぎて、右脳には十分にありません。ですから、このようにして、脳にバランスをもたらしましょう。左脳は静かに、右脳は活性化します。

左脳と右脳を小さなふわふわの雲のように想像しましょう。二つの雲が近づき、融合し、ひとつの全脳、バランスの取れた全脳のエネルギーになります。感じましょう。少し疲れた時に、汚れた後に、シャワーをあびているような、そんな感じです。気持ちのよいエネルギーが、体の中を洗い流します。こうすることで脳がアルファ波になります。

二つの脳の間には小さな松果体があります。小さすぎるのです。そのエネルギーを大きくする必要が、成長させる必要があります。松果体にピンクの癒しのエネルギーを入れましょう。松果体を、刺激し、活性化し、成長させましょう。このようにして、脳にバランスをもたらします。

松果体は第三の眼です。刺激と活性化が必要です。第三の眼を開く必要があるのです。いま、そうすることが必要です。毎朝、目覚めた時、毎晩、寝る前にしてください。脳にバランスをもたらし、松果体を刺激するのです。多くの人が私に伝えてくれます。そうすることで、人生が変わり始めていると。彼らは、ずっと続けてきたからです。あなたが意識して、一日に2回するなら、さらにバランスをもたらし、素敵なエネルギーをあなたの人生にもたらしめます。

あなたがものごとをバランスある視点から見ると、それほど怖いことも、それほど恐れることもなくなります。すべてにバランスが必要です。

ピンクの癒しのエネルギーが体全体にいきわたり、あなたはリラックスします。ピンクの癒しのエネルギーは、エクササイズの間、あなたの脳を、松果体を、刺激し、活性化をもたらし続けます。潜在意識がそうしてくれます。

焦点をベースのチャクラにあてましょう。回転する赤色のエネルギーで、あなたを地球とつなげます。

へそ下のチャクラに焦点をあてましょう。回転するオレンジ色のエネルギーです。このチャクラはあなたを水とつなげます。

みぞおちにある太陽神経叢に焦点をあてます。おへその上にあります。回転する黄色のエネルギーです。このチャクラは、あなたを火と、火のエレメントとつなげます。

忘れないでください。ここまでの 3 つのチャクラがとても活発で、ハートから上のチャクラは閉じている人がたくさんいます。閉じたまま生きていくと、億万長者にはなれても、人生をホリスティックに生きることはできません。これらのチャクラにバランスをもたらす必要があります。

ハートチャクラに焦点をあてましょう。回転する活気ある緑色のエネルギーです。このチャクラはあなたを空気とつなげます。これは鍵となるチャクラです。幸福の鍵、豊かさの、健康の鍵となります。魂が座する場、意識の叡智の座する場、無条件の愛と信頼の座する場です。これらの質が魂とともにあって魂は成長します。ですからハートをオープンにしましょう。いつもチューズラブです。そうすることが、あなたをじかに本来のあなたであるハート、魂に向かわせてくれるのです。

喉のチャクラに焦点をあてましょう。わずかに小さめの回転する青色のエネルギーです。このチャクラはあなたをエーテル界とつなげます。物質界と多次元界の間のインターフェースです。これは、コミュニケーションのチャクラです。

コミュニケーションとはあなたが用いる言葉ではなく、あなたが話すことに意識的であることです。それが真のコミュニケーションです。

ブラウチャクラに焦点をあてましょう。額の中央にあります。回転する藍色のエネルギーです。あなたを普遍的な叡智とつなげます。それは第三の眼であり、第三の眼は松果体です。殆どの人の松果体は未発達です。普遍的な叡智とつながるために、よくバランスの取れた、よく刺激をうけた活発な松果体が必要です。松果体は第三の眼です。

焦点を頭頂部にあるクラウンチャクラにあてましょう。回転するバイオレット色のエネルギーです。このチャクラはあなたをより広大なメタフィジカルな現実とつなげます。

ここまでのチャクラはあなたを自然界と、自然と、私たちが暮らす自然界とつなげます。

次のさらなる 5 つのチャクラはあなたをメタフィジカルな体とつなげます。チャクラはメタフィジカルな体を、より広大なコスモス・宇宙と、スピリチュアル界とつなげます。そこに意識を向ける人はほとんどいません。あなたはそうではありません。

