

マイケルJローズ ニュースレター 2016年 春号



こんにちは♪

まだ少し寒いですが、菜園はもうすっかり春です。色とりどりの花が咲き始めました。春の雲と空、春の風、香り、色・・・と楽しんでいきます。

今年は少し早めにセミナーの準備が始まりました。もうすでに申し込みがたくさんあって、愛の広がり、愛の深まりを感じるうれしい日々です。我が家でも、愛の深まり、調和のエネルギーの深まりを感じています。

今は、マイケル著「A Glimpse of Something Greater」、マイケルのフェイスブックページ、年に2回のニュースレターと、翻訳の毎日です。パソコンの前に長時間座っているにもかかわらず、眼鏡もいらず、疲れることもなく、気持ちよく翻訳させてもらっています。

愛のエネルギーのなせる技かな・・・と感謝しています。
豊かな人生に感謝です！

皆さまも Choose Love で素敵な毎日の創造を！ 愛をこめて 大亀安美

ご挨拶 by キャロリン



1年があっという間に過ぎ去り、旅のモードになりつつあります。旅行かばんが荷物の収納庫となり空港が我が家となります。今回で25回目の5大陸12ヶ国のワールドツアーです。マイケルは、私が彼に初めて会った20年以上前に比べてとても健康です。さらなる健康が待っています！

私たちの初めてのウェビナー(インターネットを介したセミナー)に21ヶ国から参加してくれた皆さんに感謝します。今後のために、必要な地域の微調整をお願いしています。次回のウェビナーは、3月24日(アメリカタイム)ですが、音も画像ももっと良くなるでしょう。トピックは「大いなる自然とのつながりとコミュニケーションによる意識の成長」です・・・マイケルが何十年も関わってきたことです！詳細と申し込みは、ウェビーのご案内をみてください。

「小さな子どもの小さな問題。大きな子どもの大きな問題」
このフレーズは、ここ何年も、私にとってその通りです。

43年前、生まれたばかりの私の息子が、どんな大人になるのだろう、どんな人生を送るのだろうと思っていましたが、まさかアルコール中毒になるとは思ってもいませんでした。しかし、彼はアルコール中毒になりました。

成人してから、彼の可能性と生まれ持った才能で、たくさんの機会がありましたが、なぜか、恐れ、怒り、自己憐憫、過敏、そして、無力感が、彼の日々を完全に支配しました。アルコールなしの人生が想像できなくなり、ゆるぎない否定から、彼自身が苦悩とトラウマの人生を作り出しました。

アルコール中毒は病気だと初めて知りました。一般的に、アルコール依存症は病気ではなく意志が弱い・・・などと思われませんが病気です。しかし、勿論、すべての病気は自分で作り出しています。自己攻撃です。

アルコール中毒がとても自己中心的であることも知りました・・・あらゆることが彼をわずらわせるのです。他人のことはおかまいなしです。彼の惨めさは彼の存在の粹組みとなり、アイデンティティの一部となりました。そのエネルギーは人類の意識のフィールドでよく似たエネルギーとつながり、急激に強くなり彼の症状は悪化しています。

マイケルも私も、他にも多くの人が、彼を助けようとしてきましたが何もできないままです。一時的に小康状態になっても、いつも、彼は元の状態に戻ります。ゆっくりと自分自身を死へと向わせている彼を見るのは、私の人生の最大の挑戦、難題の一つです。

私はよく言います。「生命・人生は、常に正しい」と。

彼の人生は長年困難でしたが、彼が選んだ道にこの真実を見ます。同様に、私は、彼が選択した人生の課題を尊重します。すべての生命と同様に、彼も大いなる生命の庇護のもとにあります。

彼がアルコール中毒であってもなくても、私は同様に彼を愛します。あるがままの彼を愛しています。彼に豊かで充実した人生を送ってほしいの？勿論です！しかし、私は無条件に彼を愛しています！

