

5月2日人類を癒すライブ瞑想

毎月第一日曜日に、世界が、人類が変わるよう手助けをしています。その変化を起こす方法はあなたをとおして、です。すべての人類は一つのエネルギーだからです。80億の人類がありますが、最終的には一人ひとりのエネルギーです。

私たちに必要なこと、それは愛のエネルギーをもたらすことです。すべての恐れ、怒り、激怒、復讐をおわらせ、私たちの意識において愛のエネルギーを優勢にすることです。

これが、私たちのすることです。あなたが一人の人間としてあなたの人生に愛をもたらす。私たちが癒しの瞑想をする、あなたを癒すことで、同時に、人類を癒します。忘れないでください。これは、意識的な想像についてです。

やることはとてもシンプルです。リラックスです。脳は必要ありません。必要なのはハートです。

では深く息を吸いましょう。美しい目を閉じて、息を吐き、リラックスしましょう。リラックスです。リラックス。呼吸を意識するのです。深すぎず、浅すぎず、です。

では意識してピンクの癒しのエネルギーを吸いましょう。普遍的な癒しの色です。

意識してピンクのエネルギーを吸い左脳へと入れていきます。左脳は静かに、穏やかに、とても静かになるのを感じます。マインドのおしゃべりが、小さくなり、とまります。静かに、平安に、さらに静かになります。

意識して、ピンクのエネルギーを吸い、右脳へと入れていきます。右脳を元気にし、活性化し、刺激します。多くの人の左脳はとても忙しく、右脳はとても静かです。ですから、バランスをもたらす必要があります。左脳は静かに、右脳は、活性化しましょう。

意識して左脳と右脳を小さな雲のように想像しましょう。二つの雲が近づき、融合し、ひとつの全脳、バランスの取れた全脳のエネルギーになります。

二つの脳の間には松果体があります。この松果体は、石灰化し、縮小しています。

意識して、松果体にピンクの癒しのエネルギーを入れ、満たしましょう。松果体にエネルギーを与え、刺激し、活性化し、新しく成長させるのです。松果体を成長させる必要があります。刺激が必要です。なぜなら、これは第三の眼だからです。目覚めるときです。

左脳と右脳、松果体のエクササイズを毎日してください。毎朝、毎晩の日課にしましょう。脳にバランスをもたらし、松果体を刺激する。毎朝、毎晩です。今、とても大切なことです。

意識して脳をピンクのエネルギーで満たし、頭全体から喉へ、両腕、指先まで、肩から下方

へ、胴体上部、腹部へ、食道を、胸のあたりを、胴体全体をピンクのエネルギーで満たし、両足へ。足の指先まで満たし。足裏、大地へ。地球とつながりましょう。つながりを感じましょう。意識して感じてください。

そうしながらくつろぎの、癒しのピンクのエネルギーを感じてください。身体全体がリラックスします。マインドが静かになります。意識的な想像をしながら、私の言葉とともにいてください。

あなたの焦点を背骨の一番下に当てましょう。ベースチャクラです。回転する赤い色のエネルギーです。イメージするとき、色が強すぎも弱すぎもせず・・丁度良い赤に、あなたの直感が知っています。ベースのエネルギーは、あなたを地球とつなげます。すべてのチャクラはあなたが生きている世界、宇宙とつなげます。

へそ下のチャクラに焦点を当てましょう。回転するオレンジ色のエネルギーです。創造のチャクラです。強すぎず、弱すぎず、中くらいの色にしましょう。あなたの人生を作ります。とてもよく使われるチャクラです。へそ下のチャクラはあなたを水とつなげます。あなたをすべての大洋、湖、池、川、体の水分を含むすべての水とつなげます。

太陽神経叢に焦点をあてます。へその上にあります。回転する美しい黄金色のエネルギーです。このチャクラはあなたを炎とつなげます。このチャクラは感情のチャクラです。感情の中心です。バランスをもたらしましょう。もし大き過ぎなら、感情的になりすぎです。小さくしましょう。かたいなら、緩めましょう。直感に従ってください。直感がわかっています。日々の中、怒りが湧いてくる、攻撃的になるなら、このチャクラに焦点をあて、バランスをもたらすのです。コントロールはできません。感情のバランスが、私たちに必要な癒しをもたらします。