あなたの頭頂から 50 cm ほど上に焦点をあてましょう。八番目のチャクラです。回転するウルトラバイオレット色のエネルギーです。あなたのより高いスピリチュアルな可能性があります。私のエクササイズをするとき、決してチャクラのエクササイズを省かないでください。体を見ていくことを省いてもかまいませんが、チャクラは省かないでください。チャクラとはあなたです。これは本来のあなたであるより高い周波数です。この高い周波数を通して

くことが、チャクラを意識し、チャクラを高める必要があります。

あなたの焦点を頭頂から 1,5 メートル上にあてます。9 番目のチャクラです。回転する虹色のエネルギーです。このチャクラにはこの瞬間のスピリチュアルなあなたのブループリントがあります。

これらのチャクラは、体とつながるチャクラよりもかなり大きいものです。あなたをスピリチュアルな世界とつなげます。12 番目のチャクラになるとはるかに大きくなります。

頭頂より 3 メートル上の 10 番目のチャクラに焦点をあてましょう。回転する純粋な光のエネルギーです。このチャクラは、あなたの聖なる創造の可能性とつなげます。あなたが意識してあなた自身を創造しているとき、あなたは、聖なる創造性です。日々、そのように生きてください。

頭頂より 4 から 5 メートル上に焦点をあてます。11 番目のチャクラです。とても美しく輝くバラ色の回転するエネルギーです。あなたのより高いメタフィジカルな可能性がありません。他の次元、他の現実のあなた・セルフに会うことができます。

頭頂より 8m から 10m 上に焦点を当てましょう。12 番目の大きなチャクラです。回転する強く輝くミニチュアの太陽を含む回転するエネルギーです。ミニチュアの太陽はテニスボールほどです。大きくしないように、それで十分です。太陽をもっと受け入れる、もっとながればつながるほど 自然に成長します。あなたが成長すると、ミニチュアの太陽も成長します。テニスボールほどの大きさです。

セルフであるあなたを意識しましょう。あなたの体から、身体を含む愛と光の体に向かいましょう。あなたはメタフィジカルには 3 倍から 5 倍の大きさです。私たちは巨人であるのに小人のように振る舞っています。そうです。あなたは素晴らしい愛と光のメタフィジカルな多次元の不死で永遠の存在であることを意識してください。愛は創造のパワーであり、光は永遠の輝きです。これがあなたです。日々の中、あなた自身を批判するなら、あなたは本来のあなたを小さくすることになります。あなたが誰かを批判するときも、あなたは自分を小さくしているのです。気づいていてください。小さくする・全くする必要のないことです。そこから出て、成長する必要があります。手放しましょう。人類の制限ある意識から離れましょう。すくなくとも、あなたは。

あなたは素晴らしいメタフィジカルな存在であることを意識して、12 番目のチャクラに手を伸ばし、右手で輝くミニチュアサンをハートに当てましょう。

では11番目のチャクラに戻り、10番目のチャクラをとおり、9番目をとおり、8番目をとおり、7番目のチャクラをとおって、ブラウチャクラへ、6番目のチャクラに達します。これは第三の眼です。松果体です。

第三の眼を、松果体を取り上げましょう。左手に松果体をもって、ミニチュアサンの隣におきます。すると輝く太陽のエネルギーが、松果体を、第三の眼を活気づけます。

そのまま、喉のチャクラをとおり、ハートのチャクラへ向かいます。

ハートのチャクラに達すると、ハートハウスが見えます。ハートハウスはハートチャクラの表現です。

ハートハウスには4つの部屋があります。一つ目の部屋に入りましょう。そこは、あなたの子ども時代の勝利・喜びの部屋です。子どもであるあなたへの敬いの部屋です。

もっと自分の癒しに取り組みたい方は、「ハートハウス」と呼ばれるインナーエクササイズをしてください。そのエクササイズは誰でもアクセスできます。

二つ目の部屋へ向かいましょう。今日の主権者の部屋です。あなたがあなたの人生の主権者です。あなたは、あなたの王座につくべきです。あなたの人生の責任をとるのです。大多数に王座を放棄するのではなく、です。

