

## ライブ瞑想 11月1日

これは愛と光への旅です。

ご存知と思いますが、チャクラは回転するエネルギーです。光のエネルギーです。

チャクラを通していくとき、意識的な想像力をもちいます。だいたい、それは不足しています。(動物は想像しません。彼らには叡智がありますが、想像する能力はありません。)

わたしたちは潜在意識的な想像をよくしますが、意識的な想像をするとき、わたしたちは創造主になります。

この瞑想は、意識的な旅です。

私たちが数百人、数千人とともに想像するとき、協同で創造しています。人類とだけでなく、地球と共に。天使と、大天使と、セブンレイ(7つの光線)のマスターとともに創造します。

そのために私たちはここにいます。

鍵となるのは意識的であることです。自分の思考に向かうのではなく、です。良いも悪いもありませんが、それはパワーを奪います。殆どの人が一日のうち、かなりの時間そのような状態、潜在意識的です。

私たちは、ともに旅をします。

あなたは毎晩、身体が眠っている間にアストラル体で旅をしています。つまり、旅に向かうために眠る必要はないのです。アストラルの旅と全く同じではないかもしれませんが、メタフィジカルな旅は、練習するとアストラルの旅よりもパワフルになりえます。

では始めましょう。あなたにしてほしいのは焦点をあて、その焦点とともにあることです。人類の発達するあり様を変えようとしています。

この瞑想は、意識して想像することです。私たちが創造主です。想像することで、作り出しています。呼吸を意識しましょう。ゆっくり過ぎるのでも、早すぎるのでもなく。努力する必要はありません。自然に、です。

吸い込むとき、ピンクの癒しのエネルギーを意識してください。私の前には美しいピンク色の水晶があります。それはピンクの癒しのエネルギーにぴったりです。

ピンクの癒しのエネルギーを肺に数回吸い込みます。

意識して、ピンクのエネルギーを左脳に入れましょう。

忙しい左脳は次第に穏やかに、静かに、平安になります。何も考える必要はありません。ただエネルギーと共にいてください。左脳は、穏やかになり、静かに平安になります。

意識してピンクのエネルギーを右脳にいれます。右脳は刺激を受け、エネルギーッシュに、活

発になります。左脳は大体、働き過ぎています。右脳は、十分に活発とは言えません。左脳は静かで平安に、右脳は活気にみちます。感じましょう。

意識して想像しましょう。二つの小さな雲が、漂い近づき、融合しバランスのある全脳になります。バランスを感じてください。これは、脳にバランスをもたらすトレーニングです。

二つの脳の間、小さな松果体があります。あるべき大きさよりもかなり小さくなっています。米粒ほどの大きさです。本来、豆粒ほどの大きさです。

意識して、癒しのエネルギーを松果体にいれましょう。刺激し、活性化させると、松果体の成長をうながします。

このことを毎日してください。毎朝起きた時、毎晩寝る前に、左脳と右脳にバランスをもたらし、松果体を刺激する、活性化するのです。数ヶ月で止めるのではなく、続けてください。ハートとつながりやすくなります。

ピンクのエネルギーを目の奥にいれましょう。

鼻へ、鼻腔から副鼻腔、鼻の奥まで、エネルギーで満たします。

口の中、くちびる、歯、はぐきへピンクのエネルギーが広がります。

内耳へ、奥深く。しだいに頭全体がピンクの癒しのエネルギーで満たされます。

喉へ、食道から胃へ。

消化器系全体を、ピンクのエネルギーで満たします。排泄器系全体をエネルギーで満たしましょう。

太陽神経叢、消化器系、排泄器系は弱く、傷つきやすいところです。わたしたちは食べ物も知識も、十分に消化できていません。

意識して想像しましょう。心臓の四室をピンクのエネルギーでいっぱいにするのです。

あなたが心臓をピンクのエネルギーで癒すとき、メタフィジカルなハートも癒しています。メタフィジカルなハートは心臓よりもかなり大きいです。

あなたがピンクのエネルギーをハートで満たすとき、あなたは人類のハートもエネルギーで満たしています。あなたが世界です。あるがままのあなたに愛を感じましょう。あなたへの愛を感じるのです。あなたを受け入れるのです。