ひところ、私はどういうわけか彼を癒す能力があり、瞬時に癒すことができました。しかし、今は、それが彼を敬う行為ではないとわかります。彼は、自分の癒す能力を受け入れ、自分自身で癒さなければなりません。誰も彼の代わりはできません。そうするために永遠の時間があるのですから。永遠からみると限られたほんの断片(今の彼の人生)に焦点をあてるのではなく、永遠の生命という広大な全体像に私は焦点をあてます。そのおかげで、あるがままを受け入れることができます。

しかし、心では、彼に愛と光を降り注ぎ、細胞すべてに、彼のすべてにしみとおらせようとしています。彼の中に深く埋もれ、表に出てこない不調和、不均衡のすべてが表に出てきて、癒され、不調和のエネルギーが本来の完全さに変容されるよう、愛と光を送り続けています。

そして、それは功を奏していると思います。彼は最近、さらに悪化し入院しました。飲み続けるか、死か、そこまできています。私は彼とクリスマス以降、話していません。彼は、私たちから隠れようとしています。恥じていて私たちに会う、向き合うことができないのです。かまいません。彼の叔母が話してくれました。彼は今、AA(飲酒問題を解決するための相互援助グループ)への参加やリハビリを受ける準備ができていると。リハビリが悪夢の終わりへの始まりとなるかもしれません。心から、そうなることを願っています。

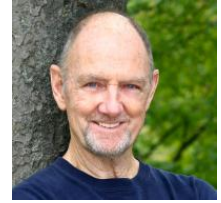
もし、彼が、誰かが、何かに中毒になるなら、真実・真理に中毒になりましょう。大いなる光に中毒になりましょう。なぜなら、人生で達成したこと、得たこと、地位、栄光、すべてが語られたのち・・・本当に大切なことは、あなたが心からどれほど愛を与えられたのかです。私たちは本来、愛そのものです！

ハートからすべての愛をこめて

キャロリン

質問と洞察

by マイケル



質問とは、自分の外に答えを求めていることを意味します。覚えておいてください。質問があるときは、あなた自身のより深いところにすでにその洞察があります。それが一体性というものです。このコラムはあなた自身の内なる洞察や知恵への飛び込み台となるものです。

質問：あなたが書いた本、365日のジ・オラクルを日々楽しんでます。いつ読んでも、私に愛と光をもたらしてくれます。

質問があります。私は、パートナーと二人の娘(13才と11才)と暮らしています。週に一度か二度、パートナーは疲れると、陰悪になり、私や娘にかなりひどい言葉を浴びせます。特に、私の娘に。彼も自覚しています。そうならないように頑張ろうとしています。私は陰悪になったときの彼に対する私の気持ちを何とかしたいと思っています。私の彼に対する気持ちは、時々は激しく、時々、思いやりにあふれます。このような事態が繰り返される時、私にできることは何でしょう？彼が攻撃的になったとき、どう対処すればよいのですか。私は何をすればいいのでしょうか。彼がひどいとき、どうすれば、私に愛を選択できるのでしょうか。

大抵、私は怯えてパニックになり、恐れ、不安、心配、絶望を感じ、何をすべきかまったく分からなくなります。そんなとき、私の気持ちは、彼に対し荒々しくなります。愛ある思考、許す思考ができなくなります。留まるべきでしょうか、それとも、別れるほうがいいのでしょうか。このような状況で私はどうすればいいのでしょうか？

洞察： 私としては、あなたが何故怒りの問題を抱える彼と一緒にいるのかわかりません。彼が専門家の手助けを得ない限り、彼の問題はひどくなるでしょう。

あなたに始められることは、彼が思いやりと愛にあふれる男性であるとイメージし思い描くことです。毎日です。しかし、そうすることで彼が癒されるとは思えません。彼は問題を抱えています。

あなたの状況で愛の選択とは、ドアマットのように踏まれることではありません。あなたが強くなり、あなた自身のパワーを取り戻すことです。あなたのために愛を選ぶ必要があります。この状況は、あなたを敬うものではないと気づいてください。あなたを敬わない事態があるときはいつも、いつまでこの状況に耐えるつもりなのか質問しなければなりません。

