

人類を癒すライブ瞑想 2021年12月5日

人類を癒す瞑想です。12月は、クリスマスの月です。ですから、聖なる三位一体に焦点を当てたいと思います。量子力学が私の話すことを、支持すると感じています。聖なる三位一体が、何世紀も前に、教会によって私たちから取り上げられ、三位一体は、教会にまつわるものになりました。司祭の儀式に。ですが、聖なる三位一体は、すべての人々に属しています。それは聖なるものと直接つながり、コミュニケーションする私たちの能力であり、神性、スピリチュアリティです。

たくさんの方で私たちから取り上げられました。私たちの言葉で言うと主権を、自分で意志決定し、行動できる能力・内なるパワーを発揮する能力を取り上げられたのです。ですから、今回は、その聖なる三位一体を取り戻します。そのことに焦点を当て、あなた自身のものにするのです。

三位一体とはあなたの生得権であり、実際、あなたは聖なる存在です。

では、深く息を吸いましょう。深く息を吸って、美しい目を閉じ、息を吐き、リラックスしましょう。リラックスです。肩をゆるめましょう。呼吸に焦点をあてるのです。

意識してピンクのエネルギーを吸い込み左脳に入れましょう。左脳は、より穏やかに、平安に、静かになります。脳が静まります。感じましょう。さらに静かに、平安に。

意識してピンクのエネルギーを右脳に入れます。右脳は刺激を受けて活性化します。

左脳は静かになり、右脳は活発になります。小さな雲と雲が近づいて融合し一つの雲になるように。左脳と右脳が近づき、融合し、バランスある一つの全脳になります。このような時代にはとても大切です。脳にバランスがないと、知恵ある決定ができなくなります。

左脳と右脳の間には、松果体があります。パイナップルのようなのですが、とても小さく米粒ほどの大きさです。パイナップルとは松果のことです。松果体は、小さすぎます。これは第三の眼ですが、意図的に小さくされてきました。教会が、また、製薬会社がそうしてきました。日々の中で多くのものが、松果体を石灰化し、その成長を拒んできました。私たち自身もそうしてきました。

意識して癒しのエネルギーを松果体に入れましょう。小さな松果体にエネルギーを与え、刺激し、新しい成長をもたらしましょう。これは第三の眼です。オープンにする必要があります。内なるものを見る必要があります。額の真ん中、松果体があるところは、私たちのチャクラです。ブラウチャクラです。このチャクラは、私たちを普遍的な知恵とつなげます。

第三の眼は、普遍的な知恵を見るためにあります。ですが私たちはあまりそうすることがで

きていません。私たちが間違っているとか悪いという意味ではありません。ですが、普遍的な知恵とつながるときです。

ですから毎朝、毎晩、全脳と松果体に癒しのエネルギーを入れるエクササイズをお勧めします。一番、する必要のあることです。そのことを知っているだけでは何の役にも立ちません。する必要があるので。毎日、食べる必要があるのと同じくらい必要なことです。

リラックスして、ピンクの癒しのエネルギーを吸いましょう。そのエネルギーがあなたの体の中へと流れます。体の中へ、内臓へ、腕や足へと流れていきます。静脈をとおり、肺へ戻り、また動脈へ。リラックスしているため、体全体へとピンクのエネルギーが流れます。ピンクのエネルギーは、このままあなたの体を癒し続けます。

あなたの焦点を背骨の一番下、ベースチャクラにあてましょう。

回転する赤い車輪のエネルギーで、このチャクラはあなたを地球とつなげます。

へそ下のチャクラに焦点をあてましょう。回転するオレンジ色のエネルギーです。このチャクラはあなたを水とつなげます。

みぞおちにある太陽神経叢に焦点をあてます。回転する黄色のエネルギーです。このチャクラは、あなたを炎とつなげます。チャクラにバランスをもたらしましょう。ここは、私たちの感情の中心です。私たちは、とても長い間、感情をコントロールしようとしてきました。それではうまくいきません。コントロールではなくバランスをもたらす必要があります。

ハートチャクラに焦点をあてましょう。回転する美しい緑色のエネルギーです。このチャクラはあなたを空気とつなげます。すべての大気と。

これは鍵となるチャクラです。あなたである魂が座する場、無条件の愛と信頼の座する場、意識の叡智の座する場です。これらは魂がさらに成長するための質です。成長し、学ぶために。

喉のチャクラに焦点をあてましょう。回転する青色のエネルギーです。このチャクラはあなたをエーテル界とつなげます。

ブラウチャクラに焦点をあてましょう。額の中央にあります。回転する藍色のエネルギーです。あなたを普遍的な知恵とつなげます。だから松果体を育てる必要があります。これは第三の眼です。