あなたは、あなたが思っているよりもはるかにほかに素晴らしい存在です。あなたは、人類のハートを刺激し、癒しはじめています。あなたは人類だから。

肺に焦点をあてましょう。意識して、肺をピンクのエネルギーで満たしましょう。広げるの

です。

腎臓をみたくします。脾臓を、内臓すべてをエネルギーでみたくしましょう。

吸ったピンクのエネルギーを血液へ。体中の血管へと。

耳の先、手の指、足の先までピンクのエネルギーで満たします。

神経系全体に。みぞおちにある太陽神経叢は、2番目に多くの神経が集まっています。ピンクのエネルギーで満たしましょう。

ピンクのエネルギーをリンパ系へ。どこにあるか気にしないでください。エネルギーと共にありましょう。ホルモン系、内分泌系へ。生殖器系へ。筋肉系へ。免疫系。心臓血管系へ。

体中のすべての系へ。ピンクの癒しのエネルギーで満たしましょう。

愛と思いやりで、身体を癒しているあなたは、人類の身体も癒しています。

骨格に。頭蓋骨、髄に。軟骨、関節、腱、すべてピンクのエネルギーで満たします。

ピンクのエネルギーでより柔軟になります。

体で、怪我や病気、調子の悪いところがあれば、意識して想像してください。

小さな天使の手が、そこをピンクのエネルギーでマッサージしています。一日のうち何度でも、必要なだけそうすることができます。

あなたの問題が病気ではなく、怒りなら、自己批判なら、あなたの両手で、心臓をマッサージしてください。あなたのハートにひかりが戻ってきます。

体中がピンクのエネルギーで満たされ、皮膚からあふれ出ます。皮膚は体の中で一番大きな臓器です。あなたはピンクのエネルギーを吸い込み続けます。

あなたの焦点を、背骨の一番下にあるチャクラにあてましょう。

回転する赤い車輪、それはベースチャクラです。寝ているときも起きているときもベースとなるチャクラです。赤をイメージするとき、強すぎず、弱すぎず、直感をつかって中間の色にしましょう。バランスがあり心地よい色です。

このベースチャクラは、あなたを大地、地球とつなげます。

へそ下のチャクラに焦点を当てましょう。回転するオレンジ色のエネルギーです。あなたを水とつなげます。これは創造のチャクラです。あなたは、人生を創造しています。毎瞬、毎瞬、あなたは自分の人生の方向と中身を作り出しています。

これまでと同じものを作り出すよりも新しさを作り出しましょう。意識して。

へそ上にある太陽神経叢に焦点をあてます。回転する黄色のエネルギー、感情のチャクラです。

多くの国で、多くの人のチャクラは活発になりすぎています。あまり活発でない国もありますが。感情をどのくらい表現しても許されるのか、あるいは、押さえないといけないか・・・によります。

きれいな黄金色にしましょう。怒りを感じたり、絶望を感じたりする、そういったネガティブな感情が湧いてくるとき、ただ止めて、あなたの焦点を、みぞおちの辺りに向け、チャクラにバランスをもたらすのです。きれいな黄金色に。大きすぎるなら、直感をつかってちょうどいいサイズに。直感的にわかるでしょう。固すぎる、制御し過ぎなら緩めましょう。感情を制御することはできません。誰にもできません。バランスをもたらすのです。そうできるなら信じられないほどの自由がそこにはあります。そうする必要があります。

