

2020/9/13

人類を癒す瞑想です。これはあなたについてです。わたし一人でもできますが、数百人、数千人が共にするととても強い影響力があります。この瞑想であなたたちがとても重要であることを知ってください。私がガイドしますが、あなたたちがそのエネルギーです。

何人であれ、あなたたちが推し進めるエンジンです。

あなたが聴いている音楽はソルフェジオ周波数、愛の周波数、528 ヘルツです。ふさわしいと思います。私たちは愛の選択をしますから。

私たちは制度の中で、パワーをそがれて育つようです。

私たちにはパワーがあります。みんな、あまり気づいていません。私たちは制度の中で、パワーをそがれて育つ傾向があります。

瞑想ではこのパワーを用います。私たちは創造主です。

ここでしようとしていることにある事実は、あなたが世界であることです。

あなたは人類です。自分を分離の目を通して見ますが、人類は一つのエネルギーです。

ですからまず、あなたの体を癒します。物質的にも、メタフィジカル(多次元的、非物質的)にも。あなたは世界です。あなたから始まります。

知ってほしいこと、知っていると思いますが、チャクラは回転する光のエネルギーです。それらは異なる色をしています。輝いてみえても、車輪のようにみえても。どちらに回転してもかまいません。チャクラはそこにあって、自身のはたらきをしています。

これは意識的な想像について、です。想像するとき作り出しています。私たちは創造主として生まれました。

あなたは、人生のあらゆる瞬間に、あなたの人生のあらゆる瞬間の中身と方向を作り出しています。

あなたは、人類の中身と方向も作り出します。

大体はそんなことは気にかけないで自分の人生でもがいています。

この一時間、人類に焦点を当てます。あなたが人類だからです。

難しくありません。頭で考える必要はありません。

頑張るのではなく、私の言葉とともにいてください。つながってください。思考でどこかへむかわないでください。難しくありません。頭が難しくするのはです。

リラックスしてください。横になってもかまいませんが、寝てしまうでしょう。

意識の深い深いレベルに入っていくので周波数は高まります。始めましょう。

リラックスして、目を閉じます。深く呼吸します。

意識して想像してください。

ピンクの癒しのエネルギーを吸い込みます。違う色がいいなら、そうしてください。

ピンクの色は、一般的に癒しの色とされています。

意識して、ピンクのエネルギーを左脳に入れます。忙しく考えるところです。

エネルギーが入ると、左脳は、穏やかに、静かに、静かになります。

意識して右脳に入れます。右脳は活発になります。左脳は静かになり、右脳は活発になります。これは脳にバランスをもたらします。

想像します。左脳と右脳が、お互いに近づき、融合し一つの全脳になります。小さな雲と小さな雲が近づいて融合し一つの雲になるように。

脳の中心に、松果体があります。第三の眼として知られています。ここは、長い間休止状態です。発達していません。

今大きさは、米粒ほどになっています。癒しのエネルギーを松果体に入れます。刺激し、活性化させます。

この小さなエクササイズ、全脳のバランスと、松果体を刺激する、これを毎日してください。毎朝、毎晩です。それほど時間はかかりません。時間の長さではなく、質が大切です。

だいたい、私たちの脳にバランスはなく、松果体は小さくなっています。

毎朝起きた時と、毎晩、寝る前に。

ピンクの癒しのエネルギーを目に入れます。

鼻腔から副鼻腔へ。

口の中、くちびる、歯、はぐき。

耳の奥深く内耳へ、頭全体がピンクのエネルギーで満たされます。

喉へ、食道から胃へ。

消化器系全体へ エネルギーで満たします。

排泄器系全体へ。ピンクのエネルギーで満たします。この辺りは、傷つきやすくなっています。

肺に焦点をあてます。三回深く呼吸し、ピンクのエネルギーで肺を満たします。

心臓の4室へも。そのエネルギーを感じて、あなたのハートをいやしましょう。

それは人類のハートです。人類のハートは癒しをととも必要としています。

美しいピンクのエネルギーが、4室をみます。ハートが輝くまではピンクのエネルギーで満たします。

腎臓へ。肝臓を。膵臓を。脾臓を。内臓すべてをピンクのエネルギーで満たします。

血液へ。体中の血管系へ。指先、耳、足の指先まで。血液がピンクのエネルギーを運んでいます。

神経系へ。どこにあるか気にしないで、言葉とともにいてください。神経系を満たします。

ホルモン系へ。

体中のすべての系へ。

骨の中へ。すべての靭帯、関節。頭蓋骨、関節が、柔軟になります。骨格が。

体の中で、病気の部位、調子の悪いところがあれば、怪我など、意識してそこにピンクのエネルギーを注ぎます。あなたが自分で作り出したのですから、なくすることができます。