ハートのチャクラに焦点をあてましょう。回転する緑色のエネルギーです。とても生き生きとした、パワフルな緑です。あなたを空気とつなげます。ハートのチャクラ、愛のチャクラです。メタフィジカルな魂が座するチャクラです。無条件の愛、無条件の信頼の場です。意識の叡智の場です。あなた自身への愛を感じましょう。あなたは世界であり、あなたは人類です。あなたが自分を愛せないなら、他の誰も愛することができません。できると思う、それは幻想です。あなたは人類です。

喉のチャクラに焦点をあてましょう。少し小さめです。回転する青色のエネルギーです。こ

のチャクラはあなたをエーテル界とつなげます。フィジカルとメタフィジカルのインターフェースです。コミュニケーションのチャクラです。

思考からのコミュニケーションとハートからのコミュニケーションはエネルギーが違います。ハートからハートのコミュニケーションなら、誰もその意味がわかるでしょう。それがコミュニケーションの方法です。

ブラウチャクラに焦点をあてましょう。回転する藍色のエネルギーです。あなたを普遍的な知恵とつなげます。知恵は個人的に用いることができますが、知恵は遍在しています。あなたはあなたが思っている以上の存在です。

最後に焦点をクラウンチャクラにあてましょう。頭頂部にあって、あなたを物質的世界とつなげる最後のチャクラです。回転するバイオレット色のエネルギーです。あなたをより広大な現実とつなげます。

広大な現実といっても、多くの人にその真の意味はわかりません。広大な現実とは、メタフィジカルな現実、あなたにとってのホームです。メタフィジカルなあなた、魂は、物質的ではありません。

その上にある 5 つのチャクラはメタフィジカルなセルフとともにあります。スピリチュアルなセルフでもかまいません。スピリチュアル、メタフィジカルはほぼ同じ意味です。これらのチャクラは体のチャクラよりもかなり大きいものです。上にいくほど大きくなります。何もしなくてオープンになることはありません。これらのチャクラに関わり必要があります。考える、感情、話す、行いにおいて、意識的である必要があります。潜在意識的であるなら、オープンになることはありません。

残念ながら、私たちはほとんど潜在意識的な種族になっています。

頭頂部よりも 50 cmほど上のチャクラに焦点をあてます。8 番目のチャクラです。回転するウルトラバイオレット色のエネルギーです。輝くバイオレットです。スピリチュアルな可能性があります。より高い可能性です。あなたがより高いスピリチュアルに向かう、すると、高い可能性に関わることになり・・・あなたのエネルギーはより高く、より高くなります。

頭頂部よりも 1.5m ほど上のチャクラに焦点をあてましょう。9 番目のチャクラ、回転する虹色のエネルギーです。今この瞬間に、いまのあなたの魂のブループリントがあります。いつもこの瞬間のあなたを表します。これは従うブループリントではなく、育てるものです。わたしたちのなかには、先生、クリエイター、ヒーラーの特質があります。そのあり様はそれぞれにユニークです。

だから意識しててください。あなたは先生であり、クリエイターであり、ヒーラーです。

まず、あなたが、あなたの人生の先生、クリエイター、ヒーラーになることです。ですが、あなたは人類です。あなたがそれらの特質を、愛をもっていかすなら、あなたを通して、人類に素晴らしい贈り物をするようになるのです。

頭頂部より3メートル上の10番目のチャクラに焦点を当てましょう。回転する純粋な光のエネルギーです。色はありません。聖なる創造性があります。人生とのシンクロシティ（同時性）があります。

このことが深まると、あなたの人生から、偶然、たまたま・・・と言った言葉がなくなるでしょう。さらなるシンクロが。そして気づきます。すべては純粋な聖なる同時性であることに。あなたはその創造主です。

あなたにある男性性と女性性が融合していくと、より素晴らしいバランスをもたらします。日々の中でバランスの成長を感じるでしょう。思考や感情、人生への向き合い方にバランスをもたらし、感情的に動揺することがなくなるでしょう。感情的動揺が悪いという意味ではありませんが、バランスのほうがよりうまくいきます。

頭頂部より4.5mほど上の11番目のチャクラに焦点をあてましょう。とても大きいです。回転する美しいバラ色のエネルギーです。ピンクとオレンジの間、あなたがみているものは、とても美しいチャクラです。より高いメタフィジカルな能力があります。私たちは、思っている以上に・・・はるかにそれ以上です。他の現実、他の次元、他の周波数のセルフについての認識があります。私たちは、単に三次元だけで生きているわけではありません。それよりはるかに素晴らしい存在です。