太陽神経叢はあなたを火とつなげます。

ハートチャクラに焦点をあてましょう。心臓は少し左にありますが、ハートチャクラは胸の中心にあります。このチャクラはあなたを空気とつなげます。

私にとってこれは、鍵となるチャクラです。回転するダイナミックな緑色のエネルギーです。あなたのハートをあなた自身にオープンにする必要があります。あなた自身を完全に受け入れる必要があります。あなたを批判しないことです。あるがままのあなたを受け入れるのです。するとハートはオープンになります。

ハートは、あなたの安寧の、健康の、豊かさの鍵です。私たちがまだいる混迷を通り抜ける鍵となります。

ハートのチャクラを意識しましょう。私たちには魂があると考えがちですが、あなたは身体をもつ魂です。このメタフィジカルなハートに魂が座しています。無条件の愛の座です。意識の叡智の座です。無条件の愛を見出すところです。メタフィジカル(非物質的・多次元的)なハートは鍵となるチャクラです。

喉のチャクラに焦点をあてましょう。このチャクラはあなたをエーテル界とつなげます。物質界と多次元をつなぐインターフェースです。少し小さめの青色のエネルギーです。また、コミュニケーションのチャクラです。

どれほど話すかではなく、どれほど意識して話すかが大切です。おしゃべりは、あまり意識的ではありません。意識していないため後で後悔することがよくあります。

喉のチャクラは開いている必要があります。エネルギーはいつも上から下、下から上へと流れる必要があるからです。流れる必要があります。そうしないと閉じてしまいます。

ブラウチャクラに焦点をあてましょう。額の中央にあります。回転する藍色のエネルギーで

す。このチャクラはあなたを知恵とつなげます。普遍的な知恵と。知恵に分離はありません。

最後に焦点をクラウンチャクラにあてます。頭頂です。回転するバイオレット色のエネルギーです。あなたをより広大な世界とつなげます。あなたの個人的な現実、一般的な現実ではありません。はるかに広大な現実です。より広大な世界であり、本当のあなた・セルフがいるところです。

これら7つのチャクラは、私たちを自然の世界と、自然のエレメント、エレメンタルとつなげます。

頭頂から 50 cmほど上のチャクラに焦点をあてます。八番目のチャクラです。回転するウルトラバイオレット色のエネルギーです。光輝くバイオレット。あなたのより高い可能性があります。ジャッジではなく見分ける、より高いコミュニケーションへ、そしてより広大な輝きへとあなたを導きます。

あなたの焦点を頭頂から 1,5 メートル上にあてましょう。9 番目のチャクラ、回転する虹色のエネルギーです。ユニークです。あなたである魂のブループリント (青写真) があります。あなたの魂としてのこれまでのいくつもの人生のブループリントがあります。私たちに、おもに3つの創造的な流れがあります。他にもたくさんありますが、創造主、先生、そしてヒーラーです。誰もがそれぞれのやり方でもちいています。誰もがユニークな存在です。このことに気づくと、あなたが抑えていた何かが、表現できるかもしれません。こんなことできないと思っていた何かを。

頭頂より 3 メートルほど上に焦点を当てます。10 番目のチャクラ、回転する純粋な光のエネルギーです。そこには、あなたの聖なる創造の現実化があります。あなたの男性性と女性性が融合する可能性も。人生との素晴らしい共時性も。

メタフィジカルなチャクラは、上に行くほど、より大きくなります。

メタフィジカルなあなたは、肉体の 5 倍ほどもありえます。本当のあなたであるセルフとの関係次第です。メタフィジカルな体は大きく、チャクラも大きいのです。

頭頂より 4,5 メートルほど上に焦点をあてましょう。11 番目のチャクラです。とても美しい輝くバラ色の回転するエネルギーです。スピリチュアルなあなたのより高い可能性があります。他の次元、領域、周波数にいるあなたであるセルフについての「知」があります。

最後の素晴らしいチャクラ。頭頂より 10m ほど上に焦点を当てます。12 番目の大きなチャクラには回転する輝くミニチュアの太陽があります。これは、あなた自身の宇宙とのつなが

