

12月7日ライブ瞑想

今日は、あなたたちと私で心温まる変化を作り出しましょう。

心暖まる愛が、人類に影響を与えます。いつも言いますが、あなたは人類です。あなたが世界、あなたが宇宙です。すべては一つの意識です。忘れないでください。

あなたの身体は、人類の身体です。これからメタフィジカルな体を癒しますが、あなたは、メタフィジカルな人類です。私たちは一つです。ワンネスは単に言葉ではなく、意識の状態です。あなたがその意識の状態に達するとき、その意識の状態を生きるとき、あなたはこれまでと違う人になります。なぜなら、あなたの外（ほか）には誰もいず、あなただけです。だから、誰に対するときも、自分に対するのと同じです。あなたは人類です。

もう一つはチャクラについてです。チャクラはよく知られていますが、あまり理解されていません。チャクラは回転するエネルギーです。私たちは、そのエネルギーを光と呼びます。回転するエネルギーです。自転車の車輪を想像してください。車輪にはスポークがありますが、それが速く回転するとき、スポークはぼんやりしてきます。

あなたが焦点を当てるところへエネルギーは向かい、つながり、作り出します。

ですから、チャクラのエクササイズをするたびに、あなたはチャクラとつながり、意識的につながり、チャクラを活性化します。毎日することをお勧めします。チャクラには、フィラメント、車輪のスポークのようなものがあります。意識して、チャクラと関わる、チャクラにエネルギーを送れば送るほど、フィラメントは満たされます。チャクラがパワフルになれば、あなたもパワフルになります。洞察、直感が育てられます。

鏡を見ると身体が見え・・・あなたは魂を、私の靴と同じように、私の魂といますが、違います。あなたは体と個性をもつ永遠の魂です。身体と個性は、消費期限があります。特に身体は。魂に消費期限はありません。あなたは永遠の魂です。

このことが本当に分かるなら、あなたの人生に恐れはなくなります。あなたは永遠の存在であるなら、何を恐れることがあるでしょう。身体を失う、どれほどあなたは体を失ってきたでしょう。死ぬとき、とても痛みをともなうものもあれば、優しいものもありました。生まれて、すぐ死ぬときもあれば、長く生きるときも。何回も、これまでと変わりありません。

ただ違いは、今大きな変化のときです。経験したことの無い変化です。光の翼を羽ばたかせるときです。起きていることに、私たちが、怒る、恐れる、激怒するなら、私たちは羽ばたくことができません。幻想の中にとどまります。なぜなら、起きていることは、幻想です。ですから、忘れないでください。このように自然ははたらきます。再構築の前には、破壊があります。私たちは破壊を悪と 생각합니다。そうではありません。それはプロセスです。今、破壊の中にいます。再構築が始まる前なのです。あなたが、さなぎの中の青虫にマイクを向けて「人生はどう？」と聞くと、「ひどいもんだ。22本足を失った。あ、また2本。災

難だ」違います。それが生命・人生で、蝶に大変貌しようとしているのです。

私たちも、同じことを経験しているのです。ですからこのような人類を癒すエクササイズ、あるいは瞑想をするときは、焦点が肝心です。ええ、毎週する、素晴らしいことです。すればするほど、あなたは、変化に向けて人類にさらなるパワーを作り出します。それは人類への贈り物です。

ええ、たくさん他にすることがあります。もっと大切なことが、あれも、これも・・・ですが、この大変貌を経験することほど重要なことはありません。優しい経験となるか、痛みを伴う困難なものになるか、それは私たち次第です。

ですから、この人類を癒す瞑想では、あなたの焦点を真実にあてる、癒しにあてる、美しく、創造的で、気持ちを高めるものに焦点をあてるようにしましょう。

ここでは意識的な想像を用います。意識的な、です。私たちは潜在意識的な想像をよくします。過去を何度も何度も想像します。歴史は繰り返します。同じです。それは私たちです。意識的な想像をしましょう。私がガイドになります。ですが、意識的な想像を日々の中で用いてください。そうすれば、あなたの人生は高められます。人類の多くがはまっているわだちから抜け出て、愛と光へと。