どんな病気も、怪我也、ピンクのエネルギーで満たします。

想像してください。小さな天使の手をイメージしましょう。

その手がピンクのエネルギーで、そのあたりをマッサージしています。

あなたが癒されると、人類が癒されます。あなたが人類だからです。あなたはひとりではありません。人類のエネルギーはひとつです。

もし調子が悪いなら、一日の内何回でもしてください。

体中がピンクのエネルギーで満たされ、皮膚からあふれ出ます。あなたはピンクの癒しのエネルギーを吸い込み続けます。

あなたの焦点を、背骨の一番下にあてます。

回転する赤い車輪のエネルギー、それはベースチャクラです。これは、あなたの日々のエネルギーです。エネルギーを差し出します。

このチャクラは、あなたを大地とつなげます。私たちはつながっています。

主要なエネルギーです。

色をイメージするとき、強すぎる、弱すぎる色でなくバランスのある色にしましょう。

臍下のチャクラに焦点をあてましょう。創造のチャクラです。共に創造する・・・すべてはあなたたちの創造です。あなたは彫刻家かもしれないし、物書きかも、あるいは、農業に従事しているかもしれません。一日を創造するとき、このチャクラを使っています。人々は気づきませんが、自分で人生の方向と中身を作っています。回転するオレンジ色のエネルギーです。

そこにあるので、頑張らないでください。回転しています。

みぞおちにある太陽神経叢に焦点をあてます。おへその上にあります。大体、一番、大きいです。使われ過ぎか、押さえられすぎているからです。回転する黄色のエネルギーです。健康的な黄色にしましょう。うす過ぎず、強過ぎず。

臍下のチャクラは水とつながり、みぞおちのチャクラは、火とつながります。

大地、水、炎とつながるチャクラがあります。

このチャクラはバランスを取る必要があります。

腹が立つとき、抑えるのはよくありません。うまくいきません。手放すのです。このチャクラを視覚化し、腹が立っている、ストレスがあるチャクラを見て、美しい黄金色のチャクラをイメージするのです。

あなたは創造主です。あなたは自分の感情を保つことができます。難しくありません。戦わないことです。コントロールしようとするのではなく、受け入れ、バランスをもたらすのです。

ハートチャクラに焦点をあてます。胸の中央にあります。回転する美しい緑色のエネルギーです。このチャクラはあなたを空気とつなげます。

これらのチャクラを通して大地、水、炎、空気とつながっているのです。

このチャクラは鍵となるチャクラです。最も大切とはいいませんが、安寧、幸福の鍵です。無条件の愛の座するところです。意識の叡智の座です。無条件の信頼の座です。信頼と愛は、コインの裏と表です。パワフルなチャクラです。

あなたが愛を選択するとき、ハートに刺激を与えます。

あなたが自分を愛するとき、チャクラを活発にします。あなたが本当に自分を愛するとき、人類を愛しているからです。選択はありません。愛は無条件です。

喉のチャクラに焦点をあてます。少し小さめの青色のエネルギーです。このチャクラはあなたをエーテル界とつなげます。物質界と多次元をつなぐインターフェースです。また、私たちはお互いに、コミュニケーションします。たくさん話をする人の言葉を聞いても、このチャクラが閉じていると、言葉にエネルギーはなく、何を話していたかあなたはすぐに忘れるでしょう。チャクラ間でもコミュニケーションします。そこが閉じていると低いチャクラと高いチャクラのコミュニケーションをブロックします。

あなたが話す言葉を意識することです。単なるおしゃべりではなく、です。人生とは、意識的であることです。

ブラウチャクラ、回転する藍色のエネルギーです。額の中央にあります。第三の眼と言われています。第三の眼とは松果体のことです。松果体は、外ではなく、内をみます。あなたがこれからするエクササイズを一日2回、松果体を活性化すると、あなたの内面も成長します。直感は強くなるでしょう。あなたの直感が、人類の直感が。