りです。だれも見捨てられることはありません。この太陽は、太陽系と私たちをつなげます。なぜなら私たちは宇宙の存在です。ひとりひとり、自身の太陽をもっています。銀河系には、宇宙には、何百万の太陽があります。私たち一人ひとりにも太陽がありますが、大体、無視されている、気づいていません。

スピリチュアルな存在として成長するなら、太陽とのつながりはパワフルになります。意識的なつながりによって、です。つながると、二元性は終わります。すると、日々の中で、二元性を見ますが、影響を受けることはありません。

想像してください。あなたの太陽を。その太陽はあなたを私たちの太陽とつなげます。他の太陽とつなげます。私たちは、宇宙の存在です。ですが夢の中で迷子になっています。地球に自分を縛っています。問題ありませんが、夢から出るときです。

あなたを愛と光の存在と想像しましょう。素晴らしい、メタフィジカルな多次元の、永遠の愛と光の存在です。これがあなたです。あなたは創造主です。意識において。これから創造しましょう。

意識して自分をスーパーマンや万能のスーパーヒロインのようになって、空に向かってジャンプし、飛びましょう。高く、高く飛びながら

意識してスターダスト、フォトンフレーク（光の粒子）を放ちましょう。

なぜならあなたがスターです。

スターダストをどのように想像してもかまいません。あなたにうまくいく方法で。

多彩な色をした輝く光のかけらでも、かまいません。スパークする光でも。

あなたの近所から始めます。らせんを描きながら・・・

あなたの町、地域、国中に

たくさんの人が同じようにスターダストを放っています。

より高くに上がります。

あなたの国全体に、多彩な輝く光のじゅうたんがあちらこちらに見えます。

その輝きがずっと下にいる人々に達し、人々は周りを見回します。

目覚める人たちがいます。あなたが彼らを目覚めさせています。これが、私たちがする必要のあることです。

まず人類を癒す前に自分を癒す必要があります。だからあなたのために定期的にチャクラにピンクのエネルギーを通すなら、それはとても価値あることです。それはあなたを癒すことになり、人類を癒すことになります。

輝く光で触れるものすべてが変容します。

さらに高く上がり、あなたが、どこに、どちらの半球にいようと

世界を見下ろすと

地球のどの地域にも、スターダストの輝きが、素晴らしい宇宙の雪のようにみえます。スターダスト、光の粒子が、きらめきが漂い舞い降りていきます。あなたは創造主です。

見回すと天使が見えます。天使たちも、あなた同様回りながら、きらめく光を放っています。あなたが彼らに許可をだしたからです。他の素晴らしい大いなる存在も見えます。膨大な量のスターダストを放っています。スターダストは、あなたの上からも舞い降りています。上を見るとすべての星からスターダストが舞い、宇宙を漂っています。すべての宇宙が、きらめく光、スターダストで、とても美しいクリスマス飾りのようになっています。

人々は通りで立ち止まり、周りを見ますが、彼らにはスターダストが見えません。あなたにはみえます。見知らぬ人がお互いにほほ笑みあいます。変化が起きています。見知らぬ人が立ち止まり、見知らぬ人に話し始めます。シンプルな言葉です。「こんにちは」「やあ」「素敵ない日を」「おはよう」自分で自分に驚いています。これまで見知らぬ人に話しかけることはなかったから。

次第に、人類が自分で閉じ込めた孤立、分離が、スターダストの中で溶けていきます。スターダストのなかで、消えていきます。あなたは、このスターダストの創造主の一人です。あなたは、あなたの日々を、高め始めます。日々、あなたはスターダストを作ることができます。

ただ見知らぬ人にほほ笑みかけるだけで。話しかける必要さえありません。彼らに心からほほ笑みかけます。目と目で触れ合うだけでも。彼らは、あなたがほほ笑みかけているので、心が温かくなります。とても、とても大切なことです。