では人類を癒す瞑想を始めましょう。リラックスしましょう。深く呼吸します。ゆっくり吐いて目を閉じます。リラックスします。

吸い込むとき、ピンクの癒しのエネルギーを想像してください。ピンクは癒しの色です。意識的にこのエネルギーを導いていきます。

意識して、ピンクのエネルギーを左脳に入れましょう。85%ほどの人は左脳が優位です。悪いことではありませんが、うまくいきません。バランスが必要です。左脳は次第に穏やかに、静かに、平安になります。思考はゆっくりになります。

意識してピンクのエネルギーを右脳にいれます。右脳は刺激を受け、エネルギーッシュに、活発になります。左脳は静かで平安に。右脳は刺激を受け、活気にみちます。感じましょう。エネルギーがシフトするのを感じてください。

意識して想像しましょう。二つの小さな雲が、漂い近づき、融合しバランスのある全脳になります。脳にバランスをもたらします。神とは、「永遠のバランスという終わりのない歌」です。ずっと前に私が出会った言葉です。自然はこの歌を歌っています。私たちも、終わりのない歌を歌う必要があります。自分とのバランス、人生とのバランス。おたがいのバランス。バランスとは調和です。

二つの脳の間小さな松果体があります。残念ながら、松果体は歯磨き粉などで石灰化し、委縮しています。本来、豆粒ほどの大きさですが、多くの人の松果体は米粒ほどになっています。もっと大きくなる必要があります。

意識し、癒しのエネルギーを松果体にいれましょう。刺激し、活性化させると、松果体の成長をうながします。いま、この大変貌の時、変化の時に、私たちにとってとても大切なことです。脳にバランスをもたらし、松果体を活性化する。そうすることであなたの生き方、あなたの人生を変えます。それはとても大切です。だから、お勧めするのです。

毎朝起きた時、毎晩寝る前に、左脳と右脳にバランスをもたらし、松果体を刺激しましょう。5分、10分でできます。時間の長さではなく、意識してする、それが大切です。

大切な真理です。

あなたは、あなたの人生のあらゆる瞬間に、あなたの人生のあらゆる瞬間の中身と方向を作り出しています。

あなたが焦点を当てるところへエネルギーは向かい、つながり、作り出します。

これからとても創造的な時間です。それはあなたと人類を高めます。人類を高めることなくあなたを高めることはできません。私たちは一つのエネルギーだから。

意識してピンクのエネルギーを目にいれましょう。鼻へ、鼻腔から副鼻腔まで、エネルギーで満たします。口の中、くちびる、歯、はぐき、舌へとピンクのエネルギーが広がります。内耳へ、奥深くへ。頭全体がピンクの癒しのエネルギーで満たされます。

頭がいっぱいになりあふれ喉へ、喉から食道へ。食道から胃へ。消化器系全体を、ピンクのエネルギーで満たします。消化器系は、いわゆる「食べ物」と呼ばれるもので痛めています。排泄器系全体をピンクのエネルギーで満たしましょう。今日、多くの人が、問題をかかえています。ピンクのエネルギーで癒しましょう。

意識して想像しましょう。心臓の四室をピンクのエネルギーでいっぱいにするのです。満たしながら、あなたへの愛を感じましょう。あなたに賞賛を、敬意を感じましょう。

深い呼吸を三回しましょう。意識して、肺をピンクのエネルギーで満たしましょう。

意識して肝臓をピンクのエネルギーで満たします。腎臓を、膵臓を、内臓すべてをエネルギーで満たしましょう。

ピンクのエネルギーを血液へ。動脈系をとおり体中の血管へと。波のように。

そして、静脈系を通過して心臓に戻ります。ピンクのエネルギーが波のように体中をめぐるります。

神経系全体を満たしましょう。みぞおちにある太陽神経叢は、2番目に多くの神経が集まっています。とても大切です。ピンクのエネルギーで太陽神経叢を満たしましょう。そこは消化器、排泄器系とつながっています。私たちはホリスティックな存在です。