三つ目の部屋へ入ります。感謝と豊かさの部屋です。かつては恐れと、貧しさの部屋でした。今は、感謝と豊かさの部屋です。

4番目の部屋に向かいます。この部屋には、スピリチュアルな存在であるあなたのスピリチュアルな真実・真理があります。あなたの人生にやってきた真理です。私が伝えたものも、他の先生のものもあります。素晴らしい真実・真理です。

この部屋は明るく輝いています。

見渡すと、もう一つの扉が見えます。扉からは輝きが漏れています。扉には何かが書かれています。私にはまだ読むことができません。扉を開くと通路です。まっすぐな通路の先には、もう一つの扉があります。私の扉は、雲の糸でできているようです。光がそこから漏れ出ています。和らいだ明るさで歩きづらくはありません。そして、ハートの第五室に向かっていくことがわかります。それは迷走神経節、迷走結節として知られています。物質的にはとても小さいものです。ですが、メタフィジカルには巨大です。大きく違います。私たちの意識、認識から、とても長い間隠されていたものです。いまでは見出した人々がいます。私も見出しました。

扉を開けて、中へ入ります。あなたは、まるで星々の中心に、太陽の中に、宇宙の中に歩みいったようです。あなたの経験と共にいてください。さんさんと輝いています。パワフルに輝いています。ですが、あなたを傷つけることも、目がくらむこともありません。問題ありません。あなたはここではメタフィジカルな存在です。メタフィジカルなあなたの側面は、永遠の光です。ここはあなたのホームのようなものです。

右手にミニチュアの太陽をもって頭上に持ち上げます。左手に第三の眼、松果体をもって頭上に持ち上げます。今、あなたは聖なる三位一体をつくっています。12番目のチャクラからの輝くミニチュアの太陽、ブラウチャクラの松果体、そして、あなたはハートの第五室に立っています。

あなたは聖なる三位一体をつくっています。それは、いつもわたしたちにありました。宗教が取り上げるまで。多神教徒は、三位一体をよく知って、もちいていたと思います。私たちは三位一体を取り上げられ、迷子になり、騙され、小さくされてきました。殆どの西洋の宗教がそうしてきました。

あなたにあるパワーを意識してください。あなたは、このパワーをあなたのものにする必要があります。エゴが出てきて、怖くなったりしても、恐れなくてください。そのパワーは、スピリチュアルなあなたにとって自然なものです。あなたの焦点を、「私は愛と光の素晴らしいメタフィジカルな多次元の不滅で永遠なる存在である」にあてるなら、あらゆることにバランスがもたらされるでしょう。それが本来のあなたです。あなたが生まれてきた理由です。魂であるあなたが、活気づけられ、成長するのです。あなたは魂をもっているのではなく、あなたは魂で、体をもっているのです。

ですから、浸ってください。信じられないほどパワーがあなたの中へと入ってきます。その熱を感じるのです。ここはとても熱いところです。迷走結節は体の他の部分よりもはるかに熱をもっています。100度です。メタフィジカルにおいても、その熱はあります。愛と光のその熱をメタフィジカルな体に入れてください。入れましょう。その熱が燃えるので、体中にたっし、全ての病気を、ワクチンからの損傷すべてを燃やし尽くし、きれいにします。そこには、時間のずれ、タイムラグがあります。メタフィジカルな体中をとって肉体すべてに達するまでに12時間ほどかかります。その12時間、寝てても起きていてもかまいません。

忘れないでください。何度も何度も繰り返し伝えていることです。あなたの人生のあらゆる瞬間に、あなたはあなたの人生のあらゆる瞬間の方向と中身を作っているのです。あなたはあなたの創造主です。あなたの人生の創造主です。

このようにして自分の人生を創造することで、創造の原理、真理を学ぶのです。

あなたを敬う人生を創造してください。

あなたの人生があなたを敬うなら、あなたの人生は人類を敬います。あなたである愛と光が成長する人生にするのです。そうするとあなたは、人類の愛とひかりの道しるべになることができますのです。

あなたの愛と光を大きくひろげ、人類を、そのハートをとおして、私たちであるその魂に光をあてるのです。

いつも背をそむける人がいますが、問題ありません。一人ひとりの選択です。選択の自由があります。

ここから、すべきことがあります。トラウマを抱えた魂にあうことが無理と感じるなら、この五室にとどまってください。とどまり、愛と光で不要なものを燃やし尽くしてください。準備ができている人たちに保証します。危険はありません。あなたを疲れさせることもないと思います・・・私が少し注意深くになっているだけのことです。