スターダストは、林の中に、森の中に入っていきます。林のエネルギーも森のエネルギーも高まります。たくさんの動物、昆虫、鳥、植物、すべてエネルギーが高まります。周波数を高めています。あなたのしていることです。

日々、あなたは地球上のすべての周波数を高めるか、あるいは低くしています。全ての生命は一つです。一人はありません。それは幻想です。個人はありません。人類があるのです。

あなたの全ての思考が、すべての人々に影響を与えます。あなたは創造主です。高めるか、低めるかしています。今、あなたは意識して周波数を高めています。ずっとそうし続けて下さい。うんざりの日を作らないでください。そうする必要はありません。

森の中も、林の中もすべての周波数が高められます。農地の多くは、思いやりのないビジネスで痛められています。真の農民は自分の土地に栄養を与えます。ビジネスは農地を食い物にします。

あなたのスターダストは、輝くきらめきは、農地全体に舞い降ります。するとエネルギーが高まります。とても必要とされていることです。農地にいるすべての動物、生き物のエネルギーは高まります。飼育されている動物、ペット、すべてのエネルギーが高まります。

町中に、光のきらめきが、スターダストが舞い降ります。それはフォトンとも、光の粒子ともいいます。違いはありません。

あなたは創造主です。光の粒子で人々を満たします。それは地面にも落ちて、地下にも。アパートじゅうを、あらゆる階を光の粒子で満たしていきいきます。すべての店を。地球を満たします。すべての人類を。

人々は、お互いがお互いに素敵になる、優しくなり始めます。

怒り、嫌悪、激怒は溶けて消えていきます。怒りや、嫌悪のために、人類が作られたのではありません。

エネルギーを高めるために人類は作られています。自分の、地球の、人類の。私たちの世界の。私たちの銀河の。太陽系の。宇宙のエネルギーを高めるために。私たちは創造主です。

スターダストが大洋、湖へ、川へと舞い降りるのが見えます。池や、浅瀬へ。海の中へと降りて行き、邪魔するものではありません。海の中、湖の中、すべての生き物は、スターダストで満たされます。

あなたは人類を癒します。世界を癒します。

もうあなたの役に立たないすべての信念をスターダストが取り払います。たくさんある信念を。今の時代にあるたくさんの情報、誤った情報、偽りの情報からくる混乱を。すばらしい明快さが必要です。

人類あるたくさんの怒り。希望のない怒りを、愛ある存在によって作り出されたスターダストが溶かします。世界中で舞い降りている光のかけらが。愛ある存在とはあなたです。

あなたは創造主です。

人類が作り出した最大の汚染は、恐れです。恐れとは、本物のように見えるけれども、偽りのしるしです。恐れは、同じままと手をつなぎます。

愛は、自由と手をつなぎます。同じままと自由は、相容れません。



スターダストが舞い降り、人々が吸い込むので、身体を満たします。メタフィジカルな感情体、メンタル体を満たします。感情体、メンタル体で恐れは作られ、維持され、表現されています。メンタルに、感情的に。

全ての否定的な思考は洗い流されます。スターダストによって。わたしたちが作り出しているものです。私たちの創造に制限はありません。

あなたにとって未来はどうあってほしいでしょうか。

すこし時間をとりましょう。人類の未来は？人類の未来は自由があります。

人々の自由、自由な思考、自由な表現、フリーエネルギー、自由な世界、愛と思いやりの世界。軍隊はなく、法律はなく、強制も、すべてはなくなります。

美しい自由の歌を想像してみてください。それがあなたの人生になることを。

あなたの人生になります。意識して想像するのです。

(しばらく沈黙が続きます)