パートナーが落ち着いているとき話し合うのです。彼があなたや子どもたちとの関係を大きく変えない限り別れると彼に伝えるのです。耐えるのはやめることです。耐えても何も変わりません。

こういう状況にあって、きっとよくなるとただ願う人たちがいます。私の長男は、怒りの問題を抱えたままです。彼は、もう7年間も私と話していません。私は彼を愛していますが、彼は彼自身の選択をしています。彼にとって、私たちの友情よりも、彼の怒りのほうが重要です。彼はそのように考えてはいないと思いますが、でも、事実です。

あなたのパートナーは選択しなければなりません。自分の怒りの問題を重大に捉えて、専門家の手助けを求めるのか、このまま怒りを抱え続けるのか、後者であるなら、彼の暴力がさらにひどくなる前に、彼の元を去ることです。

質問: あなたの反応のボタンを押すようなことが何かありますか？

洞察: 私がどんなことに反応するのかですが、最近、めったに反応しません。時折、旅行中に、かなり否定的な事態が起きるようなとき反応しますが、反応していると意識したらすぐに反応を手放します。たまに反応するかもしれないひどい言葉を聞いても、すぐに意識して手放します。つまり、こういうことです。決して反応しないかどうかではなく、はやく、容易に手放しできるかどうか、です。

反応は潜在意識のプログラムから起きます。ある言葉や出来事が、潜在意識に深く閉じ込められている古い反応のパターンを引き起こします。意識的になればなるほど、この潜在意識からの反応は少なくなります。

近頃、否定的な反応をすることは殆どありませんが、表現されるほどでもない小さな反応はあります。そういった反応を意識すると、ローソクの灯りを消すように、ただ吹き消します。ある意味、私はそれを内なるゲームにしています。わずかに反応するとき、どうして反応するのか考えます。その質問で、大体いつも反応する理由が明らかになります。そして、原因がわかると手放します。内なるところで、瞬間に起きることです。反応した原因と結果を無視しようとするよりもうまく行きます。

反応しないという意図をもつと、あなたは反応したとき、反応したことを意識します。行動であれ、反応であれ、あなたは意識的になります。このことが、反応しないという自覚を育て強めます。すると人生は、否定的、自動的な反応よりも、瞬間から応じるようになります。

恐れは人生に否定的に反応します。ですから、よく反応する人なら、私のしていることに取り組んでください…愛の選択です！

質問: 恩寵(grace)・優雅)をどのように定義しますか？

洞察: キリスト教の用語において、恩寵(神の恵み、慈しみ)によって生きるとは、「何の見返りも求めない神の恩寵を不相応に受けて生きること」です。不相応という言葉に注目してください。そのような恩寵にふさわしい人かどうかを誰が決めるのでしょうか。

私には、恩寵の意味が二つあります。キリスト教の伝える意味と、もう一つは、「人生との関係を優雅に、優美に流れるように生きる」です。キリスト教の意味は、辞書でも明らかなように裁きがあります。私はためらいなく言います。あなたが神の恵み(恩寵)を生きるなら、あなたは恵みを得たのであり、恵みを受けるに値すると。

思うに裁くキリスト教は、人が恩寵を受けるに値するかどうか証明が必要なようです。狭くて歪んだ視点のため、彼らはいくつもの人生、永遠の生命というより広大な現実が見えていません。

あなたが日々の暮らしにおいて優雅と優美を意識に取り入れるなら、人生のあらゆる側面を優雅に優美に流れるように生きることになります。あなたは、重々しく淀むよりも、優美さとなめらかな流れを生きます。人生とは、いつも、あなたのエネルギーを反映するので、優雅に生きるとは、あなたの物質的な人生だけではなく、目に見えないあなたのエネルギーのすべてを含む意味となるでしょう。

叔母のポーリーは優雅に優美に生きた人です。とても魅力的な性質だったので、彼女を知る人は誰も彼女を愛しました。人々との関係が・・・手に負えないこどもだった私とでさえも優美で優雅と表現できる関係でした。