それは何、どこにあるの、と考えないで、私の言葉を感じることに焦点を当ててください。おきてくることはすべて完全です。

ピンクのエネルギーをリンパ系へ。内分泌系へ。それは。あなたの神経系を促進します。ホルモン系へ、ホルモン系にバランスをもたらし、癒しましょう。

免疫系へ。免疫系の働きは今とても必要です。自分の身体を痛めているので、強い免疫系が必要です。あなたの免疫系をととてもパワフルにすることができます。意識してピンクのエネルギーで満たすことで、そうできます。

生殖器系へ。心臓血管系へ。筋肉系へ。呼吸器系へ。体中のすべての系へ。ピンクの癒しのエネルギーですべてを満たしましょう。あなたがあなたの身体を癒すとき、あなたは人類の身体も癒しています。

意識してピンクのエネルギーを骨格に。頭蓋骨、髄に。軟骨、関節、腱、すべてピンクのエネルギーで満たします。ピンクのエネルギーでより柔軟になります。80代でも90代でも柔軟であることができます。柔軟なマインドに柔軟な身体。柔軟なあなたを作ってください。あなたは創造主です。さらなるエネルギーを作り出すのも、減退させるのも、あなた次第です。

体で、怪我や病気、調子の悪いところがあれば、意識して想像してください。小さな天使の手が、そこをピンクのエネルギーでマッサージしています。一日のうち何度でも、必要なだけそうすることができます。自分で病気を作ったのですから、癒しを作り出すこともできます。意識することで、です。

体中がピンクのエネルギーで満たされ、皮膚からあふれ出ます。皮膚は体の中で一番大きな臓器です。あなたはピンクのエネルギーを吸い込み続けます。

焦点を、メタフィジカルな体、チャクラにあてます。チャクラはメタフィジカルなあなたのエッセンスです。

その前に・・・あなたは素晴らしいメタフィジカルな多次元の愛と光の永遠の存在です。これがあなたの真実です。メタフィジカルな身体は3倍から5倍あります。

初めの7つのチャクラは肉体と強くつながっています。死とはそのつながりがなくなることです。あなたは続きますが、身体はなくなります。まず7つのチャクラ、それから、5つのチャクラを見ていきます。それは純粋にメタフィジカルな身体です。

焦点を背骨の一番下に当てましょう。

このベースチャクラは、回転する赤色のエネルギーです。強すぎず、弱すぎず中間の色に。意識してください。いつもそこにあって働いていますが、あなたはあなたの身体の、あな

たのエネルギーの、あなたの人生の創造主です。あなたである創造主とつながるのは素敵なことです。

チャクラはすべて中間の色にしてください。週に何度かすると生き生きとしてくるでしょう。なぜならあなたがチャクラを強めているからです。このベースチャクラはあなたを地球とつなげます。意識すれば地球全体とつながります。意識しなければ、つながりはありません。あなたが意識してつながるなら、あなたを強め、地球を強めます。一つのエネルギーです。

このエネルギーがあなたのベースになります。一日このエネルギーを使います。十分にエネルギーがあるなら、お水と最低限の睡眠で何週間も生きることができます。なぜなら睡眠はあなたを再生させますから。そうするためにはあなたは完全にクリアでなければなりません。心配や不安といったものはなく、あなたの焦点は明快です。私たちはそちらに向かっていきます。

へそ下のチャクラに焦点を当てましょう。仙骨のチャクラです。回転するオレンジ色のエネルギーです。あなたを水とつなげます。すべての海、雨、水分があなたのなかになります。これはチャクラを通したつながりです。これは創造のチャクラです。あなたは、人生を創造しています。とてもよく使われるチャクラです。毎瞬、毎瞬、あなたは自分の人生の方向と中身を作り出しています。素晴らしいことです。タイムアウトはありません。このことがよく分かると、誰も、何も批判することはできないことが分かります。あなたはあなたの人生の創造主です。

へそ上にある太陽神経叢に焦点をあてます。感情のチャクラです。あなたを炎とつなげます。回転する黄色のエネルギー、きれいな黄金色にしましょう。

イタリア人なら、かなり大きく広がりオープンになっていると思います。バランスを取るには少しまとまりがあるほうが良いと思います。

多くの日本人が見ていると思いますが、あなたが日本人なら、大抵、固くなっていると思います。感情を制御しています。このことに良いも、悪いもありません。ゆるめて、少しオープンになりましょう。人々の前で、涙を流しても大丈夫です。

