

ライブ瞑想 7月

今回はいつもと少し違います。トーラスを用います。あなたたちのなかに、私よりもトーラスについてよく知っている人がいることは知っていますが、まったく知らない人たちもいるでしょう。Torus です。

トーラスについてお話ししましょう。私の本「愛の目を通して ブック 3 次元シフトのとき」10章に記しました。その本の中に記したことをいまから読みます。トーラスとはどんなものか、少しわかっていたくために。

ウィキペディアは、トーラスについて私よりももっと科学的です。彼らはトーラスを、円環面、輪環面は円周を回転して得られる回転面であり・・・、そこから続く言葉は私には意味をなしません。

私は、メタフィジカルにトーラスをみて、次のように記しました。今、目にしているトーラスは、地球を流れる全体的なエネルギーでできています。あなた自身も、人類も、地球もすべて含んでいます。

地球という惑星を大きなクラゲに見立ててみてください。柔らかく、うねっています。物質的なクラゲにこだわらないでください。ただイメージを伝えています。この巨大なクラゲが口からエネルギーを吸い込み、クラゲの内部をとって上へと引き上げ、頭のとっぺんから出ているところをイメージしてください。出てくると表面全体を流れ、クラゲの口から入っていきます。

トーラスをドーナツのようにイメージする人たちがいます。ですからドーナツの底からエネルギーが入り、同時にドーナツの上からのエネルギーが入り、ぐるっとめぐって出る。この動きが続きます。

エネルギーの流れです。全てが同時に起きています。そのイメージをパワフルにしようとする必要はありません。その動きを捉えてほしいのです。

クラゲの内側は一方向へ、外側は、反対方向へ。広大な全体的エネルギーの流れです。その動きが、同時にずっと続きます。

クラゲの地球が、宇宙という大海の中を泳ぐとき、すべてが動いています。柔らかい動き、波のような効果があります。この辺で止めましょう。少し混乱させるものです。

あなたに役立つよう・・・身体の DNA をメタフィジカルに見るとボルテックス・渦、あるいは宇宙のワームホールのようなものです。

メタフィジカルな DNA はそれぞれボルテックス・渦のようであり、そのボルテックスの最終的な表現は、トーラスのようです。完全なトーラスではありません。ですが、かなり進化した人、マスターと呼びましょう。スピリチュアルに覚醒し次の段階へ進んだ人の DNA をみるなら、まったくのトーラスです。

別のレベルで、体にある 60 兆の細胞も、すこし未発達のとーラスです。

すこし混乱するかもしれませんが、トーラスのエネルギーについてアイデアをお伝えしました。

インナーエクササイズをしますが、頭で考えないように、エネルギーを流すのです。そうすれば、かなりよいエクササイズになると思います。良い経験になると思います。

このエクササイズは、決まったものではなく瞬間からのものです。なぜならこの瞬間に、私たちは創造していますから。この瞬間に、あなたの中に、私の中に、世界に、新しさがあります。あなたたちに新しさの中に、再誕生してほしいのです。

ではリラックスしましょう。

もし横になっているなら、眠らないようにしてください。

気持ち良く息を吸いましょう。美しい目を閉じて、リラックスしましょう。息を吐いてリラックスしましょう。少しの間あなたの呼吸を意識してください。

瞑想のように吸って吐いて・・・これは瞑想ではありません。瞑想とよく似ていますが、私にとってはメタフィジカルなインナーエクササイズです。活発な、です。

ここでは、意識的な想像を用いて、誘導されながら現実を創造します。私たちは、毎瞬、現実を創造していますが、今は、意識して意図ある焦点を用います。人類、自然、地球は、すべて一つのエネルギーです。私たちが、自分を癒すとき、あなたは、人類を、自然を、地球を癒すことになります。