焦点をクラウンチャクラにあてましょう。回転するバイオレット色のエネルギーです。この

チャクラはあなたをより広大な世界とつなげます。メタフィジカルな世界です。これらのチャクラはあなたを物質的体と、そして、自然界、自然のエレメント、エレメンタルとつなげます。

次のさらなる 5 つのチャクラはメタフィジカルな存在として、私たちが生きるメタフィジカルな世界、スピリチュアルな世界とつなげます。私たちはスピリチュアルな存在です。

あなたの頭頂から 50 cm ほど上に焦点をあてます。八番目のチャクラです。回転するウルトラバイオレット色のエネルギーです。より高いスピリチュアルな可能性とつなげます。これらのチャクラは、活性化され、用いられる必要があります。とても長い間、顧みられないままになっています。

あなたの焦点を頭頂から 1,5 メートル上にあてます。9 番目のチャクラです。回転する虹色のエネルギーです。このチャクラにはあなたの魂のブループリントがあります。この瞬間の、です。あなたの過去も未来も、いつもこの瞬間にあります。

頭頂より 3 メートル上の 10 番目のチャクラに焦点をあてましょう。回転する純粋な光のエネルギーです。そこには、あなたの聖なる創造性の現実化があります。聖なる創造とは、あなたが意識してあなたを、セルフを創造することです。私たちはそうするようデザインされています。潜在意識から生きるなら、さらなるトラブルを作り出すだけです。

頭頂より 4,5 メートル上に焦点をあてましょう。11 番目のチャクラです。とても美しく輝くバラ色のエネルギーです。あなたのより高いメタフィジカルな能力があります。他の次元、領域、周波数にいるあなたであるセルフについての「知」があります。

頭頂より 8 メートルから 10 メートル上に焦点を当てましょう。12 番目の大きなチャクラです。回転する強いエネルギー、輝くミニチュアの強い太陽です。あなたは真実、宇宙の存在、遍在する存在です。ある意味、あなたは宇宙の一部です。ですから、私たち一人ひとりに太陽があるのです。本当に長い長い間、このつながりを顧みられることはありませんでした。

いま、このことを変えるときです。

意識して想像してください。12 番目のチャクラのミニチュアサンを、テニスボールほどの大きさにします。もう少し大きくしたい人もいるでしょうが、大きいのが、より良いということにはなりません。より小さいのがより良いということでもありません。テニスボールの大きさをお勧めします。小さいからと、そのことがセルフのパワーを取り去ることはまったく

ありません。

ミニチュアサンに手を伸ばし、手に持って下さい。

そして、12番目のチャクラから、直接、ブラウチャクラへと向かいます。松果体のあるところですよ。あなたが普遍的知恵を見出すところですよ。

ブラウチャクラに入りましょう。そこは広い部屋で、藍色に輝いています。回転する光ですよ。それがこのチャクラのイメージですよ。

チャクラは十分に発達していませんことがわかります。松果体はずっと抑えられてきました。成長を妨げられてきました。様々な宗教によって。そして、化学物質、塩素、フッ素、全てが松果体を攻撃します。歯磨き粉、ティッシュ、ティーバッグも。塩素の入った水泳用プールも、本当によくありません。松果体は長い間、意図的に長い間、攻撃されてきました。

あなたの太陽をもったまま、部屋の真ん中へ歩いて行ってください。松果体がそこに在ると感じます。このチャクラのセンターが輝やこうとしているようです。ですから、ミニチュアの太陽とつなげましょう。太陽を掲げ、ブラウチャクラを輝かせるのです。エネルギーを注ぎましょう。

思考でこの瞬間から抜け落ちないでください。マインドが他のことに向かないように。

もし吐き気や、頭痛が始まったら、中央から少し離れてください。あまり起こり得ないことですが、繊細な人の中には、ありえます。ダメージはありませんが、やり過ぎないことです。あなたは、12番目のチャクラ、ミニチュアの太陽のエネルギーを、松果体に注いでいます。

では、私たちが作り出した部屋から、藍色のエネルギーから、直接、ハートハウスに向かいます。ハートハウスとは、ハートのチャクラのメタフィジカルなイメージですよ。メタフィジカルであるため、あなたが思っているよりもとても近くにあります。あなたの太陽は両手の中にあります。ハートハウスに入りましょう。

第一番目の部屋は、覚えていると思いますが、子ども時代の勝利の部屋ですよ。あなたは子ども時代のトラウマを子ども時代の勝利、喜びに変えました。もし定かでないならハートハウスのインナーエクササイズを聞いてください。

第二の部屋はあなた自身の主権の部屋ですよ。あなた自身のパワー、あなた自身の責任をとまなう玉座に座ることですよ。かつて、あなたは主権を放棄していましたが、あなた自身のパワーを取り戻しました。

