

ライブ瞑想 2021年11月

人類を癒すセッションによるこそ。今日は少しこれまでと違います。脳にバランスをもたらす松果体を活性化しますが、そのあと、すぐチャクラに向かいます。もう一年に及んでピンクの癒しのエネルギーで体全体を満たしていくことをしてきました。ですから、やりたい方は、他の機会にやってください。今回は、早めに通り抜けて、私のいう真の世界へ向かいたいと思います。ここで忘れないでください。あなたは人類です。あなたには、個性があり、肉体ももっていますが、それは本当のあなたではなく、あなたは人類です。あなたが世界です。

フェイスブックでは時々侮辱やジャッジが飛び交っていますが、ですが、それを発する人は、自分に降りかかることを知りません。

ではリラックスしましょう。横になっている人は、それでもかまいませんが、椅子に座ることをお勧めします。すると眠りに落ちることはあまりなくなるでしょう。

この誘導瞑想は、前もって準備されているわけではなく、私自身やりながら、私の言葉でできるだけあなたたちを誘導します。意識的に想像を用いてやります。想像とは創造するため、作り出すための私たちのパワーです。潜在意識的ではなく、意識を用います。

意識的な想像とは、意識的な創造です。

深く息を吸って、美しい目を閉じ、息を吐き、リラックスします。

意識して想像します。あなたは、ピンクの癒しのエネルギーを吸い込みます。

意識してピンクのエネルギーを吸い込み左脳に入れましょう。左脳は、より穏やかに、静かに、平安になります。頭のおしゃべりは、静まります。脳はリラックスし、静かになります。

意識してピンクのエネルギーを右脳にいれます。右脳は活発になり、活性化し、刺激を受けています。

続けると次第に脳は、バランスの取れた全脳になるため、リラックスを感じます。そうすると世界が違って見えます。

左脳と右脳の間、小さな松果体があります。松果体は長い間抑えられてきました。成長を妨げられてきました。松果体にエネルギーを注ぐときです。第三の眼をオープンにするときです。それは松果体です。

意識して癒しのエネルギーを松果体に入れましょう。小さな松果体を刺激し、エネルギーを与え、元気にし、新しい成長をもたらします。松果体を成長させる必要があります。ですから毎日してください。毎朝、毎晩です。脳にバランスをもたらす、松果体を活性化することが、一番、する必要のあることです。そのことを知っているだけでは何の役にも立ちません。する必要があるので。毎日。

脳にバランスがもたらされ全脳になり、松果体が刺激されるのを感じます。

あなたの焦点を背骨の一番下、ベースチャクラにあてましょう。

回転する赤い車輪のエネルギーで、あなたを地球とつなげます。地球全体、すべての土壌、とてもたくさんのミネラルと。

へそ下のチャクラに焦点をあてましょう。回転するオレンジ色のエネルギーです。このチャクラはあなたを私たちの惑星のすべての水とつなげます。実際、それ以上に、です。

みぞおちにある太陽神経叢に焦点をあてます。おへその上にあります。回転する黄色のエネルギーです。このチャクラは、あなたを火と、火のエレメントとつなげます。

ここで、チャクラにバランスをもたらすようと、私はよく言います。

感情のチャクラであり、感情はコントロールできません。バランスをもたらす必要があります。

ハートチャクラに焦点をあてましょう。回転する美しい緑色のエネルギーです。このチャクラはあなたを空気とつなげます。すべての大気と。

これは鍵となるチャクラです。魂が座する場、意識の叡智の座する場、無条件の愛と信頼の座する場。これらは魂が成長するための質です。

喉のチャクラに焦点をあてましょう。回転する青色のエネルギーです。このチャクラはあなたをエーテル界とつなげます。物質界と多次元界の間の膜のようなもの、インターフェースです。

ブラウチャクラに焦点をあてましょう。額の中央にあります。回転する藍色のエネルギーです。あなたを普遍的な叡智とつなげます。それは第三の眼であり、直接、松果体とつながっています。

焦点をクラウンチャクラにあてましょう。回転するバイオレット色のエネルギーです。このチャクラはあなたをより広大な世界とつなげます。チャクラはあなたを物質的体と、そして、自然界、自然のエレメント、エレメンタルとつなげます。