私たちには感情のバランスが必要です。このことは、セミナーでよく話しています。おそらく、いくつもの人生を、感情をコントロールして生きてきました。今もそうです。それではうまくいきません。

一度感情にバランスをもたらすなら、それで自然な流れ、まったく自然な表現となるでしょう。感情はとても強い側面です。

私たちの感情は、私たちのパワーハウス、原動力です。大切に用いられる、優しくバランスをもたらす必要があります。

たぐさんの人は、これまでの3つのチャクラが開いており、ハートチャクラは閉じています。この3つのチャクラ、ベース、性的関心、そして感情で生きています。それでは、お金持ちになることはできますが、素敵な人生ではありません。あなたの人生の幸せの鍵は、ハートチャクラを通して生きることです。生き延びることではありませんが、永遠の存在はハートにあります。

ハートのチャクラに焦点をあてましょう。回転するパワフルで力強い緑色のエネルギー、森林の緑にしましょう。いきいきとした緑です。

私にとってこれは、鍵となるチャクラです。あなたの幸福の鍵、あなたの人生の鍵、あなたの豊かさの鍵、あなたである魂の座です。多くの人は、自分自身が見知らぬ人になっています。人生を操縦できなくなっています。したくないことをやり、共にいたくない人と過ごし、自分自身が見知らぬ人になっています、それは残念なことです。

ですから、あなたを愛しましょう。あなたのハートをあなたにオープンにするのです。意識して、です。それ以外方法はありません。このハートは、無条件の愛と信頼のセンター、場です。意識の叡智のセンターです。あなたである魂が座しています。あなたの人生のあらゆることの鍵となります。

あなたのハートをあなた自身にオープンにするのです。すると人々のハートがオープンになります。あなたが先です。そうするとうまくいきます。ハートのチャクラはあなたを空気とつなげます。

喉のチャクラに焦点をあてましょう。少し小さめです。回転する青色のエネルギーです。あなたをエーテル界とつなげます。フィジカルとメタフィジカルのインターフェースです。つなぎます。コミュニケーションのチャクラです。どれほど話すかではなく、どれほど意識して話すかが大切です。おしゃべりではなく、意識的であることです。すると、聞く人は覚えていきます。たんなるおしゃべりにエネルギーはありません。エネルギーがなければ、ネガティブです。間違いとか悪いということではありませんが、かなりネガティブです。喉のチャクラは開いている必要があります。エネルギーはいつも上から下、下から上へと流れる必要があるからです。コミュニケーションしています。

ブラウチャクラに焦点をあてましょう。額の中央にあります。回転する藍色のエネルギーです。このチャクラは第三の眼です。それは松果体です。第三の眼は誤解されています。ここが開けば、さらなるものが見えると思っています。第三の眼は、洞察であり、直感です。洞察、直感はハートをとおして、信頼をとおしてもたらされます。無条件の愛と無条件の信頼です。

あなたを信頼する。それがあなたに直感をもたらします。より高いレベルへと。直感を理解するのではなく、生きることです。

何度もいいますが、一日に二度、松果体を刺激し、活性化してください。そうすれば、自然に第三の眼が開いてきます。

最後に焦点をクラウンチャクラにあてます。頭頂です。回転するバイオレット色のエネルギーです。あなたをより広大な世界とつなげます。メタフィジカルなあなたが、いつもつながっているところです。物質的なあなたは気づいていません。これまでのチャクラは、あなたを物質的な世界とつなげます。

さらに 5 つのチャクラがあります。メタフィジカルな身体とつながります。これらのチャクラはもっと普遍的、宇宙的、もっと広大なものと、スピリチュアルな世界とあなたをつなげます。私たちは物質的ではなくメタフィジカルな世界に生きています。私たちは低い周波数の世界のみを見ています。およそ 1% です。より高い周波数の世界とは、メタフィジカルな世界です。

フィジカルとメタフィジカルで、わたしたちは離婚しているようなものです。私はそれを終わらせました。だからより広大な世界が見えています。私が特に賢いわけではありません。誰にもメタフィジカルな世界があります。その世界へ向かうことができます。選択することで。