この第五室に、2個か3個の円盤が見えます。もっと。その一つに両足をのせましょう。3メートルほどの光の円盤です。足を載せると、光の円盤から、降りることができません。無理です。あなたは円盤と一つになっています。

円盤が上がり始めます。ですが、実のところ、この第五室から外へ出ることはできません。なぜなら、第五室は宇宙の中心のようなものだからです。あなたはだからずっと第五室にいますが、円盤は上昇しています。より高く、高く。私たちの下には美しい地球が見えます。

雲のようなものが見えます。メタフィジカルな雲です。人間の目では、あるいは人間の道具では見ることはできません。

メタフィジカルな目では、雲のようなもの、否定的なエネルギーの雲のようなものが見えます。良いも悪いもありません。実際、多くの人が否定的なエネルギーを流しっぱなしにしています。

やがて黄金時代に入るので、そのエネルギーは燃え尽きてなくなってしまうでしょう。しかし、まだそこにあります。なぜなら、私たちは創造主だからです。

その上空に、人類の愛の光を見ることができます。それはとても純粋で美しいものです。涙が出そうになるくらい。人類の愛の光から聞こえてくる音です。それはまるで天使の合唱のようです。それが本来のあなたであるハートと魂とつながります。愛と光です。

これは迷いや希望のない合掌ではありません。

私たちにはすることがあります。

私たちは、高く高くあがり、たちまち月の上空にいます。私たちの月です。あたり一面にドームのようなものが見えます。中には人々がいます。肉体を失った人間の魂です。ワクチン接種によって亡くなった人たちです。とても多い数に衝撃をうけるかもしれませんが、偽りのない現実です。

私たちは、彼らの魂を自由にするためにここにいます。説明しましょう。ここにいる魂たちは、魂を奴隷にされようとしています。彼らは迷子になっています。人類の全ての魂が賢くてすべて知っているとは思わないことです。私たちは魂としては子どもです。誰もが賢いわけでもないし、すべてを知っているわけでもありません。私たちは成長するため、学ぶためにいます。

私たちは、混乱、ごまかし、操作に動かされやすいのです。とても多くの魂が、従ってしまっています。

私たちが見ているたくさんのドームは、これらの魂にとっては、地上の暮らしです。村々であり、町なのです。

彼らにとっては、これまでの人生がそのまま続いています。そのため、本当に迷子になっているのです。彼らが悪い、間違い、より小さいという意味ではありません。ここで、批判したり、裁いたりすることは何ともありません。

私たちは人類を癒すためにここにいます。

ここにいるすべての魂は、あなたに見えている人々がどのようであれすべて魂です。

肉体のない魂です。死んでいるという意味ではありません。死はありません。

死は、深い幻想です。死はありません。物質的体は死にますが……。ここにいるすべての魂はワクチンで肉体を失いました。彼らを見ると愛と光の存在のようには見えません。

彼らは影の存在です。彼らは見失い、混乱し、否定的です。彼らはひどく恐れています。

あなたは、まだ第五室のなかにいます。第五室とは、宇宙の真ん中のようなものだからです。ですから、あなたは、12番目の太陽と第五室の信じられないほどの光の輝きを、第三の眼のパワーを、太陽系の太陽のパワーを引き出すことができます。

あなたは人々にその光を送ります。その光はいままで知っているどんな光よりもパワフルです。

私たちは光を人々に送ります。とてつもなくパワフルな光です。

あなたは、村全体を輝かせます。何百人もいる私たちが、みんな、そうしています。一人ひとりが・・・同じ村かどうか気にしないでください。私たちよりはるかに多くの村が、町があります。彼らが村や町と思っています。