次のさらなる 5 つのチャクラはあなたをメタフィジカルな体とつなげます。あなたはメタフィジカルな存在であり、より広大なスピリチュアル、あるいは、メタフィジカルな世界と、そして調和あるコスモス・宇宙とつなげます。

あなたの頭頂から 50 cmほど上に焦点をあてます。八番目のチャクラです。回転するウルトラバイオレット色のエネルギーです。より高いスピリチュアルな可能性があります。

あなたの焦点を頭頂から 1,5 メートル上にあてます。9 番目のチャクラです。回転する虹色のエネルギーです。このチャクラにはあなたの魂のブループリントがあります。この瞬間の、です。

頭頂より 3 メートル上の 10 番目のチャクラに焦点をあてましょう。回転する純粋な光のエネルギーです。そこには、あなたの聖なる創造性の現実化があります。

頭頂より 4,5 メートル上に焦点をあてます。11 番目のチャクラです。とても美しく輝くバラ色のチャクラです。あなたのより高いメタフィジカルな可能性があります。

頭頂より 10m 上に焦点を当てましょう。12 番目の大きなチャクラです。回転する輝くミニチュアの強い太陽です。このチャクラを活性化すると、より広大で普遍的な世界への扉をオープンにします。

セルフであるあなたを意識しましょう。あなたは素晴らしい愛と光のメタフィジカルな多次元の不死で永遠の存在であることに。愛は創造のパワーであり、光は創造の輝きです。あなたは、実際、普遍的な存在です。この地球は学校に過ぎません。おそらく幼稚園です。それは名誉なことです。

メタフィジカルな存在として、私の言うハートハウスに向かって下さい。あなたのハートハウスとは、あなたのハートの非物質的でメタフィジカルな表現です。広いハウスです。ハートハウスには、4つの部屋があります。

ハートハウスの中へ歩いていきましょう。そこは光で満ちています。内から輝いています。一つ目の部屋に入りましょう。そこは、あなたの子ども時代の勝利・喜びの部屋です。子どもであるあなたへの敬いの部屋です。

二つ目の部屋へと向かいます。この部屋は今日のあなたを敬う部屋です。かつては、痛みで満ちていた、あるいは、自己破壊的だったのです。ですが、愛を選択し続けるなら、次第にあなたは変容します。なぜならここは、あなたという存在の愛の中心だから。ですから、ここは、今日のあなたを敬う部屋です。

三つ目の部屋は、豊かさの部屋です。私の三つ目の部屋は、絶えず流れる滝、小さな滝が落

ちて流れでています。ですから、いつもそこには、豊かさがあります。水を蓄える必要はありません。豊かさは毎瞬、そこにあります。

4番目の部屋に向かいます。この部屋は、光で満ちています。あなたのスピリチュアルな可能性の部屋です。インナーエクササイズでは、大体これで止めておきます。

ですが、あなたにはもう一つの間へと導く扉が見えます。4番目の部屋にあるその扉を開き、小さな廊下を歩いていきます。扉を開けた時から、まるで太陽へ向かっているように次に開けようとする扉を通して輝きが見えます。

物質的にそこは、迷走結節として知られています。4ミリほどです。非物質的・メタフィジカルには、個人差があり、スピリチュアリティを知らない人の結節はそれほど大きくなく、あなたのような人、このエクササイズをするような人の結節は、巨大です。なぜなら物質的が、メタフィジカルを表すものではないからです。おそらく、私たちがメタフィジカルな自分に注意を払わないことを示しています。

廊下を歩いて、あなたが次の扉に近づくと扉が消えます。あなたは、まるで太陽の中に歩みいったようですが、あなたを疲れさせることはありません。熱もなく、プレッシャーもありません。

小さな5番目の部屋は本物であり、体は35度ほどですが、この結節は、摂氏100度ほどあります。かなり不可解、不思議です。そこは神のアトムとして知られています。なぜならそこには、雄核発生の人間がいるからです。どれほど小さくても、顕微鏡で見ることができません。

私は、異なる見方をしています。ですからあなたにそこへ歩みいることをすすめるのです。あなたを傷つけるものは何也没有ありません。

歩み入ると熱、光、エネルギーがメタフィジカルな体のすべての細胞へと向かうのを感じます。それが、フィジカルな身体に放射されます。ですがメタフィジカルからフィジカルに及ぶには、12時間かかります。