私たちは、もっと直感的な人類になる必要があります。

チャクラは立てに並んでいます。チャクラについては心配しないでください。あるのですから。

焦点をクラウンチャクラにあてます。頭頂です。ブラウチャクラは第三の眼を通してあなた

を普遍的な叡智とつなげます。

焦点をクラウンチャクラにあてます。回転するバイオレット色のエネルギーです。このチャクラはあなたをより広大な世界とつなげます。私たちは多次元的には、広大な世界をいきています。

これらは7つのチャクラです。肉体とともにありますが、私たちは多次元的な存在です。

あなたの頭頂から 50 cmほど上に焦点をあてます。八番目のチャクラです。回転するウルトラバイオレット色のエネルギーです。透き通るような輝くバイオレットです。そこには、あなたのより高い可能性があります。より高いコミュニケーション、ジャッジではなく識別があります。すべての可能性もあります。純粋に、多次元的です。

肉体と共にあるチャクラはあなたを自然界とつなげますが、これらのチャクラは、スピリチュアルな世界とあなたをつなげます。これらはあまり発達していません。悪いということではありません。用いることで、発達させます。

あなたの焦点を登頂から 1,5 メートル上にあてます。9番目のチャクラです。回転する虹色のエネルギーです。これらのチャクラは、上に行くほど大きくなります。このチャクラにはあなたの全ての人生、魂のブループリントがあります。

誰もが、先生か、ヒーラーか、クリエーターです。このすべてをそれぞれに用いています。このブループリント（青写真）はあらゆる瞬間にあなたが作り出しています。従うものではなく、あなたである魂が作り出しいるブループリントです。

頭頂より 3 メートル上の 10 番目のチャクラに焦点をあてます。回転する純粋な光のエネルギーです。そこには、あなたの聖なる創造性があります。人生の共時性も。十分に活発になるとあなたの男性性と女性性が融合します。

頭頂より 4,5 メートル上に焦点をあてます。11 番目のチャクラです。とても美しい輝くバラ色のチャクラです。あなたのより高い多次元的可能性があります。十分に活性化すると、他の次元、領域、周波数にいるあなたであるセルフについて「知」り始めます。あなたはあなたが思っている以上です。

頭頂より 10m 上に焦点を当てます。12 番目の大きなチャクラです。回転するミニチュアの太陽です。あなた自身のチャクラです。最後のチャクラです。このチャクラが発達しオープンになると広大なスキルをもつこととなります。あなたのなかで二元性は終わりになります。二極性は対極を示すのではなく調和を示します。それ以上に、宇宙へと向かえます。宇

宙の存在として。地球での最終の学びです。宇宙が私たちのホームです。私たちは宇宙の存在です。

このすべてのチャクラが発達してくると、あなたはミニチュアの太陽との関係を発達させます。ミニチュアの太陽は、宇宙の太陽と関係しています。私たちの宇宙の太陽です。毎日見る太陽です。あなたは人類です。創造主です。あなたの体はヒーリングモードにあります。チャクラは全て多次元的です。全てを見ることで、あなたはエネルギーに触れました。毎日、このチャクラを見ていく、意識的に、するとチャクラが成長し、あなたは、成長するでしょう。意識の存在として。

私たちはこの世界で意識的な存在です。私たちには広大な可能性があります。あなたの世界、人類の世界は、今、危機的な状況にあります。悪いという意味ではありません。2000年サイクルの終わりに向かっています。

生命という大波のなすがままになるのではなく、考えたことがないと思いますが、ボートをコントロールしましょう。

これからすることです。

あなたは、素晴らしい肉体を超える多次元の愛と光の永遠の存在です。あなたは、多次元の存在です。スピリチュアルな存在です。あなたは物質を超える多次元の存在です。スピリチュアルもメタフィジカル（多次元的、非物質的）も同じ意味です。

これらのチャクラは物質を超えるものです。思考も、感情、洞察、直感、どれも非物質です。あなたは、多次元の存在です。身体は3次元ですが、より広大なあなたは、4次元、5次元レベルにあります。いつか、完全に移行しますように。あなたは永遠の存在です。生まれることも死ぬこともありません。それは物質的に起きることです。あなたは愛と光の存在です。愛と光は創造のパワーです。そのパワーを使います。