頭頂から 50 cm ほど上のチャクラに焦点をあてます。八番目のチャクラです。回転するウルトラバイオレット色のエネルギーです。光輝くバイオレット、とても美しい色です。あなたのもより高い可能性があります。あなたの内なる輝き、見抜く力・話す言葉を、誰と話すのがよいかを、誰と暮らすのがよいか、誰と交わるのがよいかを。より高いコミュニケーション力があります。

あなたの焦点を頭頂から 1,5 メートル上にあてましょう。9 番目のチャクラ、回転する虹色のエネルギーです。12 番目のチャクラになるまで順々により大きくなります。12 番目はとても大きいです。殆どの人がつながっていませんが。

9 番目のチャクラには、あなたである魂のブループリント（青写真）があります。あなたの魂としてのこれまでのいくつもの人生のブループリントがあります。未来ではありません。それは幻想です。「今」のブループリントです。今、あなたの過去の全て、未来の全てです。永遠なるあなたのこの瞬間に。

私たちには、おもに 3 つの創造的な流れがあります。それは先生、創造主そしてヒーラーです。誰もが自分を癒しています。誰もがそれぞれのやり方でもちいています。

頭頂より 3 メートルほど上に焦点を当てます。10 番目のチャクラ、回転する純粋な光のエネルギーです。そこには、あなたの聖なる創造性があります。生命・人生の共時性がありま

す。自然は、完全な共時性、タイミングが働きます。私たちは気づいていません。ですがそこであって、共時性をもたらすことができます。私たちのすることすべては、タイミングです。あなたの男性性と女性性が融合する可能性もあります。より素晴らしいバランスへと向かうこととなります。

頭頂より 4,5 メートルほど上に焦点をあてましょう。11 番目のチャクラです。とても美しい輝くバラ色の回転するエネルギーです。ローズ・クォーツ色です。より高いメタフィジカルな可能性があります。セルフを、個性ではなく、本当のあなたであるセルフを知っています。他の次元、他の現実、他の周波数にいるセルフを知っています。あなたは、あなたが思っているよりも、はるかにはるかに素晴らしいのです。つまり、私たちはセルフという広大なマンションにいて肉体にとどまり、一つの窓から見ているようなものです。

最後の素晴らしいチャクラ。頭頂より 8m から 10m ほど上に焦点を当てます。12 番目の大きなチャクラには回転する輝くミニチュアの太陽があります。本物の太陽です。太陽系の太陽、銀河系の太陽、その他の太陽、たくさんありますが、あなたは太陽をもっています。小さいけれども、まったくの太陽です。深くつながるなら・・・これがあなたと宇宙とのつながりとなります。このチャクラには進化したスキルがあります。

二元性は終わります。すると、日々の中で、二元性を見ますが、わかりますが、あなたには意味がありません。あなたの二元性は終わります。あなたはすべてとひとつです。すべてはあなたと一つです。すると、あなたは、あなたが宇宙であることがわかります。ただの概念ではなくなります。あなたは世界、あなたは人類です。太陽と遊んでください。深刻になるのではなく、あなたに軽やかに、喜びに溢れてほしいのです。太陽と遊んでください。ともだちになるのです。これまで知らなかった経験をするでしょう。

これがあなたです。

素晴らしくメタフィジカルな多次元の愛と光の永遠の存在です。ですから、あなたの焦点をセルフに、素晴らしい存在にあてましょう。メタフィジカルな体は肉体の 5 倍ほどの大きさがあります。愛と光です。スイッチを入れると愛と光が輝きます。するとあなたは輝き始めます。8 番目のチャクラを用います。イルミネーション、輝きです。あなたは輝きが、増していることに気づきます。輝き、あなたは輝いています。部屋いっぱいに。家じゅうが、輝きて満たされます。家にいる人たちも輝き始めます。とても速く輝きが広がります。近所に、近所に暮らすすべての人が輝きます。多くの人々が輝くようになればなるほど、ひろがりが増します。あなたの町に、あなたの地



方に、さらに、さらに輝きが大きく広がります。その輝きは愛と光です。

あなたの輝が増すにつれ、気づきます。銀河系から存在たちが、この地球に光を降り注いでいることに。初めて起きていることです。その光は愛です。すべての愛は光です。あなたはこの存在たちとセルフの内なる輝きをとおしてつながります。