優雅に生きるとは、静かなマインド、静寂なハート、くつろいだ態度で生きることです。しかし、私たちは、すべてにおいて何の努力もなく滑らかに流れているように見える人生を、「優雅な人生」と言います。私は優雅に生きています。しかし、優雅に生きるには、そのような状態になるまでには内なる成長が必要です。

また、優雅に生きるとは、こどものような無邪気さ、天真爛漫さも持ち合わせることです。つまり冷笑的な大人の世界でボロボロになるのではなく、生命・人生について囚われのない若々しい見解を持ち続けている人という意味です。

質問： あなたが話すように、非物質的がいつも物質的に先行するのなら、これを愛ある関係にどのように応用しますか？

洞察： ええ、非物質がいつも先行します。すべてはエネルギー、メタフィジカル(非物質的、多次元的)です。

私たちの肉体は、私たちである存在の魂のエネルギーの表現です。病気になるずっと以前に、メタフィジカルな体はその徴候を抱えています。基本的にすべての病気は、エネルギーがブロックされるか、正常な場からはずれるかしています。しかし、質問は、関係についてです。

平均的な人が、どれほどこの惑星に生まれ変わってきているのか、彼らがどれほど親密な関係やつかの間の関係を持ってきたのか考えるとき、私たちには相当な数のパートナーや伴侶を、そしてそれ以上にたくさんの子孫がいるとわかるでしょう。

正直、これまでのいくつもの人生を通して、魂として一度も会ったことのない人と、この人生で会うことが可能なのかと、思ってしまうほどです。想像してみてください。私たちが関わった何千もの関係を、その結果生まれた多数の子供たち、そして、この多くの出会いで作り出した未解決の問題のすべてを。ひるんでしまいます！

二人の間で問題が作られるとき、それはエネルギーの不一致を作り出します。人生・エネルギーにおいて、この不一致は、私たちが対処するまでずっと未解決のままです。肉体の死で、関係が終わるわけではありません…関係の終わりを遅らせるだけです。もし未解決の問題があったなら、その関係は、解決する選択がされるまで、未解決のまま続くでしょう。

それで、私たちはそれぞれの生まれ変わりに、できれば解決したい問題のプログラムを人生に持ち込みます。自動的に起きるわけではありませんが、未解決の問題をもつ魂同士が引き合う力は、実はとても強いものです。

ときどきは、その引き合う力が、問題ではなく調和がある関係を続けたいという場合もあり、こちらも強く引き合います。とても素敵です！そして、気づかれていない未解決の問題がたくさんある関係へとお互いが強く引き寄せられることもあります…出会う前からです！

同様に、一人は個人的な不一致をすべて手放したけれども、相手がまだの場合もあります。これは対処するのがやりにくくなりますが、よくあるシナリオです。関係が始まる前からうまくいかない関係もあります。なぜなら、旧いカルマの問題が、問題が発生した初期の生まれ変わりよりも深く埋め込まれているからです。

物質に先行する非物質(メタフィジカル)は、苦しい関係についてたくさんの答えをもっています。また、よりパワフルになる素晴らしい関係への洞察も与えてくれます。同気相求むです。それが否定的であれ、肯定的であれ、憎しみであれ、愛あるものであれ。

ですから、初めての人に出会ったら微笑みましょう。なぜなら、新しい体をまとう馴染みの知人である可能性がありますから。

マイケルに質問のある方は下記のアドレスにご連絡ください。

英語での質問はキャロリン宛： Carolyn@michaelroads.com

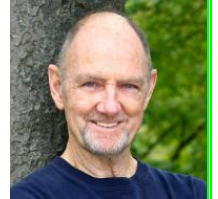
日本語は、こちらへ： info@michaelroadsjapan.com

一口メモ by アルバート・アインシュタイン

すべてがエネルギーであり、それがすべてです。
「あなたが望む現実」の周波数にあなたをマッチさせるのです。
そうすれば、その現実を得ざるをえません。
他の方法はありません。
これは、哲学ではなく、物理学です。