意識してピンクの癒しのエネルギーを吸いましょう。

ピンクのエネルギーを左脳に入れましょう。

左脳は穏やかに、平安に、静かになります。左脳は、さらに静かに、静かになります。

穏やかで、平安で、静か、とても静かになります。

ピンクのエネルギーを右脳にいれます。右脳は刺激を受け、エネルギーッシュに、活発になり、新しく成長します。左脳は静かで平安に、右脳は活気にみちます。

意識して想像しましょう。二つの小さな雲が、互いに近づき、融合しバランスのある全脳になります。全脳です。左脳、右脳、どちらが良いも悪いもありません。どちらが優位ではなく、バランスが必要です。左脳優位、右脳優位、どちらもバランスがとれていません。現在、人類には左脳優位の人が圧倒的です。目的は脳にバランスをもたらすことです。

二つの脳の間、小さな松果体があります。あるべき大きさよりもかなり小さくなっています。米粒ほどの大きさです。刺激し、活性化させる必要があります。ですから、意識して、ピンクの癒しのエネルギーを松果体にいれましょう。刺激し、活性化し、新しく成長させましょう。そうするとき、いつも前回よりも少し大きくなった松果体を想像しましょう。刺激し活性化する必要があります。第三の眼だからです。

毎朝起きた時、毎晩寝る前に、松果体を刺激する、活性化するのです。これはあなたへの敬いであり、贈り物です。そうするときです。この大きなサイクルは、終わりに近づいています。タイムラインが二つに分かれ、離れ・・・あなたがどちらへ向かうかを決めます。

ピンクのエネルギーを頭全体に、
目の奥にいれましょう。鼻へ、口の中へ、歯茎へ、エネルギーを入れましょう。
頭全体がピンクの癒しのエネルギーで満たされ、両肩へ。
両腕から、両手、指先が、ピンクのエネルギーで満たされます。

神経系へ。とりわけ神経が集中している太陽神経叢のあたりへ。
ピンクのエネルギーをリンパ系へ。内分泌系へ。ホルモン系へ。
生殖器系へ・・・あなたがいくつであろうと、です。心臓血管系へ。呼吸器系へ。
今一番、大切な免疫系へピンクの癒しのエネルギーを流しましょう。
必要なことです。ピンクのエネルギーで満たし免疫系を強めましょう。
このピンクのエネルギーは愛です。聖なる愛です。ですから免疫系を強めましょう。一日に2,3回、意識してあなたの免疫系を強めましょう。

骨格をすべて、ピンクのエネルギーで満たしましょう。体全体がピンクのエネルギーで満たされます。

もし身体に、怪我や病気、調子の悪いところがあれば、意識して想像してください。
小さな天使の手が、そこをピンクのエネルギーでマッサージしています。あなたは創造主です。あなたの健康を作り出すのはあなたです。あなたは、あなたの全人生の創造主です。私たちは、たくさん不必要なものを作り出しています。だから、意識して健康な体を作りま

しょう。あなたの健康を作るのはあなたです。あなたが作り出したものは、ほとんどあなたに癒すことができます。

体はこのまま癒しのサイクルにしておきます。あなたはピンクの癒しのエネルギーを吸い続けます。あなたはあなたの体を癒しているのです、あなたは人類を癒しているのです。

あなたの焦点を、背骨の一番下にあるチャクラにあてましょう。

回転する赤い車輪、このチャクラはあなたを地球とつなげます。地球全体です。誰もが、この惑星全体とつながっています。私たちが意識的から、潜在意識的になると、つながりがなくなります。悪いとか間違いではありませんが、それではうまくいきません。

へそ下のチャクラに焦点を当てましょう。回転するオレンジ色のエネルギーです。あなたを水とつなげます。地球の全ての水と、水たまりから海洋まで。雨から霧。滝から湖まで。そしてあなたの体の水分とも。忘れないでください。あなたの体の70%以上は水です。水とのつながりをなくすと、あなたは意識的なレベルでのあなたの体とのつながりをなくします。

へそ上にある太陽神経叢に焦点をあてます。回転する黄色のエネルギー、あなたを炎とつなげます。惑星の中心の炎、すべての燃えている炎、炎のエネルギーとつなげます。必ずしも炎とは限りません。情熱、真の愛に基づく情熱には、炎のエネルギーがあります。ですから、炎のエレメンタルです。