人類を助けるためにそのパワーを使います。

愛と光の存在として、意識してあなたの愛と光を広げていってください。他人と較べる必要はありません、心地よいレベルで広げてください。あなたの愛と光を広げます。

あなたのいる部屋いっぱい広がります。

他の部屋へも広げましょう。

家全体に愛と光を広げましょう。さらに広げます。

あなたが暮らす一帯まで広げます。そこが村であれ、町であれ。

さらに広がります。人々を包み込む人もいるでしょう。自然も。かまいません。

あなたは愛と光を広げています。

今あなたは、肉体にいるときよりもはるかに高い周波数です。
もっと複雑で素晴らしい体です。より叡智があります。
ですから、あなたは愛と光の存在です。
あなたは広がります。形を保つ必要はありません。
あなたは愛と光です。広がります。
次第に、町や、市まで広がる中、人々は、愛と光で満たします。
あなたは今、村の町の太陽です。輝き広がります。
12番目の太陽のチャクラが関わっています。
エネルギーをあなたに降り注いでいます。大きな太陽からくるエネルギーを。

あなたのエネルギーは増えています。あなたの愛が広がる、光が広がる、
人々は愛と光に照らされ輝きます。村の町の、だれもが完全に照らされ輝いています。
通りでは、手をかざしている人がいます。笑っている人もいます。
何が起きているのかわかりません。泣いている人もいます。
座って泣いています。これほどの愛を感じるは初めてだからです。

たくさんの市へと広がります。あなたは太陽です。あなたは人類です。
何ものもあなたを止めることはできません。誰も光を批判することはできません。
あなたは、人類の愛とひかりです。
広がるにつれ、さらに多くの人々が、照らされます。
12番目のチャクラで太陽を感じる人たちもいます。スピリチュアルに成長している人たち
です。
愛と光が広がっています。ドミノ効果のように。広がっています。輝きが増えています。

市全体が愛と光で満たされています。すべての人が照らされています。広がり続け、群を、
州全体に
貴方が暮らす地方全体に
素晴らしい愛と光の存在たちが見えます。人間の形をしているかもしれませんが、
とても大きな存在です。百フィートもあるもの。
マスターたちが、偉大な光の存在が、このことに関わっているのです。彼らはエネルギーを
注いでいます。いままで感じたことのないエネルギーを感じます。
広がり続け、国全体を愛と光のエネルギーで満たします。
同じように広がるたくさんの人々とつながります。彼らの素晴らしい愛と光が、あなたの素
晴らしい愛と光でつながります。他の国々の人々とも。
人々とつながるので、愛も光もさらに輝きをまします。よりパワフルになります。
天使のような存在もひきこまれ関わっています。

あなたは気づきます。ひとりではないと。私たちは人類です。私たちは天使です。私たちは愛と光の存在です。私たちが世界です。宇宙です。私たちはひとつです。

ヨーロッパへと広がります。イギリスへ。スコットランド中へ。すべての島へ。膨大な愛と光のエネルギーです。

太陽が地球に近づいているように、です。何も燃えません。傷つきません。生きている太陽のエネルギーは危険ではありません。私たちが太陽を危険にしています。太陽はあなたの友人です。あなたが受け入れるなら。特にあなたのミニチュアの素晴らしい太陽とつながるなら。

地球全体が輝いています。すべてが。ペットも、犬や、猫も、輝いています。馬も家畜も。森も、すべてが輝き始め、私たちは、宇宙のもう一つの太陽のように輝きます。

私たちは地球の周波数を高めています。意識して、想像してください。あなたは地球の未来をどのように想像しますか。人類の未来を、です。数分間、何もいいません。あなたの愛と光の状態に深く入ってほしいのです。あなたのイメージで宇宙を作り出すために。愛と光と、喜びと、平安と共に。人類の未来を作ってください。ブループリント（青写真）を作ってください。すべての人類があるく。意識して想像してください。感じるのです。触れてください。味わってください。本物にしてください。

私たちは世界を作っています。平和な世界。貧困はなく、飢えはなく、戦争もなく、性的虐待も腐敗もなく、平和と愛の未来を作っています。私たちは一つの家族であると知っています。

森が再生し、成長する未来、愛をもって農地、大地を世話する未来、お金は重要ではない未来、誰もが十分に持っている未来。私たちには作れます。あなたが想像した世界を、私たちは作れます。これはただの夢ではありません。あなたが創造主であることに気づかなければなりません。