ここで放射と言っていますが、有害な放射能とは違います。だからとても活発でも問題ありません。ただ、放射を浴びてください。

あなたはオープンになっているので、どこかから、何かの宇宙の歌、普遍的な歌が聞こえます。私たちには心臓の鼓動があるように、宇宙にもハートの鼓動がありますが、私たちの忙しいハートとは大きく違います。それは何千年に1度と言う人たちがいます。私には、違います。宇宙のハートの鼓動は、やわらかなささやきのようです。砂丘を流れる砂の音のようです。森の葉の柔らかな呼吸……。浜から引き返す波のような……。

それは、私たちの自然の内にある音であり、そして、私たちがまだ経験したことのない自然

です。

ですからここで、あなたは愛と光の存在です。

これが、私にとってはアセンションシード、アセンションの種です。アセンションとは神話でも、民話でもなく、あるいは、起こりそうにないことでもありません。それは宗教的なものでもありません。

あなたがもう痛みや苦しみや恐れや嫌悪の世界、もはやそのような世界にはいなくなるポイントまであなたの周波数を高めることです。

多くの人が今の状況を経験して、アセンションするとは思いません。

また、この地球が私たちともにアセンションすることに驚きはありません。

だから私は、大きな分岐点（Great Divide）と呼ぶのです。

あなたが知る必要のあることは、無条件の愛です。それだけです。戦うべき戦争はありません。乗り越えるための変態・変容があります。

翼を広げて飛ぶことを選びますか、あるいは、人生を這い続けますか。正しいも間違いも、良いも悪いもありません。選択があるのみです。あなたの日々の生き方によってあなたは選択するのです。

あなたは輝きを感じます。まるで星の中に、あるいは、太陽の中に立っているようです。輝く存在として、おそらくこの経験で深まり、あなたはおそらく、肉体の5倍から10倍ほどの大きさになっています。

5番目の部屋のエネルギーに、そして、あなたの松果体に焦点をあててください。二つの脳の間にある松果体に。5番目の部屋の素晴らしいエネルギーを松果体に注いでください。長い間なかった刺激を与えることになります。

何も恐れることはありません。五番目の部屋が、松果体に加わります。純粋なエネルギーです。光のエネルギーです。より高いエネルギーのつながりです。あなたの体のエネルギーよりもはるかに高いエネルギーです。平均的なメタフィジカルな体よりも高いものです。

あなたの5番目の部屋と松果体がつながり、松果体は、愛と光のつながりのエネルギーを、あなたの太陽に、輝く強烈なミニチュアの太陽、12番目のチャクラに送ります。

これは聖なる三位一体ということができます。5番目の部屋、松果体、あなたのミニチュアの太陽。

最後に、そのつながりのエネルギーは太陽系の太陽に達します。それ以上に向かうことはできませんが、十分でしょう。敬意をもってこの巨大なエネルギーに接する必要があります。

ただ大いなる愛に焦点をあてるのです。あなたは、創造のパワーである愛です。これがあなたの真髄です。あなたは創造の輝く光です。

あなたは低いエネルギーのなにもものも、あなたに害を加えることはできないことを知る必要があります。あなたの同意なく、あなたを害することはできません。同意を与えるのは知恵あることではありません。

五番目の部屋から松果体へ、松果体からあなた自身の太陽へ、あなたの太陽から、太陽系の太陽へ・・・とても素晴らしいつながりです。

このことに焦点をあてているので、あなたが今感じている愛が光輝き、地球全体を照らしています。あなたはそうすることができます。

愛と光のセルフであるあなたは、愛と光の人類です。

わたしたちの今の時代を、早く終わらせるものは愛しかありません。

宇宙の高まりつつある周波数はあなたと共にあります。愛は、終わりを、その自然な結果をもたらす方法です。

より高いレベルではもう起きていることです。

このエネルギーを高めるために十分な人数が必要です。そして、このエネルギーを人類に降り注ぐのです。

どんな方法でも。まず家族から、まず町から、まず都市から、田舎から、あるいは、世界中を一気に包み込むのです。愛とつながりの覆い（おおい）で。どんな人間の嫌悪も引きぬきます。これはあなたです。あなたは人類です。