これは感情のチャクラです。怒りを感じたり、悲しくなったり、罪悪感をもったり、責めたり・・・バランスの外にいるとき、神から遠ざかると言えます。神は無限のバランス、その終わりのない歌です。ですから、感情が私たちにアンバランスをもたらします。大きすぎるなら、少しタイトに、緊張しすぎているなら、緩めてください。私たちは創造主です。これはファンタジーではなく創造です。知恵をもって創造のパワーを用いる必要があります。

ハートチャクラに焦点をあてましょう。回転するダイナミックな緑色のエネルギーです。このチャクラはあなたを空気とつなげます。すべての大気と。私たちは皆、同じ大気のなか、呼吸しています。すべては一つです。寒いところも、暖かいところもありますが、すべて一つです。たくさんのあり様でつながっています。すべての人類と、すべての自然とつながっています。地球と。すべての生命と。たくさんのつながり。

潜在意識的になると、部屋の明かりを消すように、つながりはなくなります。意識的になるなら、スイッチをオンにします。このチャクラはとても特別です。鍵となるチャクラです。人生の鍵です。あなたである魂の座する場です。パワフルなパワフルなチャクラです。そこに意識の叡智を見出します。無条件の愛と信頼をみいだします。こういった質は、私たちの魂と共にあります。

喉のチャクラに焦点をあてましょう。少し小さめの青色のエネルギーです。このチャクラはあなたをエーテル界とつなげます。物質界と多次元の間膜です。喉のチャクラはコミュニケーションのエネルギーであり、エネルギーでコミュニケーションします。

ブラウチャクラに焦点をあてましょう。額の中央にあります。回転する藍色のエネルギーです。このチャクラはあなたを普遍的な知恵とつなげます。普遍的な知恵と。今とても必要です。なぜなら多くの人が今、クレイジーになっています。クレイジーの意味ですが、そのエネルギーは、騒々しく、対立があり、恐れや混乱があります。普遍的知恵のあるところ、愛のあるところに恐れはありません。

焦点をクラウンチャクラにあてます。頭頂です。回転するバイオレット色のエネルギーです。あなたをより広大な世界とつなげます。体では一番強いチャクラです。ハートとクラウンはつながる必要があります。

これまでの7つのチャクラは、私たちが暮らす自然の世界と、自然のエレメント、エレメンタルとつなげます。

ここからメタフィジカルな体のチャクラを見ていきます。これらのチャクラは、私たちをメタフィジカルな世界とつなげます。本当の世界です。なぜなら、私たちに見える世界は幻想だからです。

頭頂から60cmほど上のチャクラに焦点をあてましょう。八番目のチャクラです。回転するウルトラバイオレット色のエネルギーです。光輝くバイオレット。あなたのより高い可能性とつなげます。

あなたの焦点を頭頂から1.5メートル上にあてましょう。9番目のチャクラ、メタフィジカルな体のチャクラは、身体チャクラよりもかなり大きくなります。メタフィジカルなあなたの体は、肉体の3倍から7倍ほどあります。ですから、そのチャクラも大きくなります。

9番目のチャクラは回転する虹色のエネルギーです。あなたである魂のブループリント（青写真）があります。あなたの生命・人生のこの瞬間のブループリントです。

頭頂より3メートルほど上に焦点を当てましょう。10番目のチャクラ、回転する純粋な光のエネルギーです。そこには、あなたの聖なる創造の現実化があります。

頭頂より 4,5 メートルほど上に焦点をあてましょう。11 番目のチャクラです。とても美しい輝くバラ色の回転するエネルギーです。ローズクォーツ色です。ですが、それ以上です。光輝いています。このチャクラは、より高いスピリチュアルな進化したスキルとつなげる可能性があります。そこであなたは、他の次元、領域、周波数にいるセルフに会うことができます。すべて可能性です。

私たちは身体ではありません。スピリチュアルな巨人です。広大な可能性があります。なぜか長い間遠ざけてきました。私たちは美しく咲く花の蕾です。花開く・・・それがいま必要とされています。