エゴでは・・・と心配しないでください。エゴはこのことに関わりありません。私たちは、長い間、愚かなエゴのゲームを続けてきました。エゴを叩き潰すか、エゴを膨らますかの。

では豊かさの部屋に入りましょう。そうしたいなら、この部屋で小さな滝の側に立ちましょ

う。滝の下に水はたまり、この部屋の外へと流れ続けます。豊かさの部屋です。以前は、貧困と欲望の部屋でした。今は、豊かさと感謝の部屋です。

では最後の部屋に入ります。いつも光があふれており、あなたのスピリチュアルな可能性の部屋です。スピリチュアルな真実、真理の部屋であり、あなたはこの部屋の壁にひとさし指で、真理を記しました。

この部屋に、もう一つの扉が見えます。大きな木製の扉であり、何か彫られています、その意味はわかりません。気にしません。

扉を開けると、あなたの前には光で輝く廊下があります。廊下を歩いていきます。廊下の終わりにもう一つの扉が見えます。扉の向こうの光はかなり膨大なものであることに気づきます。扉を通して光が射しこんでいるからです。

扉までくると、少し奇妙です。まるでクモの糸で編み込まれた扉のようです。頑丈ですが、重さはほとんどありません。光が扉を通り抜けています。

扉を開けて、ハートの第五室に入ります。物質的には小さく4ミリほどですが、メタフィジカルには広大です。星と同じくらい、世界と同じくらい、太陽と同じくらい巨大です。足を踏みいれます。あなたはメタフィジカルです。そこに光の源はありません。全てが純粹に光を放っています。

ですが、あなたが不安になることはありません。とても熱いけれども、その熱があなたを悩ますことはありません。これは、まったく異なるタイプの熱であることがわかります。この熱があなたを癒しています。あなたが広がるのを感じます。さらにパワフルに強くなるのを感じます。あなたは太陽をもっています。

ここ、第五室で、松果体のある部屋に達し、その部屋の真ん中で松果体をもちあげ、やさしく、注意深く第五室へ持ってきます。

ですから、第五室の中、あなたには12番目のチャクラの太陽、刺激を受けて活性化し成長している松果体、ハートの第五室があります。これが聖なる三位一体です。これはいつもあなたのものです。

あなたが三位一体を意識するなら、三位一体が生まれ、三位一体があなたを成長させますが、あなたにその意識がないなら、そのようには働きません。

意識的であるなら、あなたにある、人類にある三位一体を敬う必要性を見出すでしょう。

これがあなたの神性です。あなたは聖なる存在です。

何ものも、そのことをあなたから奪うことはできません。

いま、かなりひどいことが地球で起きています。ひどい支配です。人間の体だけではなく、人間の魂への支配です。一人ひとりにある三位一体のため、それは決して起きません。ですから、友人に、家族にこの真実を広めましょう。野火のごとく広めましょう。

三位一体を自分のものにしたくない人に、プレッシャーはかけないでください。それは選択です。自分にあるパワーから身を退ける選択です。そのパワーは、巨大です。

では第五室の中央で、松果体を、もし、そうしたいならメタフィジカルな体の額においてください。それは名誉あるバッジであり、そこにとどめてください。これはメタフィジカルなことであり、物質的なこととは関りありません。

手の中には12番目のチャクラの太陽があります。第五室の真ん中で、第五室、松果体、12番目の太陽を高くかかげ、光を放射させましょう。あなたが放射させる必要はありません。それ自身、すでに光を放っています。

私たちは、世界中に散らばっています。いくつかの場所に焦点を当てましょう。焦点を当てたい一つは、オーストラリアのウルルです。赤い岩の、おそらく世界中の人が知っています。あなたがウルルのことを考えると、あなたはもうウルルの上空にいます。あなたの光を放ちましょう。光をウルルに降り注ぎましょう。ウルルの表面全体を、内部も、地中深く深くあるウルルを。あなたは頭頂だけしかみていません。氷河の頂だけのように。意識して、愛と光をウルルに注ぎましょう。聖なるセルフの三位一体の光を降り注ぎましょう。眠っている巨人を目覚めさせるときです。

(沈黙 30秒ほど)

ウルルから、離れ、ヨーロッパの上空へ、スイスへ、ヨーロッパで一番高い山、ユングフラウヨッホの上空へ。馴染みがなくても、その名前を知るだけで、あなたはそこへ向かいます。人類であるセルフの三位一体のエネルギーを、聖なる山へ、降り注ぎましょう。その周りの山々へ。このエネルギーは山々からすぐにヨーロッパ中に広がります。ユングフラウヨッホです。

(沈黙)

山並みから離れ、アメリカへ向かいましょう。アメリカのカリフォルニア州、そこにはシャスタ山があります。長い歴史があります・・神秘家たちの場として。シャスタ山とその周辺