わたしがどんな人間に対する嫌悪というとき、例えば、ヒトラー、たくさんの人がトランプを嫌っています。すべてを引き抜くのです。あなたを破壊します。いわゆる聖者のモンスターもいます。

私たちはこの瞬間にいます。この瞬間を生きています。この瞬間は愛であることを必要としています。ただ愛です。

あなたの愛と光のエネルギーをゆっくりと太陽系の太陽から、切り離します。たとえ、意識的に切り離しても、あなたが作り出したつながりを何事も取り去ることはできません。

パワーハウスを、長い間、そのままにしておくことはできません。

ですから、聖なる三位一体へ戻ります。松果体、五番目の部屋、第三の眼、輝くミニチュアの太陽は、いつもあなたと共にあります。あなたは人類です。

あなたの愛を、すべての自然へと注ぎましょう、放ちましょう。愛をすべての大地、森林に、川に広げましょう。川に。愛を炎に、大気に、エーテル界に広げましょう。

第三の眼は、あなたを普遍的な知恵とつなげます。普遍的な知恵を用いるのです。抱きしめるのです。個人的なものにするのではなく、あなたの人生にもたらしましょう。

あなたの頭、知性からそうすることはできません。意識と叡智を通してそうすることができるのです。

大気を愛と光でいっぱい to 充満させましょう。誰もがそれを吸い込むことができます。誰もが。

人々が地球を歩くとき、人々は愛と光を感じます。自分の身体と水がつながるとき、大気にある雨、川、大洋、浅瀬が、人間の愛と光につながります。

暮らしの中、火を使って料理をする、ローソクにマッチで火をつけるとき、炎は、人間の愛と光につながります。

エートスの空気と、より広大な現実、私たちがアセンションする現実、私たち自身の創造のパワーをもちいる現実。

それを個人的なものにするとき、すべては自分についてであるといい、アイデンティティに戻ります。

個として確立すればするほど、あなたはワンネスとつながります。なぜなら、全ての中の一つであり、一つの中のすべてがからです。

では、12番のチャクラ、ミニチュアの太陽とつながりを切り離しましょう。あなたは五番目の部屋に戻り、愛と光のエネルギーは第三の眼、松果体とつながります。このつながりは保たれます。このつながりをあなたは保ちます。

つながりをとおして五番目の部屋は、松果体を育てます。お互いに刺激し合います。あなたはこの一部です。

これまで考えられることもなく、潜在意識的なつながりでした。

エンジンは、このつながりが意識的あるよう推進します。その推進するエンジンとは、あな

たがあなたを愛することです。その推進するエンジンとは、あなたが人類を愛することです。単一のあなたはなく、あなたは人類です。

批判的になる、怒る、そういったものは、このつながりを弱めます。意識的であること、おもいやりをもつこと、ジャッジするのではなく見分けること、怒りではなく愛を選ぶこと、このつながりを強めます。

このことを生きることあなた意識において成長します。なぜなら、あなたが、あなたを成長させるからです。外には誰もいません。神でもなく、あなた以外の何ものでもありません。育てるのはあなたであり、このパワーをあなたはもっています。

五番目の部屋とのつながりを保ちながら、戻りましょう。

まるで星々の中に立っているよう、このことを実感するのは難しいでしょう。この部屋は、物質的にはとても小さいけれど、メタフィジカルには巨大です。松果体も同様です。松果体と第三の眼は、あなたとより広大な現実とのインターフェースです。個人的な現実とより広大な現実の。あなたは大抵個人的な現実に残っています。

いま、あなたは高い道を歩くときです。あなたを敬う道です。あなたを愛する道。

五番目の部屋を出るときです。外へ出て扉を閉めましょう。この中に、留まることはできません。パワフルすぎます。4番目の部屋に戻ります。そして扉を開けて外へ出ましょう。

もう一度意識しましょう。

あなたは素晴らしい愛と光のメタフィジカルで多次元の不死の永遠の存在です。愛は創造のパワーであり、光は、創造の輝きです。これがあなたです。

毎朝、脳にバランスをもたらし、松果体を活性化するなら、あなたは、あなたを、あなたの真実とつなげます。一日中、あなたの最善を尽くしてください。あなたは人類を高めています。それはあなたが与えることのできる最大の贈り物です。

このままでいてもかまいません。私は、あなたをそのままにして、終わります。

参加していただき感謝します。あなたを愛しています。