次第に輝きがすべての人類に広がります。朝日が顔を出すと輝きがいたるところに達するように、あなたの輝きは、全世界に達します。

誰もが輝きます。

特に世界の指導者たちに焦点をあてましょう。よりよい人たち、腐敗した導きをする人たちに。すべての政府に。愛と光に焦点をあて輝かせましょう。すると彼らは輝き始めます。好むと好まざるに関わらず。輝き始めるときです。彼らに選択肢はありません。私たちに選択肢のないときが、あるように。彼らにも選択肢はありません。ですが、これは彼らのエネルギーを高めます。これは、罰ではありません。すべての政府、カバル、イルミナティ、彼らは輝いていません。彼らを輝かせましょう。彼らは、輝きを知りません、彼らに輝きを想像できません。彼らは輝いたことがありません。

全ての人類のエネルギーを高めましょう。あなたが好きではない人たちすべてに。それはあなたです。彼らを輝きで満たしましょう。輝く愛と光です。彼らに焦点を当てましょう。彼らはあなたです。あなたは人類です。あなたは世界です。あなたは宇宙です。

全ての人類を輝く愛と光で満たしましょう。

あなたの焦点を大海にあてましょう。湖に、池に、川に、小川に、水たまりに、雨に、人間の体液に、動物の体液、すべてが輝き始めます。その輝きは愛と光に満ちています。

水中の全ての動物、微生物からクジラまで。人類の輝きで満たしましょう。人類の輝き、それが大切です。愛のエネルギー、人類の愛と光です。

地球上に広がります。森中に。砂漠に、荒野に、特にアマゾンの密林に、人類の愛と光の輝きで満たしましょう。

森林伐採をする人たちも、愛の輝く光で満たしましょう。チェーンソーをもっている人も、何千というチェーンソーを売る仕事をしている人も。愛の輝く光で満たしましょう。すべての森を、すべての砂漠を。

特に農地を。農地は死にかけています。輝く愛と光で満たしましょう。すべての農業従事者を。間違った向き合い方をしている人たちを。

彼らに焦点を当てましょう。彼らを輝く愛と光で満たします。人類の愛と光の輝きで。

私たちはひとつの人類です。彼らと私たちはありません。すべて私たちです。

すべてのいきものを人類の愛と光の輝きで満たしましょう。

地球の中を、上層土から下層土、深層土、深い割れ目、水晶の洞穴を貫き、下へ、下へマグマ、地球の核へ、地球の核はとても密ですが、人類の愛と光の輝きが貫き、満たされます。

銀河系を超えずっと遠く、惑星の存在が、「見て、新しい星の人々」「違う、あれは新しい星ではない。地球だ。人類が目覚めつつある。やっと、やっと、自分たちの光を輝かせ始めたんだ。私たちの愛を彼らに送ろう。」

私たちの愛は、宇宙中の愛のスイッチを入れたのです。太陽系中を、銀河系中を。すべてのエイリアン、私たちの言うエイリアン、全ての存在が愛と光のスイッチをいれ、愛と光を私たちに降り注ぎます。

私たちは大変貌のさなかにいます。幼稚園を出て小学校へ入ろうとしているのです。

そこでは、自分たちを批判することなく、較べることなく、自分や人々に判断をくださることなく、

そこでは最も深い賞賛をあらわします。自分自身や人々への無条件の受容をとおして、です。それは彼らの行為をすべて受け入れるという意味ではありません。

覚えていてください。魂が課題を学んでいるのです。魂を愛しましょう。そうすることで、私たちは自身の行いを変えるのです。

すべては、あなたがあなたを愛することから始まります。宇宙で最大の関係とは、あなたとあなた自身との関係です。あるのはその関係だけです。あなたとあなた自身の関係。個性のセルフとスピリチュアルなセルフの関係、スピリチュアルなセルフとセルフである宇宙との関係。私たちにある関係です。それが、人生でわたしたちにある関係です。

ですからこの輝き、人類の愛と光の輝きに焦点をあて感じ広げてください。

こうであってほしい世界を創り出すのです。そこに焦点を当てしばし作りしてください。

あなたの内なるイメージを広げるのです。あなたの創造です。

(少し沈黙)