彼らを輝かせます。人々をみていると、顔の表情が変わる人たちがいます。彼らは、この愛

と光を感じています。広大な輝きを感じています。愛と光を、神を、天使を、より偉大な存在たちが彼らに愛と光を染み込ませているのを、感じています。

彼らの殆どは、影の存在から、愛と光の存在になります。彼らの多くは、消え去ります。消えた魂は自由になりました。魂の旅を続ける自由をえました。

たくさんの人々をみていると、さらにさらに多くの人々が消えていきます。彼らは輝き、人類の愛と光に吸い込まれていきます。なぜなら、あなたも私も、私たちは、人類の愛と光だからです。愛と光が、私たちを表すものです。私たちは、全ての人類のハートにある愛と光を表しているのです。とくにそのことを意識している人たちは・・・。

すべての村には、そこに留まる影の存在が数人います。かまいません。彼らは、選択する機会をもったのです。愛と光に背を向ける人たちがいます。それが彼らの旅です。さらなる暗闇へとむかう旅です。過去の原因が何であれ。彼らはカルマの旅の途上です。かまいません。悪いことではありません。

私たちは村から村へと移動します。村にいるすべての人を輝かせます。光は、家々に、人々が隠れそうなところにも光を降り注ぎます。

彼らの誰もが、パワフルな人間の輝き、聖なるセルフの輝きに包まれます。

あなたたちの愛の光が広がり、人間を通して、ハートを通して、私たちである魂にその光を降り注いでいます。

三位一体の聖なる輝きです。この輝きが広がるにつれ、人々は、軽やかに、軽やかになり、消えていきます。できるだけたくさん魂を自由にする、私たちはそのためにここにいます。私たちが自由にした人々の魂が奴隷になる旅は終わりました。

私にこれほどの喜びはありません。彼らを自由にするほどに。彼らは一つの人類の世界にあって、私たちの兄弟姉妹だからです。私たちの家族です。仲間です。

数パーセントの人たちに準備はできていません。愛と光への旅の準備がまだ整っていないのです。問題ありません。

もっと大きな町へ移動します。同じことをしましょう。すべての教会、あらゆる建物を、聖なるセルフの三位一体の輝きで、それはあなたであり、私であり・・・その輝きで、満たします。神は私たちが三位一体であるよう作りしました。

あなたが聖なる三位一体になるとき、あなたは永遠の光とつながります。あなたは創造のパワーである愛とつながります。今、私たちのしていることです。

私たちのパワーを、私たちの能力をもって、必要なところへ届けるのです。

私たちは月を移動します。一つの村から次なる村へ、町から町へ。
そうして、私たちは、何百もの、何千もの魂を自由にしました。

1日に一度、1週間に一度、月や、地球の周りにある衛星、隕石を訪れてください。人間が作ったものもあれば、自然の岩石もあります。

もし、あなたが段階的な魂の隷属化が行われている場所を探し出したなら、魂を解放してあげてください。あなたは人類に、この時代への大きな贈り物をするようになります。

多くの人々がワクチン義務化に抗議する理由です。選択の自由。私たちに選択肢を与えましょう。強制されないように。それが何であれ。

ワクチンを打つ人がすべて奴隷になるという意味ではありません。ただ、あまりにも多くの人が、そうになっています。

あなたをこのままにしておきます。彼らの魂を自由にしてください。あなたに準備ができたなら、ハートの中心にある第5室に戻ってください。

第五室を出たら、ブラウチャクラに戻り、そこに第三の眼を戻します。

12番目のチャクラに戻り、そこに輝くミニチュアの太陽を戻します。

そして、愛と光のエネルギーでつながりを作ります。12番目のチャクラから第三の眼、そして第五室、この三位一体をたもちましょう。

これは知的なプロセスではありません。1日を始める前に、つながりを意識することで、そのつながりは弱まることなく保たれます。1日の中ごろに、そのつながりを意識することで、それをさらに維持できます。

毎晩寝る前に、意識することで、つながりが持続します。

あなたであるハートと魂に、この三位一体のパワーを保ち続けて下さい。

これを毎日、あるいは毎週行えば、あなたは人類の光の道しるべの一人になれるでしょう。

この地球でとても必要とされています。魂を解放しましょう。彼らは奴隷のようになっています。

そうすることにあなたは喜びを見出すでしょう。

私のハートと魂からあなたのハートと魂へ、この旅に同行してくれたことに、心から深く感謝します。この旅をとっても価値あるものにしてくれました。

私たちのすぐれた家族は素晴らしい贈り物です。