あなたは高いところにいる

あなたはメタフィジカルな存在です。だから意識する必要があります。

人類は大きな変化を嫌います。

すべては変わるでしょう。

向かう先は私たちの手のうちにあります。

自分を愛で抱きしめる、人々を抱きしめる

あなたのこと嫌いな人も抱きしめる、人々を抱きしめましょう。批判もジャッジもせずに。

すると、変化の続く期間を変えることができます。

長く続く痛みある変化にすることも。

あるいはより早く、やさしいものに。

そうできるかどうかは自分たちの手にあります。これまでも。

このことに気づいていましょう。意識していましょう。

思考や、いかり、きらい、うらみ、だれかに、リーダーに、首相に囚われるなら、幻想のゲームにはまりません。

ともに愛を創造するときです。知恵ある、愛ある方法で。それはあなた自身との関係から始まります。

空の中、あなたがどこにようと意識して地上に戻りましょう。

あなたは違いをもたらしました。みんなで違いをもたらします。

たとえ大海の一滴のようであっても、一滴が大海です。あなたは何十億の一人です。

ですから、何十億と共にあります。

決して分離の幻想にとらわれないように。あなたは素晴らしいメタフィジカルな多次元の創造の愛のパワーと光であり永遠です。これがあなたです。

あなたに戻りましょう。あなたはスターダストで満ちています。あなたは、あなたへの愛で満ちています。

あなたへの無条件の受容は、無条件の愛です。あなたを、人々を受け入れましょう。あなたのために愛と思いやりをもちましょう。

日々、あなたの真実に焦点をあてるのです。素晴らしいメタフィジカルな多次元の永遠の愛と光の存在、これがあなたの真実です。鏡に見えるあなたは、あなたではありません。幻想です。真実に焦点を当てるのです。真実があなたを自由にします。

深く呼吸しましょう。肺をいっぱいにして、身体のあなたに戻りましょう。あなたは美しい存在です。今経験したことを、いつでも経験することができます。毎日、セルフに焦点をあてることで、あなたを愛することで、そうすることであなたは人類を愛します。

参加してくださり、感謝します。

私たちはおたがいが必要です。おたがいを励まし、繋がる必要があります。私たちは、個別にさ迷っているものを一体にするひとつのエネルギーフィールドになる必要があります。ありがとうございます。

## 11月2日

(ライブ瞑想英語版 33分ごろからです)

12番目のチャクラに焦点をあてましょう。輝くミニチュアの太陽があります。あなた自身の太陽です。誰もが太陽をもっています。

あなたがスピリチュアルに成長し、意識を成長させるなら、あなたは、このパワフルなミニチュアの太陽と繋がります。この太陽は、私たちを私たちの太陽とつなげてくれます。この太陽は、銀河系の、宇宙の太陽と、何百万とある太陽とつなげてくれます。あなたは宇宙の存在です。私たちは地球に縛られていません。自分たちで作り出した古いパラダイムを打ち壊すのです。

私たちをより高い領域の生き方へ向かいましょう。それは起きます。

これまでの自分を生きるのではなく、本当の自分を生きる必要があります。歴史は繰り返し

ます。歴史は教えてくれているのです。

あなたは素晴らしい、本当に素晴らしい、メタフィジカルな多次元で永遠であり、創造のパワーである愛と輝く光の存在であることに気づくのです。

これから創造します。愛と光の存在として、楽しいことをしましょう。  
意識して自分をスーパーマンや万能のスーパーヒロインのようになって、空に向かってジャンプします。

近隣の上空で、あなたの指先から、スターダスト（光の粒子）を放ちます。小さな雪のかけらのように。あなたの家を、あなたの家族を、好きでも嫌いでも、光のかけらで満たしましょう。粒子のエネルギーです。