気づいていますか？愛と光の輝きの中で、全ての恐れは消え、もう役に立たない信念は消えます。手放しましょう。

全ての怒り、存在する余地がありません。間違い、悪いわけではありませんが、手放しましょう。嫌悪、気持ちを混乱させます。あなたに必要ありません。あなたにあるすべての否定性、すべて愛と光の輝きの中で消えます。

自分には価値がないという思い、自分への疑い、後悔、すべて消えてなくなります。

あなたは深遠な真実に気づきます。すべて真実ではなかった。自分は、ずっとこの美しく輝く愛と光の存在であったことに。いまこそ、人類はこのことに目覚めるときです。

あなたから始めましょう。私から始めます。私たちから始めましょう。

幼稚園を去るときです。より高い波動の生き方に。そこでは生きるものすべての生命への敬意があります。

そこでは死の信念を手放します。死は存在しないし、これまでもあったことはありません。肉体には期限があります。なぜなら低い波動だからです。身体をずっと維持することはできません。やがて、身体はなくなります。山でさえもです。

ですが私たちは物質的ではありません。私たちは愛と光の存在です。私たちは本質的に神です。聖なるものの本質の表現です。それが、本来の私たちです。聖なる存在です。愛と光の輝く存在です。

あなたがこのことに焦点を当てるとき、あなたは人類に輝きをもたらします。

政治に、政治の腐敗に目が行くたびに、どこ

が間違いかを見るたびに、長い間そうであった暗く低いエネルギーに向かいます。私たちは長い間そこにいました。それではうまくいきません。うまくいきません。

私たちは「壊す」プロセスにいます。再構築の前には、壊す、破壊が必要です。

良いことです、私たちには必要です。

私たちが、その破壊です。私たちが再構築です。私たちが再構築しなければ、再構築はありません。すると、これまでのまま、古い生き方を続けます。

私たちが再構築です。私たちは創造主です。私たちは創造を学ぶためにここにいるのです。

何を創造しなければならぬかという、私たちの人生です。

光の翼でいつも高まるなら・・・ゲームは終わります。

すると私たちはより深い真理・真実に向かいます。

長い間抱いていた信念、幻想を手放すときです。

あなたは愛ある素晴らしい、素晴らしい、とても素晴らしいメタフィジカルな多次元の愛と光の永遠の存在、愛と光の光り輝く存在に焦点を当てるようにするのです。

このことを、明らかにするときです。

誰かがあなたに、「こんにちは、ご機嫌いかが？」と挨拶するなら、その人の目をみて、「私はとても素晴らしい」というのです。「まあね」とか「まあまあ」とか言わないことです。

私たちはそうしてきました。それではうまくいきません。

とても素晴らしい存在・・・そうあるときです。

光り輝くときです。

あるがままのあなた、本来のあなたでいるときです。

では身体に戻りましょう。

この輝く存在が身体のなかに入っていきます。

あなたの身体が愛と光の輝きで満たされます。するとすべての細胞が、50兆60兆ある細胞がひかりになります。

そして、あなたのDNAを変えます。あなたのRNAを変えます。あなたの身体の全てを変えます。より高いレベル、周波数へともちあげます。より高い周波数の存在へと。

その時です。

この輝く愛と光の存在は、何か特別な存在ではなく、

あなたが意識的になるなら、それが本来のあなた、あるがままのあなたです。

日々です。日々のなか意識して生きる。それが大事です。

本当のあなたの、本来のあなたの真実へと向かうこの美しい旅に加わってくださり感謝します。本当のあなたである真実、本当の私である真実への旅に。

私一人でもできるし、価値のあることですが、あなたたちと共にすることで、あなたが、毎週、あるいは、それ以上に、できます。

月に一度、私はあなたに焦点をもたしますが、だから月に一度だけ、ということではありません。

あなたはやりたいだけしてください。

私たちがすればするほど、より多くの光を人類にもたします。

すればするほど、否定的な破壊に対することになり、破壊が否定的な破壊ではなくなります。

私たちは、対峙しないことで対峙するのです。

参加していただきありがとうございます。