あなたは人類です。あなたは愛と光です。願っていたものはすでにあります。現れるのを受け入れるだけです。

お互いに賞賛しあう感謝し合う世界を。批判はなくなり、消えていきます。焦点を当てるのは、愛の喜び、人生の美しさ、喜びと美は意識の状態です。

私たちが私たちの未来です。未来への道を作ります。その道を実際に作り出します。その道が嫌いな人は別の道を歩きます。正しい、間違い、良いも悪いもありません。二極性は私たちが創ったに過ぎません。

一つの人類です。ベストな道は、愛と平安です。あなたは、人類であり、地球はあなたの愛で、輝いています。あなたは創造主です。あなたがとてもパワフルであることに気づき始めています。

あなたの焦点を愛と光にあて、愛を感じてください。光を。
小さなミニチュアの太陽をとおして太陽と全く新しい関係を持つことができます。
それはいつもあなたのなかにあります。
体の中ではありませんが、エネルギーであるあなたのなかに。

ゆっくりと焦点をもどします。あなた自身のペースで。愛と光はそのままに。残るまで、あなたに戻ります。

あなたはすばらしい肉体を超える多次元の愛と光の永遠の存在です。

生まれることも、死ぬこともありません。

恐れる理由は何もありません。神は恐れを作っていません。わたしたちが、です。

私は恐れを作りません。あなたもそうすることができます。

私は愛を選びます。あなたも、愛を選べます。

お勧めします。

毎朝、毎晩、脳にバランスをもたらし、松果体を活性化し、発達させることです。

松果体は、石器時代は、豆粒ほどの大きさでしたが、今では米粒ほどの大きさになってしまっています。

もう一つのお勧めは、チャクラを見ていく。一日に一度。

ベースチャクラから臍下のチャクラ、太陽神経叢のチャクラ、ハートチャクラから、喉のチャクラ、額のチャクラから頭頂のチャクラ、8番目から12番目のチャクラを見ていきます。意識してください。

あなたがみているのは人類のチャクラです。あなたは、チャクラを個人的な物にしますが、それは幻想です。

あなたがそうするとき、あなたは人類のチャクラを見ています。それが真実です。あなたは創造主です。

このようにして、毎日、人類を、愛へ、光へと、向かわせることができます。

平和へ、真実へ。私たちにとって最善へ、愛とひかりへ。

この瞑想は終わりですが、終わりはありません。

毎日するなら、人類のチャクラを刺激し、発達させるなら、人類に素晴らしい可能性をもたらします。あなたはパワフルです。

私たち人類の最善のために、ボートの舵をとるのです。愛と光に向けて。

私たちはライトワーカーです。今瞑想をしているあなたたちは、愛と光のライトワーカーです。感謝をおくります。一人ではこれほどのことはできません。

呼びかけに答えてくれて感謝します。

共に高まりましょう。

私たちは、愛と光です。

毎月第一日曜日の同じ時間にしたいと思います。

さらにさらに愛と光が強くなるでしょう。さらに多くの人とともに。

あなたの美しい身体に戻ってください。

深く息を吸い、目を開けてください。

あなたは人類、それは素晴らしい真理です。

13 回目のショートビデオは、メタフィジクスについてです。

メタフィジカルとは基本的に、物質を超えるという意味です。とてもシンプルです。私たちは、物質的存在として生まれます。三次元の体をもっていますが、より広大な次元の存在です。私たちはメタフィジカルな存在です。私たちは考えます。

(メタフィジカルを日本語ではその時に応じて多次元的、あるいは非物質的と訳していません)

あなたの思考は単に灰となって消えるわけではありません。あなたの思考の全ては、創造的です。思考にはパワーがあります。あなたが考えるあらゆる思考が、あなたの人生を作ります。他人について考えるときも、あなたの人生を作っているのです。他人はありません。それは私たちが演じているゲームのようなものです。あるのは一つである人類のエネルギーフィールドです。

私たちは、その一つのエネルギーフィールドのなかで、魂の独自性を発達させています。まだまだ先は長いです。しかし、多次元的には、一つのエネルギーフィールドであり、あなたが他人について考えることも、あなたの人生を作っています。

思考に気をつけましょう。誰かに反感をもつなら、その影響を受けるのはあなたです。私たちは病気の種族です。病気とストレスをかかえています。自分自身や他人について批判しな