アルバート・アインシュタイン

意識のコラム by マイケル



愛を選択するのにどうすればよいのかまったく分からないとよく質問されます。愛の選択が私の標語ですから説明しましょう。

人々は、頭が先か、ハートが先かで生きています。これははっきりした区別ではありません。ですが私の観察によると、違いがあります。あまり認識されていない二つのタイプです。

ハート志向の人よりも、知性・頭脳志向の人にとって愛の選択はより困難です。この頭が先か、ハートが先かの違いは、こども時代に身につけることなのか、あるいは単に生来の性質によるものなのか、不思議に思ったものです。そして、私は後者ではと思っています。

私たちは、人類として自動的に反応することが多くなっています。愛の選択は自動的な反応ではありません。恐れは否定的に反応します。愛は肯定的にふさわしい対応をします。反応は古い生き方であり、否定的に反応しても何の解決にもならないにもかかわらず、私たちは、ストレスのかかる状況に反応し続けているようです。潜在意識の反応が支配的であるため、ストレスがかかると、ふさわしい対応を殆ど選ばません。だから、どのように愛を選べばよいのか分からないのです。

「愛する、あるいは愛を選ぶ」は、意識ある行為です。私たちは潜在意識から愛せません。ですから潜在意識から生きることが多い私たちに、愛を選び、愛を表現するのはチャレンジです。それに加え、日々のストレスと重圧があるため、まずいと分かっているが怒りや攻撃性で反応してしまいます。

私は愛を説明しようとは思いません。愛し愛される、それは私たち人間に本来備わっている本性です。ペット数の増加は愛される必要のある人がたくさんいる証明です。ペットは、特に犬は、愛を豊かに与えてくれるからです。また人々と親しくするのを嫌がるホーム暮らしの高齢者でも、ホームを訪れる訓練犬をなでるときは笑顔がこぼれるという調査事実があります。思うに、私たちが自分を無条件に愛するなら、ペットの数はかなり減るでしょう。

そうです、どのように愛を選択するのかについて、です。

まず何よりも、意識的である必要があります。突然、ストレスのかかる事態におちいったとき、怒りを静める時間を少し取って、めまぐるしく考えるのを止め、ハートとの深いつながりへと気持ちを切り替える必要があります。思考はどんなことも大げさに考え、誰かのせいにし、むかつ腹を立てます。ハートは人生をまったく違う目でみます。私が(彼らが)愚かだった・・・でもたいしたことではない！私には対処できる、心静かに。これは、私が愛を選択するよい機会だ・・・と。

そうすることができるたびに、あなたは頭からの反応を減らし、ハートとのつながりを強めています。私が愛を選ぶよう提案するとき、決して軽々しい気持ちではありません。

愛を選択するのは一大事です。

愛の選択は人生を変える行為です。

愛を選ぶ、それはあなたの人生を次第に再構築します。素晴らしく！

愛の選択は過去からではなく、この瞬間からの行為です。

愛の選択は意識的な行為であり、それゆえパワフルです。

あなたが愛を選ぶとき、あなたは意識して生命・人生についての重要な宣言をしているのです。

では、あなたが選ぶ愛とは？

まず、あなた自身に思いやりをもつ、あなたの能力を認識する、から始まります。

あなたに関わるすべての人と同様に、あなた自身に優しさと思いやりを選ぶのです。

愛を選択する、それは、否定的な思考パターン、行動パターンを打ち壊すことであり、あなた自身を高める、人々を高める選択をするのです。

それは、怒りに身を委ねないことであり、悪意ある言葉や行為に打ちのめされることなく、少し時間をとり、その状況のなか、誰にとっても思いやりのあるベストな方法を思い起こすのです。

愛の選択は、オープンになることです。それは傷つきやすくなることも意味します。

傷つきやすくなる、それはあなたのパワーを強める行為です。今日、人々は、内なる守りを固めています。頼りなくなる、傷つくことをとても恐れています。

傷つきやすい・無防備には二つのタイプがあります。幼い子ども、とても老いた人々、病人たちの傷つきやすさ。それから、パワフルになることで選ぶ無防備さ・傷つきやすさがあります。