あなたの近隣を満たしましょう。

あなたの村を、町を、地域を、あなたが暮らしている国全体を。

あなたは飛び回ることができます。らくらくで。

メタフィジカルに、私たちは飛ぶことができます。そうでなければ、空を飛ぶ夢を見ることもありません。ですから深くにある本来の性質に従っているのです。

指先から、メタフィジカルなあなた、メタフィジカルな体から、スターダストが舞い降りていきます。

見上げると、太陽から、銀河系からエネルギーの流れが、あなたに降り注いでいます。

そして、光のかけらとなってあなたから流れ出ます。

フォトンエネルギーと呼ぶことができます。いろいろ呼び方はありますが、私はスターダストと呼ぶのが好きです。子どもたちは喜ぶでしょう。

あなたは世界中をスターダストでいっぱいにし始めます。スターダストは、輝くひかりであり、多様な色をしています。もし、透明な光が好きなら、それでもかまいません。

あなたは人類を癒し始めます。あなたを癒しているのです、人類を癒すことになります。いま、直接、人類に影響を与えています。

好きな市へ行って飛び回ります。あらゆるところに、あらゆる人にスターダストが見えます。

肌を通り抜けて体のなかへ、全ての内臓の中へ

立ち止まり辺りを見上げる人たちが見えます。

何が起きているんだろう。とても気持ちいい。

突然、見知らぬ人同士が、お互いにほほ笑みを交わします。知らん顔して通りを歩くのでは

なく。目と目で挨拶をかわします。目がほほ笑んでいます。愛を分かち合っているのです。エネルギーの分かち合い。本来、自然なことです。

色々な街で、同様のことが起きています。村で、町で、郊外で。閉鎖的な人たちが、自分自身のハートにほほ笑み始めています。周りの人々にも。子どもは、自然にそうします。私たちは子どもたちに、自分の生き方から閉鎖性を教えています。高齢の人たちも、オープンになっています。隠すものはもう何もありません。

ただ誰かにほほ笑みかけるだけ、そして、相手はほほ笑み返す・・・それは、癒しです。私たちはあまりできていません。

知っている人、好きな人には微笑みかけます。ふつう、知らない人に、嫌いな人には微笑みかけません。ですが、一人ひとり、だれもが人類です。人々が嫌いな人とは、彼ら自身です。私たちが微笑みかけない人々とは、それは私たち自身です。私たちは、バランスが取れていません。病気になってしまいます。止める必要があります。

長い間に私たちが作り上げたこと、バランスに欠けるあり方は壊す必要があります。ですから、崩壊を恐れないように、抱き入れることです。

スターダストが、町の全ての建物、そのすべての階、アパートや、人々、地下へ、そこにいる人々を満たします。4100

暗い地下室、深い地下空間、凶悪な行為が行われている地下・・・すべてをスターダストで満たしましょう。

スターダストのなかで、消えていきます。

ずっと下の地下施設では、不快な人たちが隠れて不快なことをしています。

このすべてをスターダストでいっぱいにしましょう。

どこにいようとすべての人類をスターダストで満たします。これは人々を変えます。重要なことです。

森です。すべての木々を満たします。すべての植物を。スターダスト、光の粒子は大地に浸透します。

地中深く深く入っていきます。地球の核まで。

スターダストは大洋の中へ、全ての生きている海へ、大きなクジラたち、イルカたち。すべての様々な魚たち。貝類、微生物、すべてを光の粒子・フォトンエネルギーで満たします。

この世界は変化しなければなりません。人類は変化する世界で同じままでいることはできません。私たちは変化しなければなりません。成長しなければなりません。閉じこもるさなごのあなたから蝶のあなたになる必要があります。これはさけられないことです。とても長い間遅らせてきました。

私たちは変化の許可を出しています。認識していませんが。  
ですから変容は起きています。

スターダストをあなたのハートからあなたである魂へと、スターダストで満たしましょう。  
スターダストはあなたに影響を与え  
あなたは変化を抱き入れることが容易になります。  
あの人が、この人が間違い、悪いとレッテルを貼るのではなく  
何が起きるのラベルを貼るのではなく  
これが変化の味であることを知りましょう。  
そうすると、それは混とんとしたものにはならないでしょう。