頭頂より 10m ほど上に焦点を当てます。12 番目の大きなチャクラには回転する輝くミニチュアの太陽があります。この太陽はあなたの連れです。宇宙の仲間、ずっと一緒だったし、おそらくこれかも。とても素晴らしい先生です。宇宙が私たちのホームです。地球ではありません。地球は教室です。とても素晴らしい私たちの教室です。

あなたのセルフに焦点をあてます。あなたは素晴らしい、メタフィジカルな多次元の、永遠の愛（愛の創造）と光（光の創造）の存在です。

意識して想像しましょう。あなたが大きく、大きく、さらに大きくなります。大きく、大きく、巨大になるまで。あなたが心地よい大きさまで。おそらくメタフィジカルな体の 50 倍に、100 倍に、おそらく千倍に。あるいは、5 倍かもしれません。どれほどであってもかまいません。

では、あなたのハートチャクラに焦点をあてましょう。

次第にハートのチャクラが、大きなトーラスになっていきます。巨大なクラゲのように。エネルギーが下から入ってきます。同時に上からも。出る、入る、身体の内をめぐる、外を周りをめぐる・・・同時に。広大なエネルギーがともに動いています。

あなたはこのトーラスです。トーラスの中へ入りましょう。

このトーラスは大きくなっています。大きくなって、あなたの家族を引き入れます。あなたの友だちを。あなたの住む町を、あなたの住む市が。

さらに、さらにエネルギーを引き込みながら、トーラスは、大きく、大きくなります。

とても大きなトーラスに、あなたはチャクラのすべての色が見えています。虹色が。美しいローズクォーツ色が見えます。純粋な光のエネルギー、虹色のエネルギーが、輝くバイオレット、バイオレット色が、藍色が、青色、緑色、黄色、オレンジ色、赤色、すべての色が、見えます。そして、トーラスは大きく、大きくなっています。

大きくなってあなたの国を飲み込みます。おそらく、20ヶ国ほどから、あなたたちが参加していると思います。すべての国が大きな一つのトールスになります。

この多色のすばらしいトールス、大きくなる一つのエネルギーが次第に、すべての人類を飲み込みます。

次第に、地球全体がトールスの中に。このトールスはいま、巨大なクラゲのようになっています。

次第に、ゆっくりと宇宙へと波及し太陽を、月を太陽系の惑星を引きいれます。

あなたは、あなたたちは一つの広大な意識になります。一つの広大なトールスに。

しばらくそのまま・・・しばらく。

この広大なトールスは、宇宙を巨大なクラゲのようになって動きます。広大な大洋のなかを。

この広大なトールスが放っているのは無条件の愛です。

ともにいてください。

(訳注：ここからゆっくりになります)

トールスが放っているもの、放射、それは平安です。

それは「新しさ」です。

それは、喜びです。

それは誕生です。

それは知恵です。

それは、意識的な人間の叡智です。

それはワンネスです。

それは普遍性です。

それは、アセンションしたすべてのマスターです。

それは、天使のようです。

それは創造です。

それは自然の王国です。

それは、銀河連合です。

それはスピリチュアルな輝きです。

放っているもの、それは至高の創造です。

(訳注：しばらく間があります)

私がいま述べたすべてが、あなたのメタフィジカルな体の全ての細胞に流れ込んでいます。メタフィジカルに、あなたは、至高の創造であり、宇宙の輝きであり、あなたはそのすべてです。

あなたのものにするときです。

このすべてを生きるときです。

すべてであるときです。

次第に、あなた自身のハートのトールスに戻ります。
広大なトールスはそのままにして、
あなた自身のハートの美しいトールスに戻ってください。

あなたの美しいハートのトールスが身体全ての細胞にあることがわかります。そしてどの細胞も、ハートのトールスのうちにあることがわかります。
どの細胞も分離していません。あなたであるすべては一つです。あなたは、全てと一つです。

あなた自身のタイミングで、あなたの物質的な心臓に、あなたの肉体にもどってください。
ゆっくりと、やさしく。ゆっくり時間をとってください。急ぐ必要はありません。

参加して下さってありがとうございます。
人類を癒す瞑想の一部になって下さり感謝します。
心から、愛しています。