たくさんの人々の前で話す私は無防備を選んでいますが、防衛的になり自動的に反応しないようにしています。何を言われようと、それはその人の現実であると知っています。私の現実ではありません。私を言葉で攻撃するなら、攻撃する人がいつも自分自身を言葉で攻撃していることを知っています。だから怒りではなく思いやりの気持ちがわいてきます。私への言葉による攻撃を、私は自分のものにしません。昔は、自分のものにしていたが、愛の選択を学びました。だから私が「愛の選択を」と書いたり、話したりする時、誰にとってもできることだと知っているのです！

愛の選択を難なくできる人たちもいますが、大多数は新しい方法を学ばなければなりません。あなたは学べます。混乱の、怒りの、あるいは、批判の最中にあっても愛を選びましょう。

愛を選ぶ、そうするとあなたは、あなたのパワーを取り戻し、あなたの未来を書き変えます・覚えていてください。私たちは大きな変化の渦中にいます。愛にあふれ、パワフルで、肯定的でいることを意識して選ぶたびに、あなたは新しいあなたを作り出しています。

愛の選択以上にあなたにふさわしいものは何もありません。

マイケルローズ

2016年インテンシブセミナーに向けて マイケルのメッセージ

若い頃、私は、直線の時間とスペースを超えて光の体で旅し、大いなる自然と深くコミュニケーションできることを知りました。そして、その後たくさんの本を読んでいる間に、私が思いがけず見出した道は、古代の神秘家の多くが見い出した道と同じであることがわかりました。私にとってメタフィジカルな旅、光の体での旅は息をするのと同じ位自然なことだったし、今もそうです。

私には長年、パンと呼ぶスピリチュアルな師がいます。大いなる自然のスピリットです。パンが、大いなる自然へと私をオープンにしました。物質的な自然だけでなく、馴染みのレベルを超えた真実とスピリットについてもです。

私たちの現実、ひどく制限されています。一般的に受け入れられている現実の境界の向こうには、はるかに広大な現実が待っています。そこには、人類がはるかに高い意識をもつ可能性もあります。

私たちの日々は物質的現実には深くはまり込んでいるため、広大な世界の可能性は、忘れられています。私たちの賢くも愚かな知力に、生来の知恵は見えなくなっています。このことは、私たちがどのように地球を略奪しているのかを見るだけでわかります。私たちが生命の基本を蝕むとき、私たちが脅かされないままでいられるのはあとどれほどでしょう？

すべての生命は、愛の創造です。人類は、愛が現れたものです。愛は創造のパワーです！！

泣いたり、笑ったり、ストレスや欲求不満を引き起こす感情ではありません。私たちが個人的な不安、非難、怒りなどを解き放つなら、すべての否定性を解き放つなら、私たちは、ただ生きるだけで多宇宙をも超えて愛と光を表すようになるでしょう。

それは魂の成長です。そのために私たちは、ここにいます。すべての生命とのつながりを知的に知っても意味がありません。そこにエネルギーはありません。

生命の周波数がますます高まる今、あなたの意識の進化に精一杯取り組みましょう。
意識して生命の本質とつながることで、本当のあなたである大いなるセルフとつながることができるでしょう。

私は、毎年、新しく、私の新しさは、輝くでしょう。
あなたが、あなたの新しさから、私の新しさに、耳を傾けるなら
あなたが、どれくらい変化を受け入れられるかに応じて、成長するでしょう。

愛と光の中で・・・マイケル/ミクサエル

日本では、11月3日より5日間、京都にてインテンシブセミナーを開催します。

【日にち】 11月3日(木祝)～7日(月)
【場所】 コープイン京都(京都市内ホテル)
【料金】 89,000円(通訳込/宿泊・飲食代は含みません)

セミナーの詳細・お申込み・お問い合わせはこちら→ <http://www.michaelroadsjapan.com/seminer.html>

発行: マイケルローズジャパン 事務局 大亀安美/中村舞 TEL /FAX 0897-34-8914
URL: <http://www.michaelroadsjapan.com> e-mail: info@michaelroadsjapan.com