最後に、頭頂部より8から10mほどうえの12番目のチャクラに焦点をあてましょう。回転する強く燃えるミニチュアの太陽のエネルギーです。

ミニチュアの太陽は、銀河系の太陽、私たちの太陽、宇宙中に散在するすべての太陽に匹敵します。ことなるスケールです。この太陽は、スピリチュアルな存在である私たちの旅の一部です。私たちは宇宙の存在です。

地球、美しい地球は、私たちが成長するためのいわゆる幼稚園です。そこで私たちは創造のルールを学びます。創造の原理を。人生を創造することで学んでいます。

いま、すべてが間違っただけに見えるように見えますが、実際は、完全です。

私たちは、繭のなかの幼虫のようなものです。そして人によりますが、恐れに苦しむと繭のなかに留まろうとします。私たちが愛の自分を明け渡すと、繭の中で蝶になるため、光の翼を育てます。ですから、鍵となるのは愛です。

ハートチャクラに戻りましょう。ハートチャクラで私たちは愛を感じます。ハートチャクラ

には愛があります。そのハートチャクラに、あなたはエネルギーを感じます。そのエネルギーは緑色で渦巻いています。あなたにそのエネルギーの音が聞こえます。あなたに聞こえる音は、愛の周波数です。ですからあなたのハートチャクラに焦点をあててください。ハートチャクラは、緑の渦巻くエネルギーで満ちています。

今、あなた自身のチャクラの境界をこえて、あなたの体を、あなたがいる部屋中を緑色の渦巻く愛のエネルギーで満たし始めます。愛のエネルギーの音、愛の周波数で満たします。意識してさらに広げていきます。部屋をこえて広がり始めます。家の外へ、ホテルの外へ、あなたがどこにしようと。建物中を満たします。渦巻く緑色の愛の周波数で。

愛のエネルギーが人々を包み込みます。彼らのハートに愛のエネルギーが流れこむのが見えます。すると彼らは変容します。悲しみや痛みが落ちて、人々はほほ笑みます。彼らのエネルギーが高まるのを感じます。

なぜなら、殆どの方が生きる周波数よりも、愛の周波数の方がはるかに高いからです。殆どの方が人の周波数は、150 から 200, あるいは 300 までです。愛の周波数は 500 をこえています。ですからあなたは、愛が彼らのエネルギーを高めているのを感じます。

愛が彼らのハートに達し、彼らがほほ笑み、緩みます、うつくしく。そうして、彼らのハートは目覚めます。緑の渦巻くエネルギーは人々の周りを優しく優しく渦巻きます。小さな台風のように、一人ひとりのまわりで、なかで、渦まいています。彼ら自身の愛のエネルギーがあなたの愛のエネルギーに加わり、さらにさらに大きく渦巻き始めます。

次第に、あなたの近所へ、地域へと広がります。村へ、町へ、都市へ、ほどなく、数百人、数千人、数万人のハートのチャクラが目覚め始めます。緑の渦巻くエネルギーが、人々の周りを、体を、ゆっくり旋回します。愛の周波数が人々に聞こえます。次第に皆のエネルギーが一つになります。分離はありません。

一つとなってさらに強く、さらにパワフルになります。市から田舎へと、農場へと広がり、農場の家畜すべて、羊、牛、犬、猫、農場で働く人々、彼らの家族、皆、動きがとまります。彼らのハートのチャクラが成長し、突然、緑のエネルギーが放たれます。愛の歌、その周波数は、町から町へ、市から市へ、人から人へ、何百万という人々が、関わっています。このことが、すべての国で起きています。あなたは、あなたの国の代表です。あなただけが代表である国もあれば、あなたを含むたくさんの方が、代表の国もあります。渦巻く愛のエネルギーが広がり続けます。

あなたのハートは、愛の周波数が渦巻いてるのを感じます。この経験が、あなたを永遠に変えることになることがわかります。ハートのエネルギーに愛を点火し、成長し、拡大し続けることがわかります。

なぜなら、この愛の周波数は、人類のハートにあって、解き放たれるのを待っています。人類のなかであって。いま、そのときがやってきました。完璧なタイミングです。

タイミングと、機会が出会うとき、それは、不思議のときです。奇跡のときです。このことにあなたは、関わっているのです。奇跡の不思議、不思議の奇跡に。人類の愛が錬金を起こします。