を上空から、三位一体の光を降り注ぎましょう。人類の輝きを。

(沈黙)

再び、上空高く上がり、次に向かうところは、テーブル山です。南アフリカのケープタウンにあります。光の光線を、愛の光線を注ぎましょう。私たち人類、一人ひとりにある三位一体のパワーを。私たちのパワーを取り戻すときです。

(沈黙)

上空高く上がります。次に向かうところは、アマゾンの密林です。すべてを、人間が立ち入った地帯も、立ち入っていないところも、すべてに。愛と光を放ちましょう。聖なる人類の三位一体のパワーを降り注ぎましょう。

(沈黙)

再び、高く上がり、次なるはヒマラヤです。あなたのエネルギーをこの山々に注ぎましょう。認識されている以上に、すべての人類とのすばらしいつながりがあります。人類であるセルフの三位一体、その愛と光を放ちましょう。あなたは人類です。

(沈黙)

再び、高く上がり、この地球上でも、人々がもっとも抑圧されている地へ向かいます。共産主義政府の中国です。中国全体に、主要な都市に、愛と光の聖なる三位一体のエネルギーを降り注ぎ、覆いつくしましょう。

ここで、大天使ミカエルが私たちに加わりました。他の大いなる存在も、加わります。ひどい支配体制は終わりを迎えなければなりません。十億もの人々が奴隷状態にあります。支配、奴隷、人間性を奪っています。

(沈黙)

高く上がりますしょう。高く高くへと、地球が回転しているのが見えます。愛と光のエネルギーを降り注ぎますが、その前に太陽系の太陽とつながりましょう。12番目のチャクラの太陽から、太陽系の太陽とつながり、松果体と、ハートの第五室とつながります。このエネルギーを生きて、鼓動し、呼吸している聖なる三位一体、つまり人類の三位一体を通して降り注ぎましょう。

解き放たれるときです。すべての抑圧は、終わりを迎えるときです。

地球全体が、人類の聖なる三位一体のエネルギーを浴びています。海が、大地が。私たちの下方で回転しています。

(少し沈黙)

三位一体のエネルギーは、あなたがパワフルであることの証です。

服従とは人類の敵です。今、地球で起きていることは、大きな偽りです。欺瞞です。

私たちは行動する必要があります。暴力ではありません。私たちは、愛の行為を用いる必要があります。

あなたたち、一人ひとりに呼びかけます。グループを作りましょう。もしもこの瞑想をしたいなら、どうぞ、そうしてください。グループを作りましょう。二人でも、三人でも。何人でも。

だれもが、三位一体のパワーを取り戻す準備ができています。

このつながりは、直接、神と、大いなるものとのつながりです。あなたにとって神がどんなものであれ。

あなたはいつも聖なる三位一体です。それが取り去られていました。それは、宗教からの贈り物です。すべての宗教ではありませんが、かなり多くの。人類がそのパワーを取り戻すときです。

では、次第に降りていきましょう。あなたの体があるところへと。

太陽系の太陽とのつながりを、離しましょう。

あなたの12番目のチャクラの太陽とのつながりをもったまま、あなたのミニチュアの太陽をもとの場に戻しましょう。

あなたの松果体をブラウチャクラに戻します。

あなたは、ハートの第五室に立っています。

意識して視覚化しましょう。12番目のチャクラの太陽、松果体、ハートの第五室とのつながりを。そのつながりを保つのです。

毎朝、毎晩、メタフィジカルに、そのつながりを確認しましょう。そのつながりを維持しましょう。

そうしていると、あなたの内なるあらゆることにバランスがもたらされ、あなたがあなたのパワーになります。あなたは創造主として生まれついています。

私たちがまずしなければならないことは、自分自身を創造することです。

もし神なるもののイメージがみたいなら、聖なる三位一体がそうです。三位一体です。体ではなく、聖なる三位一体が、です。これが、本当のあなたです。

ですから、この三位一体を世界中に広げてください。



これが、私たちの世界を取り戻す方法です。

これが、黄金の時代をもたらす方法です。

これが、邪悪、暗黒を消滅させる方法です。

私たちのときです。取り戻しましょう。

好きなだけこのままでいてもかまいません。

どうか、人類にこの三位一体のエネルギーを広げる手伝いをしてください。

なぜなら、あなたは人類だからです。これは、贈り物です。誰もが、贈り物として用いることができます。

愛と光の三位一体のエネルギーを広げるために、この録音を使ってください。

そうでありますように。

心から感謝します。

If you do have the consciousness, you will find the need to turn with reverence to the Holy Trinity in one's soul, of humanity.

Barbara Ito から全員に 01:27 PM

Of self, of humanity.

Jungfraujoch

Barbara Ito から全員に 01:33 PM

Bring your energy down onto this mountain that has a greater connection than all humanity than is realized.