受け入れれば、受け入れるほど、混沌は小さくなります。

あなたの人生で必要のないすべては、手放しましょう。私たちは、幻想に深くはまり込んでいます。より広大な現実を抱き入れるときです。

あなたは創造主です。あなたはいつも創造主です。あなたの意識的な創造を受け入れるときです。

意識しないままの創造は、もううまくいかないことを知っています。人類の 90%以上が、潜在意識から、十分意識しないまま生きています。意識的な創造を用いるときです。

あなたがあなたのために意識して美しい人生を作る・・・  
それはもっと物がある、ではなく、あなた自身のことであり・・・  
そうすると、あなたは全ての人類のために美しい人生を作ることになるのです。  
あなたは人類だからです。  
あなたが自分を癒すとき、あなたは人類を癒しています。すべてあなた自身から始まります。  
いつも。

高く飛びながら空を見上げると、銀河系全体がスターダストで満ちています。スターダスト

は舞いながら惑星の間を通っています。

この変化は、私たちだけではありません。この変化は、太陽系全体に影響を与えています。銀河系全体、他の銀河系にも影響を与えています。

焦点は、あなたです。あなたは人類であり、あなたは世界であり、あなたは宇宙です。

今は、言葉だけであっても、次第にあなたはこのことを感じるようになるでしょう。あなたが宇宙であるように、宇宙はあなたの中にあります。あなたは大切です。重要です。価値があります。

本当のあなたになる時です。

次第に、地上に戻りましょう。スーパーマンやスーパーヒロインを終わりにしないでください。終わりません。始まりのときです。

日々の中で、スーパーマンやスーパーヒロインとして生きるのです。あなたは素晴らしいメタフィジカルな多次元の愛と光の存在です。スーパーマンやスーパーヒロイン以上です。はるかに、です。多くの人が、自分を取るに足りない存在のゲームをしています。すべて幻想です。

より広大な現実に入りましょう。

光の世界へ入るのです。幻想の世界をでて、光の世界の一部になるのです。

ありがとうございます。創造に加わってください、ありがとうございます。

深く息を吸って肺を満たします。目を開けあなたに戻ります。

鏡に見えるあなたはあなたではありません。ゲームをしているのです。鏡に見える人は、価値があります。素晴らしいです。

ですがあなたは、それ以上に本当に素晴らしく、その素晴らしさを生きるときです。

無関心はやめましょう。

世界を取り戻すときです。取り戻し、とても美しいものを作り出すときです。

ですから、終わる前に、もう一度目を閉じてください。

しばらくの間、意識して、想像してください。あなたにとって自由な世界とは。

自由な世界、愛は自由です。

あなたの身体を監獄に入れることができても、広大なあなたは、自由を生きることができません。誰もあなたの身体は奪えても、本当のあなたを奪うことはできません、

ですから意識して自由な世界を想像しましょう。話す自由、あるがままの自分である自由、表現する自由、愛する自由、存在する自由、フリーエネルギー、旅する自由、

軍隊はなく、その世界での主要な調べは、自由の調べ。あなた自身の世界を創造してください

い。

美しい自由の歌を想像してみてください。あなた自身の世界を創造するのです。  
そして、それを生きる。しばらくあなたのイメージに焦点をあてましょう。  
意識的な創造です。

(しばらく沈黙)

私たちは創造主です。

共に、今とは違う世界を作ることができます。

自由のある世界、愛のある世界、受容のある世界、敬いのある世界。

すべてあなた自身との関係から始まります。

自分との関係が賞賛、敬い、無条件の受容がベースにあるなら、

人類のエネルギーフィールドを大きく前進させ、世界は変わります。

そうすると、次元はシフトし、宇宙全体が、私たちにあわせてくれます。

それくらい私たちはとてもパワフルです。

私たちは、とても長い間、無力でした。

私たちのパワーを取り戻し、創造するときです。

一ヶ月の一度ではそうなりません。

私たちは、毎日する必要があります。

私たちが生きることを選んだ世界を作るために。

ありがとうございます。

心から感謝します。

ありがとうございます。