人類の愛は、決して過小評価されるべきではありません。私たちは、純粋に創造する種族です。私たちが愛を創造し、私たちが愛を見出し、本当の私たちとなる。そのとき、私たちのエネルギーは、真のパワーハウスとなります。

私たちの世界のパワーハウスに、太陽系の、銀河系の、宇宙のパワーハウスになります。

この美しい渦巻く愛の波、緑色のエネルギーの周波数、音が、すべての国に行き渡ります。

すべての森、すべての動物、すべての鳥が、すべてが愛の周波数に加わっています。

海を越えて広がっています。海を越えて他の国々へ、海洋にある島々へ。広がります。

海であれ、大地であれ、愛のエネルギーが広がり続けます。ますます多くの人が関わっています。次第に、今では、何億もの人々が、です。さらにさらに渦巻く緑色の愛のエネルギーはパワフルになります。さらにさらに。

あなたはこの愛のエネルギーを感じます。それはあなたです。あなたは人類です。あなたは全ての中の一人、一人の中のすべてです。広がります。

海を越えて広がるように、海中深くへと浸透します。クジラたちはその愛のエネルギーを感じ、聞こえています。そこに彼らの歌を加えます。いるかも彼らの歌を。すべての海の生物が彼らの音、歌を加えます。

人類のハートのエネルギーが、彼らの意識に達します。広がり、広がり続けます。密林へ、アマゾンのように破壊された密林へ、砂漠へ、愛が行き渡ります。愛のエネルギーがあふれます。光を、愛を、ハートを、人類の創造をもたらします。高める創造です。自然を貶めたような、操作やごまかしではなく、です。私たちの内であって、創造がエネルギーを高めま

す。ですから私たちのときです。少数のためのときです。少数が、多数を圧倒するときです。少数のためのときです。歴史が示しています。少数がいつも最善のエネルギーをもっていると。いま、そのことが起きています。ですから愛がまさるのです。愛と恐れあいだで。愛がお

さめます。疑う余地はありません。宇宙で愛のパワーに優るものはありません。恐れは、愛の不在です。

だから、私たちは愛をもたらしているのです。愛の周波数、愛の音で。人類のすべてが感じるまで。愛の音が、地中に達するまで。大地を癒しましょう。微生物を。アグリビジネスで傷められたすべてを。次第に、土壌が癒されます。下層土を。さらに深く、さらに深く、地中深く、洞窟をとおって、湖をとおって、貴石を、鉱石を貫いて、深く深く地球の核に達するまで。

地球の核から、地球全体、すべてが、愛の音、愛の色で、満たされます。愛の周波数は、いま、地球の周りを渦巻いています。渦巻が、大きく広がり、私たちの太陽まで達します。月にまで達します。愛の音、愛の色が触れるとき、太陽も月も、一新されます。太陽のエネルギーも、月のエネルギーも、さらに純然たるものになります。さらに広がります。

愛のエネルギーが星々に達し、私たちの太陽系に、さらにさらに広がり、他の存在たちがいるところまで、彼らは、見えています。私たちにできるのかどうかと。十分な愛がハートにあるのかどうか。

私たちが作り出した愛を用いることができるのかどうか。

私たちは、私たちが愛のパワーに再創造します。地球を再創造します。愛のイメージで。太陽を愛のイメージに再創造します。私たちは私たちの情熱を再創造します。愛のイメージで。

私たちは感情を再創造します。愛のイメージで。私たちはそうできます、そうしています。

私たちは、少数ですが、たとえ何千人中の二人とか三人であっても、多数のパワーに匹敵しています。覚醒とは、一滴が大海を知ることです。

あなたが人類であることを知るとき、概念ではなく、あなたが人類であることを本当に知るとき、あなたは人類であり、人類に影響を与えることができます。意識的に。これが私たちのしていることです。

概念でしかない人もいるでしょう。でも私たちの多くは、そうではありません。魂が知っています。深いところで。これが私たちの向かうところです。魂の「知」です。

これは、情報や知識ではありません。魂の「知」です。このことに目覚める必要があるのです。

今あなたがしていることは、単なるエクササイズではありません。重要なことです。違いをもたらすことを願う・・・ではありません。あなたが意識して取り組むことで、あなたは違いをもたらしているのです。私たちは違いをもたらしています。人類に影響を与えています。