い人は、この惑星にどれくらいいると思いますか。あまりいません。ここ数年、私は自分についても、他の人々についても悪く考える、それは完全にやめました。トランプや、オーストラリアの首相についてもです。

思考に気をつけることです。あなたが自身のベストフレンドになるのです。なぜなら、あなたとあなた自身の関係が、あなたと他のすべての人たちとの関係になるからです。ですが、大体、人々は、自分に対して批判的です。

自分に腹を立てる、激怒する。残念ながら、自己嫌悪はよくあることです。私もかつては、そうでした。それでよいことは何一つありません。その当時、私はよく病気になりました。そこから私は成長しました。あなたにもできます、あなたを一番大切な人として接するなら。

あなたは美しい存在です。あなたの美が見えますか？あなたの美を受け入れることができますか？人々は、「あの美しいバラを見て？」「なんて素晴らしい！」と言います。鹿は、バラの花びらを食べます。鹿に聞いたら、ただ「おいしいよ」と言うでしょう。つまり、美とは見ている人の目にあります。美とは、実際、意識の状態です。

意識について話しましょう。自分を美しい存在と感じる、その意識であるなら、病気になりません。あなたが人類を愛する意識なら・・・人類の行動についてではなく・・・本当の私たちが、私たちである魂を愛するなら、病気になりません。調和しているからです。調和は、病気と相容れません。病気とは、調和から外れるという意味です。

全ては、あなたの考え方によります。あなたの考え次第です。ほとんどの人は、批判するのが好きです。あなたが、ある日、画廊へ行って作品を批判してもあなたの人生に影響を与えることはありません。

ですが、毎日3度、画廊に通い、毎回すべての作品を批判するなら・・・意識において作品はありません。一日に、三度批判する。それが、あなたの人生になります。それほどシンプルなことです。

あなたは映画を見に行きます。意識は映画とあなたの人生の違いを知りません。なぜなら、いったん、感情的に映画に関わるなら、あなたと映画はつながります。知性は、「それはおかしい、映画を見ているだけ」と思うでしょう。知性が知っていても、関係ありません。

一度、感情的に関わるなら、あなたはつながります。怖い、悲しい、うれしい・・・など、その映画の感情につながるだけでなく、同じような感情をもつすべての人々とつながります。映画とは感情的な経験です。感情的にならない映画が上映されることはありません。すべて

の映画は、感情について、です。あなたの感情を高める映画・・・素晴らしいと思います。ですが、あなたの感情を低める、あなたを怖がらせる映画を・・・叡智が必要としていると思いますか？映画「テキサス・チェーンソー・マサカー」はシリーズで5度も映画になりました。なぜなら、人々をととても怖がらせるからです。

「チェーンソー・マサカー」のような映画を見ても、病気にはならないとは思わないことです。それは、あなたのなかで、不調和を作り出します。不調和と病気は深いつながりがあります。あなたの内なる不調和は、あなたの健康を脅かし、やがて健康ではなくなります。つまり、あなたが創造主です。

不安・動揺や異常、そういった逸脱した考え、クレイジーとつながるなら、あなたの健康は悪化する、エネルギーを下げるでしょう。

わかってほしいこと、それはあなたが創造主であることです。このことを知る、気づく必要があります。その気づきは、素晴らしい目覚めの一部です。あなたがあなたの人生を作ります。あなたの外には何もありません。

創造するなら、あなたの人生に美を作り出してください。喜びを。お互いを見て、相手にあるベストを見てください。賞賛できるところを見るのです。自分の何が素晴らしいのかを見るのです。あなた自身を賞賛することを学びましょう。人々を賞賛することを学びましょう。

あなたを敬うことを学ぶのです。すると、人々を敬うでしょう。全ての批判を賞賛に変えましょう。それはあなたの人生を変えます。愛を選ぶのです。あなたの人生に無条件の愛をもたらすのです。

あなたは創造主です。あなたの人生に愛をもたらすことは難しいことではありません。どうして人生に、暴力、批判や、分裂、混乱をもたらすのでしょうか。シンプルに、人生に美を見る、人生で愛の選択をするほうが、より簡単です。

より広大な目覚め、とは、私たちが長い間、自分を貶める脚本を書いてきたことに気づき、脚本を自分たちのために書き換える、無条件の愛と愛と美の脚本に書き換えることです。

ありがとう！