これから、5分間ほど、あなたの愛のエネルギーを使って、あなたのやり方で癒してください。あなたにとって意味あるやり方で。

私の言葉に従うのではなく、あなたが創造するのです。愛の周波数をつかって、愛のエネルギーをもちいて。魂のつながりをもちいて。

(4分経過)

次第に、あなたの焦点を、あなたのハートチャクラに戻しましょう。意識的な想像から、あなたの周りを渦巻く緑の色を深めましょう。そのエネルギーを、愛の周波数の音を、あなた自身の体にいれましょう。

呼吸して、肺に入れるのです。あなたの内臓に入れていきます。腎臓へと入っていくの感じてください。腎臓へ、すべての臓器へ。

あなたの愛のエネルギーを太陽神経叢へと入れていきます。そこには無数の神経があります。愛のエネルギーが太陽神経叢にあるすべての神経とつながります。生殖器系へと。

もし具合の悪いところがあるなら、痛みがあるなら、愛のエネルギー、周波数、愛の音でそのあたりに焦点をあてましょう。

意識して想像しましょう。あなたの両手で具合の悪いところをマッサージするのです。あなたはヒーラーです。クリエーターです。先生です。4225

特に意識して想像しましょう。この緑の愛のエネルギーを脳へと入れていきます。脳に明快さをもたらします。全ての思考を、汚れを落としきれいにします。すべての感情の汚れを落としきれいにします。すべての不安、心配を。あなたのガイドで、あなたの導きであなたの体を癒します。

自分の身体で癒せないことはありません。いつも癒せるという意味ではありません。ですが、私たちには、その可能性があります。その潜在する可能性を用いれば、用いるほど、その能力は高まります。

緑のエネルギーをあなたの関節にいれましょう。80代になっても、痛みがあるのは自然なことではありません。

いつも調和がある、それが自然です。4400 すべては調和のもとにあります。

痛みとは不調和です。ですから、愛であなたの体全体を満たしましょう。愛で満たすのです。愛で満たすとき、あなたの体に癒し、浄化、調和がもたらされます。

そのときあなたは、人類の体にも調和をもたらしています。あなたは人類だからです。分離はまったくの幻想です。すべての生命はひとつです。一つのエネルギー、一つの意識です。ひとつへと向かうときです。

人々はよく質問します。「どうしたら助けられるの?」「私の人生の目的は?」

あなたの目的は愛することです、無条件に。

愛をどこかに導く必要はありません。あなたが愛なら、愛はどこにもあります。

愛のないところはありません。ただ発火する必要があるだけです。

すべての創造は愛です。触媒が必要なだけです。あなたが触媒です。

あなたが愛の錬金をあなたの人生にもたらすとき、癒し、調和をもたらすとき、このギフトを人類すべてにもたらします。

4600

メタフィジカルな視力で、世界をみて、感じてください。感知は二つの目に囚われていません。あなたは、惑星全体を認識することができます。私たちにはその能力があります。

調和が広がっているのがみえます。緑の癒しの愛のエネルギーが。

日々の中、焦点を愛にたもちましょう。怒りがやってきたら、愛を選びましょう。

非難が起きてきたら、愛を選ぶのです。批判がやってきたら、愛を選ぶのです。

あなたが愛を選ぶたびに、あなたが愛をもってふるまうたびに、あなたが愛を思うたびに、愛を話すたびに、あなたは世界を愛のイメージに再創造しているのです。それはパワーです。

この愛のエネルギーをそのままにしておきましょう。自身のスピードで放散するでしょう。

あなたの周りを渦巻く愛のエネルギーがあります。そのエネルギーをあなたのハートに戻します。

あなたのハートがあなたにオープンであることを、確認してください。

あなたが、「私は自分自身を無条件に愛しています」と、言ってください。

「私は愛です。愛であり、愛を経験しています」と。これは真実です。

あなたは素晴らしいメタフィジカルな多次元の永遠の愛（創造のパワー）と光（創造の光）の存在です。

この愛と光を、自分自身を愛することで、人類すべてにもたらすときです。愛で自分自身を輝かせることで。

参加してくれてありがとうございます。愛を心地よく感じているなら、いますぐやめる必要はありません。このまま続けてください。オンラインの素敵なところは、私が終わりにしたからといって止める必要がないことです。

加わってくれてありがとう。ともに人類を癒すことができます。ともに、世界を癒すことができます。何もこのことを止めることはできません。私たちが世界であり、人類です。私たちはひとつです。少数であっても、ひとつになるなら、最高のパワーになります。心から感謝します。